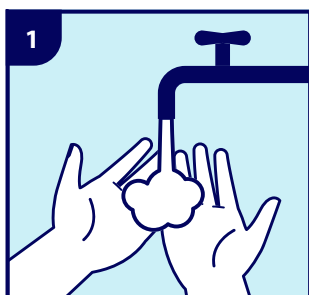


Как правильно мыть руки

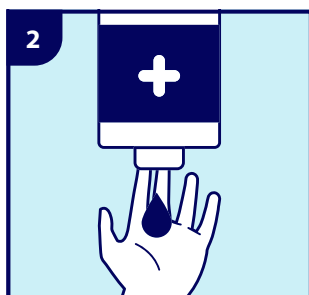
МОЙТЕ РУКИ ПРИ ВИДИМЫХ ЗАГРЯЗНЕНИЯХ!
В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ АНТИСЕПТИК ДЛЯ РУК.



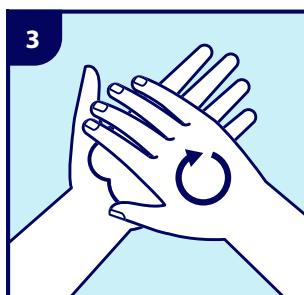
Длительность всей процедуры: 40–60 секунд



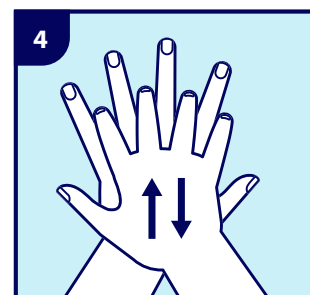
1 Намочите руки водой.



2 Используйте достаточно мыла, чтобы покрыть всю поверхность рук.



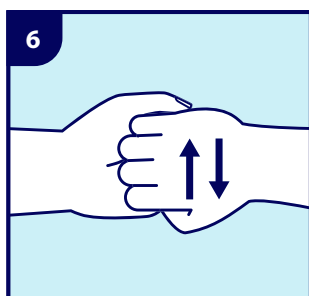
3 Потрите ладони друг о друга.



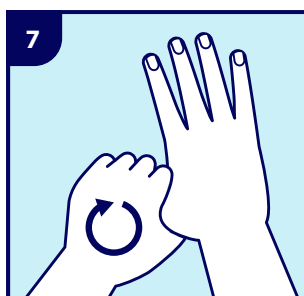
4 Правой ладонью потрите тыльную сторону левой ладони, перекрестив пальцы, а потом наоборот.



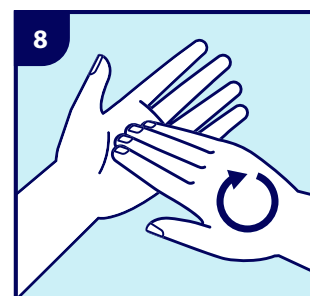
5 Промойте между пальцами, перекрестив их, положив одну ладонь на другую.



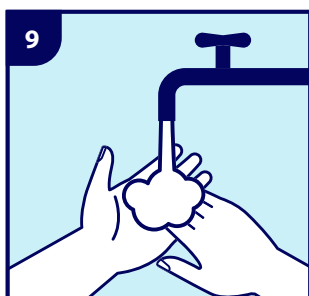
6 Протрите пальцы с тыльной стороны о ладонь другой руки, сомкнув пальцы в замок.



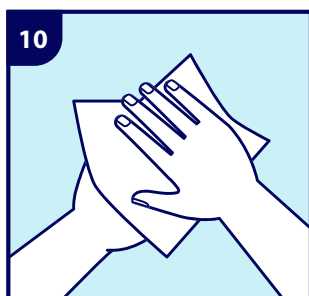
7 Вращательными движениями промойте большой палец левой руки, обхватив его ладонью правой руки, а потом наоборот.



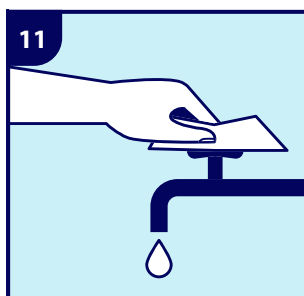
8 Круговыми движениями, растирая вперед и назад, потрите ладонь левой руки подушечками пальцев правой руки, а потом наоборот.



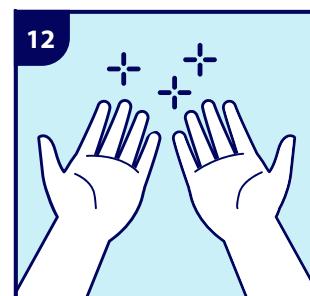
9 Промойте руки водой.



10 Тщательно вытрите руки одноразовым полотенцем.



11 Закройте кран, используя полотенце.



12 Теперь ваши руки в порядке.