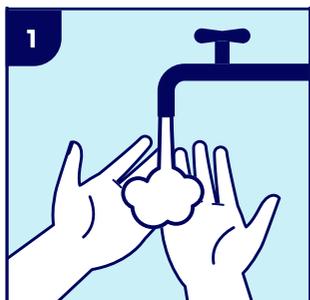


# Cómo lavarse las manos

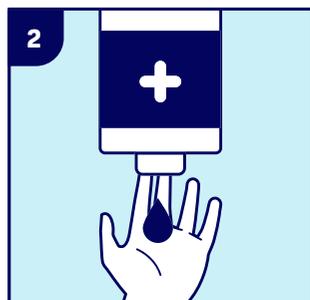
LÁVESE LAS MANOS CUANDO ESTÉN CLARAMENTE SUCIAS.  
DE LO CONTRARIO, USE DESINFECTANTE DE MANOS.



**Duración de todo el procedimiento:** entre 40 y 60 segundos



Mójese las manos con agua.



Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



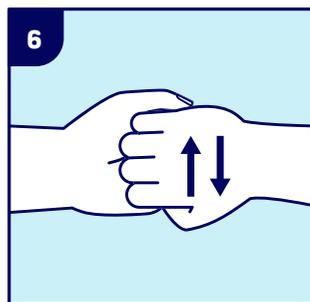
Frote las manos palma con palma.



Coloque la palma de la mano derecha sobre el dorso izquierdo con los dedos entrelazados y viceversa.



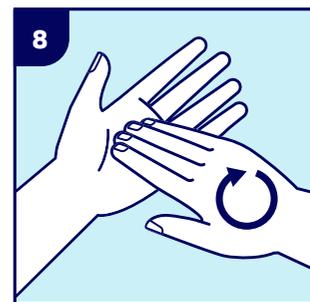
Coloque una palma de la mano sobre la otra y entrelace los dedos.



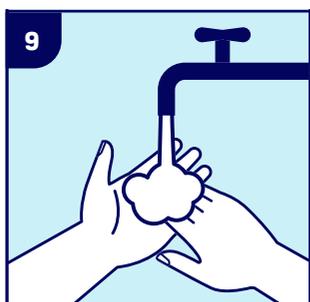
Coloque el dorso de los dedos en la palma opuesta con los dedos entrelazados.



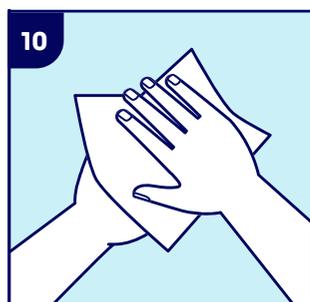
Con la mano derecha frote el pulgar izquierdo con movimientos circulares y viceversa.



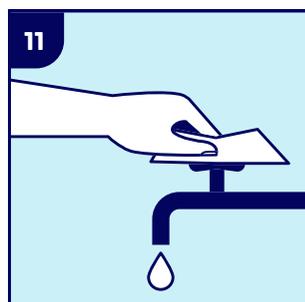
Frote con movimientos circulares, hacia delante y hacia atrás con los dedos cerrados de la mano derecha en la palma de la mano izquierda y viceversa.



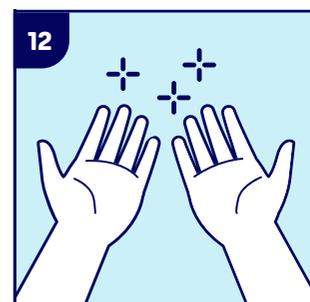
Enjuáguese las manos con agua.



Séquese bien las manos con una toalla de un solo uso.



Use la toalla para cerrar el grifo.



Las manos están ahora bien higienizadas.