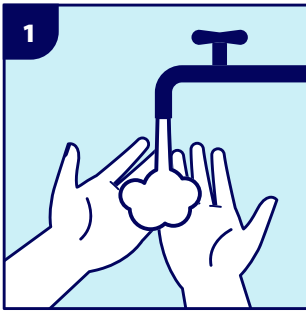


Cách Rửa Tay

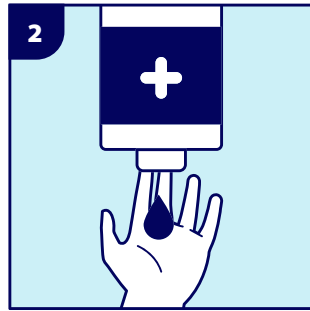
HÃY RỬA TAY KHI THẤY TAY BẨN! BÊN CẠNH ĐÓ, SỬ DỤNG DUNG DỊCH RỬA TAY DIỆT KHUẨN.



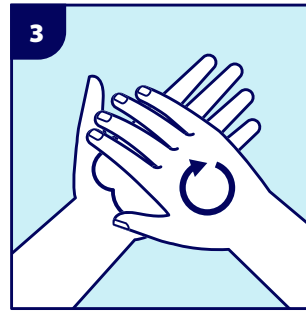
Thời gian của toàn bộ quá trình thực hiện: 40–60 giây



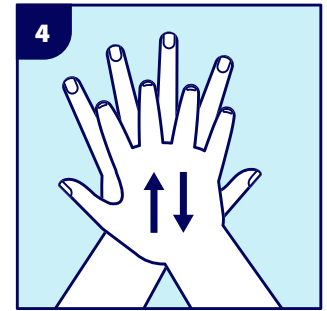
1 Làm ướt hai bàn tay với nước.



2 Thoa đủ xà phòng phủ kín toàn bộ hai bàn tay.



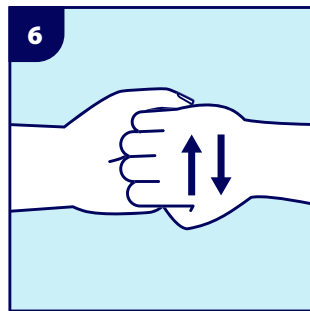
3 Chà hai lòng bàn tay vào nhau;



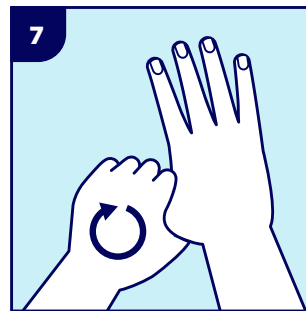
4 Chà lòng bàn tay phải lên mu bàn tay trái, miết ngón tay vào các kẽ ngón và thực hiện ngược lại;



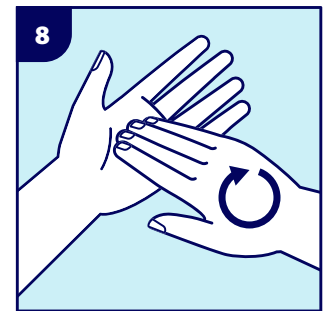
5 Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết các ngón tay vào các kẽ ngón;



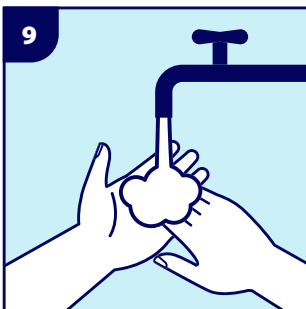
6 Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này với lòng bàn tay của tay kia và miết vào các kẽ ngón;



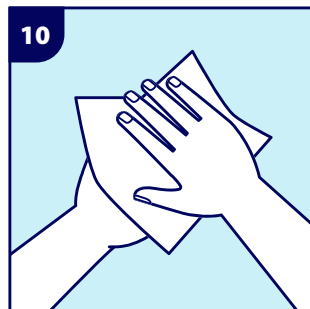
7 Chà ngón tay cái của bàn tay trái vào lòng bàn tay phải và thực hiện ngược lại;



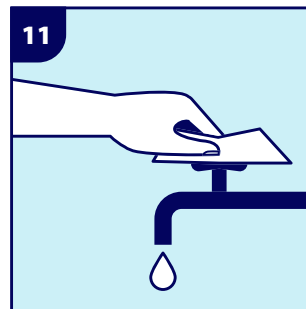
8 Chà các đầu ngón tay của bàn tay phải vào lòng bàn tay trái nhiều lần và thực hiện ngược lại.



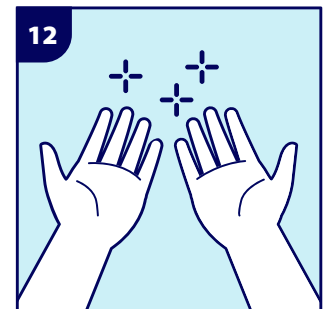
9 Rửa sạch hai tay với nước.



10 Lau khô tay với khăn lau dùng một lần.



11 Dùng khăn để tắt vòi nước.



12 Bây giờ tay của quý vị đã an toàn.



DOH 420-428 July 2022 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến doh.information@doh.wa.gov.

Đây là bản phỏng theo tác phẩm gốc "How to Handwash? United States: World Health Organization (WHO); 2009. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO". Bản phỏng theo này không do WHO tạo ra. WHO sẽ không chịu trách nhiệm về nội dung hoặc tính chính xác của bản phỏng theo này. Ấn bản gốc sẽ là ấn bản có tính ràng buộc và xác thực".