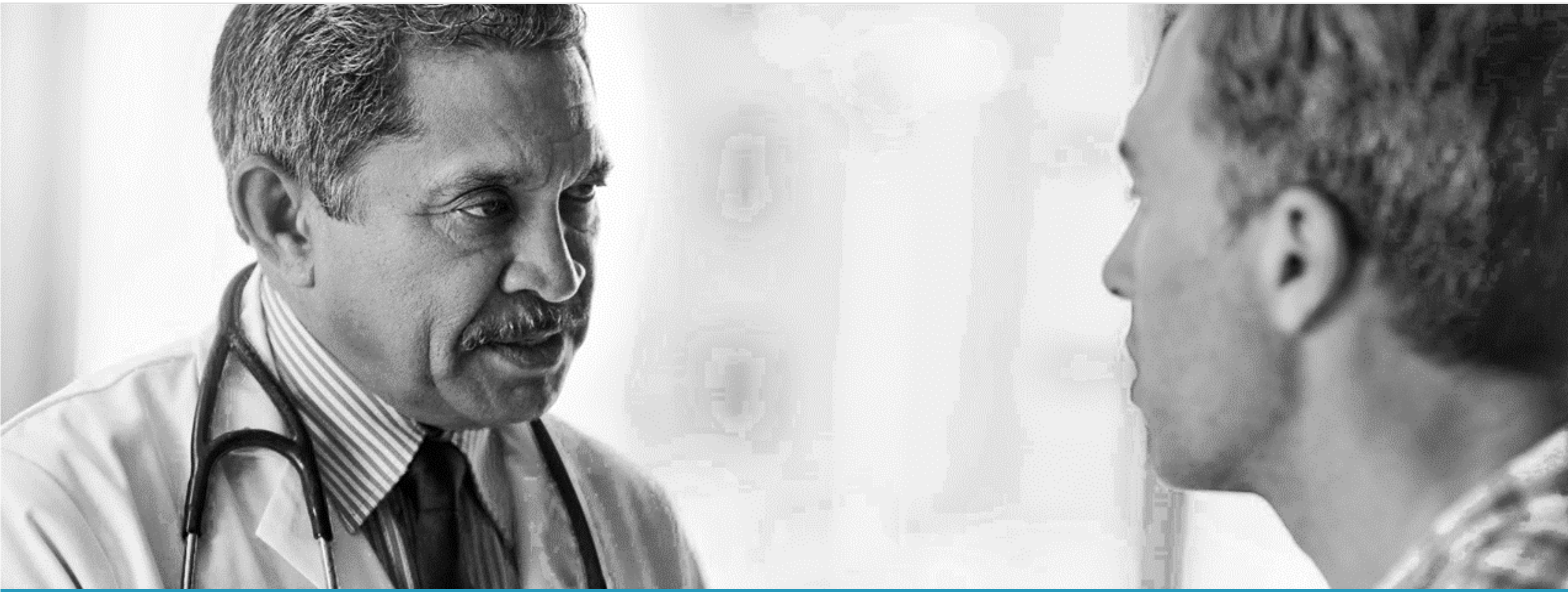
Washington State Department of HEALTH

SEPTEMBER 2024



COVID-19 बीमारी स बचाव क लिए टीका लगवाना

अपडेटेड 2024-2025 COVID-19टीके सुरक्षित, प्रभावी हैं और 6 महीने और उससे ज़्यादा उम्र के सभी लोगों के लिए सुझाए गए हैं।

5 साल और उससे ज़्यादा उम्र के ज़्यादातर लोगों को अप-टू-डेट रहने के लिए 2024-2025 में अपडेट की गई वैक्सीन के सिर्फ़ एक डोज़ की ज़रूरत होती है।

- 6 महीने से 4 साल तक के बच्चों को □□□□□-19 की वैक्सीनेशन के साथ अप-टू-डेट रहने के लिए 2024-2025 में अपडेट की गई □□□□□-19 वैक्सीन के एक से ज़्यादा डोज़ की जरूरत हो सकती है।
- 6 महीने और उससे ज़्यादा उम्र के लोग, जो मध्यम या बेहद कमज़ोर इम्यूनिटी वाले हैं, उन्हें उम्र के अनुरूप 2024-2025 □□□□□-19 वैक्सीन की प्राइमरी सीरीज़ पूरी करनी चाहिए और वे अपनी आखिरी डोज़ के कम से कम 2 महीने बाद 2024-2025 में अपडेट की गई □□□□□-19 वैक्सीन के अतिरिक्त डोज़ ले सकते हैं।

वर्तमान में कौन स COVID 19 टीक उपलब्ध हैं?

Pfizer BioNTech/Comirnaty

2024 2025 का फॉमला, 6 माह और उसस अधिक उम्र क लिए*

Moderna/Spikevax

2024 2025 का फॉमला, 6 माह और उसस अधिक उम्र क लिए*

Novavax

2024 2025 फ़ॉमला, 12 साल और उसस अधिक उम्र क लिए

**Comirnaty और Spikevax, mRNA टीकों क ब्ाांड नाम ह जो वतमान म 12 वर्ू और उसस अधिक उम्र क लिए स्वीकत ह। Pfizer और Moderna mRNA, य दोनों टीक 6 महीने से अधिक उम्र वाि्ों क लिए अधिकत ह।*

क्या COVID-19 के टीके के साथ-साथ दूसरे टीके लेना सुरक्षित है?

हाँ, COVID-19 के टीके के साथ दूसरे टीके लेना सुरक्षित है। आपको दूसरे अनुशंसित टीकों को COVID-19 के टीकाकरण से अलग शेड्यूल करने की जरूरत नहीं है। COVID-19 टीके का अपॉइंटमेंट आपके लिए सुझाए गए सभी टीके लगवाने का एक और अवसर है।

अप-टू-डेट रहने के लिए मेरे बच्चे को कितनी खुराक लेनी होंगी?

6 महीने से 4 साल तक के जिन बच्चों का टीकाकरण नहीं हुआ है, उन्हें 2024-2025 में अपडेटेड Moderna COVID-19 टीके की 2 खुराक या 2024-2025 में अपडेटेड Pfizer COVID-19 टीके की 3 खुराक लेने की सलाह दी जाती है।

6 महीने से 4 साल तक के जिन बच्चों का टीकाकरण पहले हो चुका है, उन्हें 2024-2025 में अपडेटेड Moderna या Pfizer COVID-19 टीके की 1 या 2 खुराक लेने की सलाह दी जाती है। (इन खुराकों को देने का समय और इनकी संख्या पहले लिए गए COVID-19 टीकों पर निर्भर करता है।)

5 साल और उससे अधिक उम्र के बच्चों को अगर 2024-2025 में अपडेटेड Moderna या Pfizer COVID-19 टीके की कम से कम 1 खुराक मिलती है, तो वे COVID-19 का टीकाकरण के लिए अप-टू-डेट माने जाते हैं।

12साल और उससे अधिक उम्र के जिन बच्चों का टीकाकरण नहीं हुआ है वे COVID-19 के 2024-2025 Novavax टीके की 2 सहायक खुराक को 3 हफ्तों के अंतराल पर लेने के पात्र हैं।

12 साल और उससे अधिक उम्र के जिन लोगों को COVID-19 का एक टीका पहले लग चुका है (और जिन्हें पहले से ही 2024-2025 mRNA COVID -19 टीके का टीका नहीं लगाया गया है) वे 2024-2025 Novavax COVID-19 वैक्सीन, एडजुवेंटेड की 1 खुराक प्राप्त करने के लिए पात्र हैं।

6 महीने और उससे अधिक उम्र के बच्चे जो मध्यम या बेहद कमज़ोर इम्यूनिटी वाले हैं, उन्हें 3-खुराक वाली सीरीज़ पूरी करनी चाहिए और वे अपनी आखिरी खुराक के कम से कम 2 महीने बाद 2024-2025 में अपडेटेट COVID-19 टीके की एक या उससे ज्यादा अतिरिक्त खुराक ले सकते हैं।

DOH 820-246 Hindi

इस दस्तावेज़ का अनुरोध अलग प्रारूप में करने के लिए 1-800-525-0127 पर कॉल करें। बहरे या कम सुनने वाले ग्राहक, कृपया 711 (Washington Relay) पर कॉल करें या doh.information@doh.wa.gov पर ईमेल करें।

क्या COVID-19 टीके के लिए पैसे लगते हैं?

अन्य वैक्सीन की तरह, □□□□□-19 वैक्सीन को संभवतः ज़्यादातर बीमा योजनाओं के ज़रिए कवर किया जाता है। वाशिंगटन राज्य में 19 साल की उम्र तक के सभी बच्चों के लिए □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ (चाइल्डहुड वैक्सीन प्रोग्राम) (सिर्फ़ अंग्रेजी) के ज़रिए □□□□□-19 की वैक्सीन मुफ़्त में उपलब्ध होंगी। अगर वयस्कों के पास स्वास्थ्य बीमा नहीं है या उनकी योजना में वैक्सीन शामिल नहीं है, तो उनके लिए भी ऐसे प्रोग्राम हैं जो वैक्सीन की कीमत को कवर करने में मदद कर सकते हैं। अगर आप 19 साल से ज़्यादा उम्र के, बिना बीमा वाले या कम बीमा वाले वयस्क हैं, तो आप □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ (□□□, वाशिंगटन स्टेट एडल्ट वैक्सीन प्रोग्राम) (सिर्फ़ अंग्रेज़ी) से जुड़े प्रोवाइडर से कम कीमत पर 2024-2025 □□□□□-19 वैक्सीन लगवा सकते हैं। आपके □□□ प्रोवाइडर की ओर से वैक्सीन लगाने के लिए एक प्रशासनिक शुल्क लिया जा सकता है, लेकिन अगर आप पेमेंट नहीं कर सकते, तो आप इस शुल्क को माफ़ करने का अनुरोध कर सकते हैं। अगर आप पेमेंट नहीं कर पा रहे हैं, तो आपको □□□ प्रोवाइडर की ओर से □□□□□-19 वैक्सीन लेने से नहीं रोका जाएगा। आप इससे जुड़े प्रोवाइडर ढूँढने के लिए □□□ प्रोवाइडर मैप (सिर्फ़ अंग्रेज़ी) का इस्तेमाल कर सकते हैं। आप प्रोडक्ट की उपलब्धता और शेड्यूलिंग के बारे में ज़्यादा जानकारी पाने के लिए अपने नज़दीकी □□□ प्रोवाइडर को कॉल कर सकते हैं।

संपक करें

Covid.Vaccine@doh.wa.gov
360 236 3642

COVID 19 टीकाकरण क लिए क्लीनिकल गाइडेंस
https://www.cdc.gov/vaccines/covid 19/clinical considerations/interim considerations us.html#covid vaccines

Childhood Vaccine Program https://doh.wa.gov/public health healthcare providers/public health system resources and services/immunization/childhood vaccine program

Adult Vaccine Program https://doh.wa.gov/public health healthcare providers/public health system resources and services/immunization/adult vaccine program

Vaccines.gov https://www.vaccines.gov/