



## 독감 백신 연례 접종

연례 독감 백신 접종은 안전하며 생후 6개월 이상 누구에게나 접종이 권장됩니다.

- 대부분은 독감으로 인한 심각한 질병으로부터 스스로를 보호하기 위해 매년 단 1회의 독감 백신 접종이 필요합니다.
- 생후 6개월에서 8세 사이에 최초 독감 백신을 접종하거나 이전에 독감 백신을 단 1회 접종한 소아는 백신 접종을 2회 받아야 합니다. 자녀에게 2회 접종이 필요한 경우, 가을철 이전에 1차 접종을 받을 수 있도록 의료제공자와 상의하십시오. 이 경우, 가을에 독감 유행이 증가하기 전에 자녀가 전체 백신 접종을 완료할 시간을 갖게 됩니다.
- 독감으로 인해 심각한 질병에 걸릴 위험이 더 높은 분들도 있습니다. 이러한 고위험군에는 65세 이상 성인, 5세 미만 소아, 임산부, 기저질환자(폐 질환, 심장 질환 또는 약화된 면역 체계 등)가 포함됩니다.

## 어떤 종류의 독감 백신을 이용할 수 있나요?

### 주사형

생후 6개월 유아부터 64세까지 성인은 특정 브랜드의 독감 백신에 대한 권장 사항이 없습니다. 2024 25절기 모든 독감 백신은 3가지 변종 인플루엔자 바이러스로부터 보호합니다. 백신 구성은 가장 최근에 유행하는 변종에 부합되도록 매년 개량됩니다.

### 비강 스프레이

2세 소아부터 49세까지 성인에게 승인된 생약독화백신(LAIV)입니다. 이 백신 유형은 임신부, 면역체계 저하자, 고령자 및 특정 의학적 부상을 입은 사람에게는 권장되지 않습니다.

### 고용량 및 보조용

이 백신은 더 강력한 면역 반응을 생성합니다. 이 백신 유형은 65세 이상 성인에게 권장됩니다.

## 독감 백신을 접종하기에 최적의 시기는 언제인가요?

매년 10월 말까지 독감 백신을 접종하는 것이 가장 좋습니다. 독감 유행이 이미 시작되었다고 추후 예방접종을 받는 것이 여전히 유익합니다. 독감은 연중 언제든지 발생할 수 있기 때문입니다.

## 독감 백신을 통해 독감에 걸릴 수 있나요?

독감 백신은 독감을 유발할 수 없습니다. 백신에는 더 이상 감염력이 없는 비활성화 바이러스가 함유되어 있거나 면역체계에 독감 바이러스처럼 보이도록 설계된 입자가 포함되어 있습니다. 비강 스프레이 독감 백신에는 살아있는 바이러스가 함유되어 있지만 바이러스는 독감을 유발할 수 없도록 변조되었습니다.

## 독감 백신 접종비는 얼마인가요?

독감 백신 비용은 상이할 수 있습니다. 대부분의 보험은 독감 백신 비용을 보장합니다. 보험이 없거나 부분 보험인 경우 저렴한 비용 또는 무료로 독감 백신을 접종할 수 있도록 지원해 주는 프로그램이 있습니다. 워싱턴 주에서는 18세까지의 소아청소년에게 독감 백신을 무료로 제공합니다.

## 다른 백신과 동시에 독감 백신을 접종할 수 있나요?

예. 독감 백신은 다른 백신과 동시에 접종해도 안전합니다. 최신 상태로 유지해야 할 다른 백신에 대해 담당 의료제공자나 약사와 상담하시기 바랍니다.

## 달걀 알레르기가 있어도, 독감 백신을 접종할 수 있나요?

달걀 알레르기가 있는 사람은 연령과 건강 상태에 적합한 독감 백신(달걀 기반 또는 비달걀 기반)을 접종받을 수 있습니다.

## 임산부입니다. 독감 백신을 맞을 수 있나요?

임산부는 허가를 받고 권장되는 비활성화 독감 백신이면 접종받을 수 있습니다. 임신 중에는 비강 스프레이 백신은 권장되지 않습니다. 임신 전, 임신 중, 임신 후 어느 단계에서든 독감 백신을 접종하는 것이 안전합니다. 임산부가 예방접종을 받으면 아기에게 항체가 전달됩니다. 이는 출생 후 수개월 동안, 아기가 스스로 백신을 접종할 수 있을 만큼 성장하기 전까지 신생아를 독감으로부터 보호하는 데 도움이 됩니다. 임산부에게도 COVID-19, Tdap 및 RSV 백신 접종을 권장합니다.

상세 정보 확인:

[FluFreeWA.org](https://www.flufreeWA.org)