



## Ежегодная вакцинация против гриппа

### Ежегодная вакцинация против гриппа безопасна и рекомендуется всем людям в возрасте от 6 месяцев

- Большинству людей достаточно вакцинироваться против гриппа раз в году, чтобы предотвратить тяжелое течение этого заболевания.
- Дети в возрасте от 6 месяцев до 8 лет, которые вакцинируются против гриппа впервые или которые уже получили одну дозу вакцины, должны получить две дозы вакцины. Если вашему ребенку необходимы две дозы, обратитесь к семейному врачу, чтобы получить первую дозу до начала осеннего сезона. Так вы успеете полностью вакцинировать своего ребенка перед осенним повышением активности гриппа.
- У некоторых людей риск тяжелого течения заболевания выше. Это люди в возрасте от 65 лет, дети младше 5 лет, беременные и люди с сопутствующими заболеваниями (например, заболеванием легких, сердца или сниженным иммунитетом).

OCTOBER 2024 820-304 Russian

### Какие существуют виды вакцин против гриппа?

#### Инъекционные

Для людей от 6 месяцев до 64 лет не существует рекомендаций по выбору производителя вакцины. Все вакцины против гриппа сезона 2024/2025 года защищают от трех штаммов вируса гриппа. Состав вакцины ежегодно обновляется, чтобы соответствовать распространенным штаммам вируса.

#### В виде спрея для носа

Это живая аттенуированная вакцина (LAIV), одобренная для лиц в возрасте от 2 до 49 лет. Этот тип вакцины не рекомендован для беременных, людей с иммунодефицитом, пожилых и людей с определенными медицинскими травмами.

#### Высокодозированные и адъювантные

Эти вакцины вызывают более сильную иммунную реакцию. Они рекомендованы для лиц в возрасте от 65 лет.

## Когда лучше всего вакцинироваться против гриппа?

Лучше всего вакцинироваться против гриппа ежегодно до конца октября. Вакцинироваться позже также полезно, так как заболеть гриппом можно в любое время года.

## Можно ли заболеть гриппом от вакцины?

Вакцины не вызывают заболевание гриппом. Они содержат или инактивированный вирус, который уже не заразен, или искусственную частицу, которую ваша иммунная система воспринимает как вирус. Вакцина в виде спрея для носа содержит живой вирус, но его частицы изменены так, что они не могут вызвать у вас грипп.

## Какова стоимость вакцины против гриппа?

Стоимость вакцины может различаться. Большинство страховок покрывает стоимость вакцины против гриппа. Если у вас нет страховки или она не включает вакцинацию, вы можете недорого или бесплатно вакцинироваться с помощью специальных программ. В штате Вашингтон детям до 18 лет вакцины против гриппа предоставляются бесплатно.

## Можно ли вакцинироваться одновременно от гриппа и других заболеваний?

Да. Одновременная вакцинация от гриппа и других заболеваний безопасна. Обговорите необходимость дополнительной вакцинации с лечащим врачом или фармацевтом.

## Можно ли вакцинироваться против гриппа, если у меня аллергия на яйца?

Люди с аллергией на яйца могут вакцинироваться любой вакциной (на яичной или другой основе), которая подходит им по возрасту и состоянию здоровья.

## Я беременна. Могу ли я вакцинироваться против гриппа?

Беременные женщины могут вакцинироваться любой лицензированной, рекомендованной инактивированной вакциной. Вакцина в виде спрея для носа не рекомендована при беременности. Вакцинация против гриппа безопасна на любом этапе: до, во время и после беременности. Вакцинировавшись, беременные передают антитела своим детям. Это помогает защитить их от гриппа в течение нескольких месяцев после рождения, пока они не достигнут возраста, необходимого для вакцинации. Кроме того, беременным рекомендуется вакцинироваться против COVID-19, коклюша, дифтерии, столбняка и РСВ.

**Чтобы узнать больше,  
посетите веб-сайт  
[FluFreeWA.org](https://www.flufree.wa.gov)**