



## Щорічна вакцинація проти грипу

### Щорічні вакцини проти грипу безпечні й рекомендовані для всіх людей віком від 6 місяців

- Більшості людей потрібне лише одне щеплення проти грипу на рік, щоб запобігти тяжкому перебігу цього захворювання.
- Діти віком від 6 місяців до 8 років, які отримують щеплення проти грипу вперше або які раніше отримали лише одну дозу, повинні отримати дві дози цієї вакцини. Якщо ваша дитина має отримати дві дози, зверніться до лікаря, адже щеплення першою дозою має відбутися до початку осені. Так ви встигнете повністю вакцинувати дитину до осіннього підвищення активності грипу.
- Деякі люди ризикують мати серйозніші проблеми, якщо захворіють грипом, зокрема: люди віком від 65 років, діти до 5 років, вагітні жінки й особи з хронічними хворобами (наприклад, хвороби легенів, серця або імунодефіцит).

### Які існують типи вакцин проти грипу?

#### Ін'єкційна форма

Для людей віком від 6 місяців до 64 років немає рекомендацій щодо вибору вакцини проти грипу за виробниками. Усі вакцини проти грипу на сезон 2024/25 забезпечують захист від трьох штамів цього вірусу. Склад вакцини оновлюється щороку, щоб відповідати штамам, що циркулюють.

#### Назальна форма

Це жива атенуйована (ослаблена) вакцина проти грипу (ЖГВ). Використання такої вакцини схвалено для людей віком від 2 до 49 років. Цей тип вакцини не рекомендується вагітним, особам з ослабленим імунітетом, людям похилого віку, а також із певними ускладненнями.

#### Високодозовані

#### й ад'ювантні вакцини

Ці вакцини викликають сильнішу імунну відповідь. Вакцини цього типу рекомендовані для дорослих віком від 65 років.

## Коли найкраще робити щеплення проти грипу?

Найкраще робити щеплення проти грипу щороку до кінця жовтня. Робити щеплення пізніше все одно корисно, навіть якщо активність грипу вже почалася. Це пояснюється тим, що грип може бути активним протягом цілого року.

## Чи можна заразитися грипом від вакцини проти грипу?

Вакцини проти грипу не спричиняють грип. Вакцини містять інактивованій вірус, який більше не є інфекційним, або його частинку, сформовану так, щоб ваша імунна система сприймала її як вірус. Назальна вакцина проти грипу містить живі віруси, але вони змінені так, що не мають змоги заражати.

## Скільки коштує вакцина проти грипу?

Вартість вакцини проти грипу може бути різною. Більшість страховок покриває вартість вакцини проти грипу. Якщо ви не маєте медичної страховки або вона не включає вакцинацію, ви можете недорого або безкоштовно вакцинуватися проти грипу за допомогою спеціальних програм. Уряд штату Вашингтон надає можливість усім людям, що не досягли 18 років, вакцинуватися проти грипу безкоштовно.

## Чи можу я одночасно вакцинуватися від грипу та інших хвороб?

Так. Одночасно вакцинуватися від грипу та інших хвороб безпечно. Проконсультуйтеся з лікарем або фармацевтом щодо необхідності щеплення іншими вакцинами.

## Чи можу я отримати вакцину проти грипу, якщо я маю алергію на яйця?

Люди з алергією на яйця можуть вакцинуватися будь-якою вакциною проти грипу (на основі яєчного протеїну або іншу), яка відповідає їхньому віку й стану здоров'я.

## Я вагітна. Чи можна мені вакцинуватися проти грипу?

Вагітні можуть вакцинуватися будь-якою ліцензованою і рекомендованою інактивованою вакциною проти грипу. Назальні вакцини не рекомендовані для вагітних. Вакцинація проти грипу є безпечною на будь-якому етапі: до, під час або після вагітності. Коли вагітні вакцинуються, вони передають антитіла своєму плоду. Це допомагає захистити новонароджених від грипу протягом кількох місяців після народження, поки вони не досягнуть достатнього віку для вакцинації. Вагітним також рекомендується зробити щеплення проти коклюшу, дифтерії, правця, РСВ і COVID-19.

## Щоб дізнатися більше, відвідайте [FluFreeWA.org](https://www.flufreeWA.org)

Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Клієнти, які мають вади слуху, можуть зателефонувати на номер 711 (Washington Relay) або надіслати листа на адресу [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).