

Diabetes Tipo 1

¿Qué es?

- La Diabetes Tipo 1 (DT1) es una **enfermedad autoinmune de por vida**, que impide al páncreas producir insulina.
- La **insulina** es una hormona que ayuda al cuerpo a controlar la cantidad de glucosa (azúcar) en la sangre y utilizar los alimentos ingeridos como fuente de energía.
- Si tienes DT1, su cuerpo no produce insulina o produce muy poca insulina. **Si la enfermedad no es tratada puede provocar graves problemas de salud.**

Signos y Síntomas



Sed excesiva

Deshidratación; dolor de cabeza; calambres en los pies o piernas



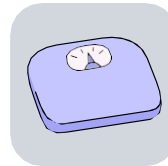
Hambre excesiva

A pesar de comer regularmente



Ganas de orinar frecuentemente

Orinarse en la cama; olor dulce de la orina



Pérdida de peso rápida e involuntaria

A pesar de comer regularmente



Cansancio excesivo

Puede provocar irritabilidad y cambios de humor



Aliento de acetona

Afrutado o mentolado; sabor asqueroso en la boca

Algunas personas también pueden tener visión borrosa, vómito y dolor abdominal.

Esta **no** es una lista exhaustiva. Cada persona presenta diferentes síntomas.

El [Departamento de Salud del Estado de Washington](#) está para ayudarle. Si usted o alguien que conoce padece de DT1, escanee el código QR para encontrar varios recursos sobre:

- Grupos de apoyo para jóvenes y familiares
- Recursos locales y nacionales
- Proyectos del estado para aprender más sobre DT1



¿Preguntas? Por favor, envíe un correo electrónico CYSHCN@doh.wa.gov

Más información: [Programa para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Atención Médica del estado de Washington](#)

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.