



GORSA AKKAATAA FAYYADAMA FAAYIDAA MIDHAAN GUUTUU KEESSAN

- Amma filannoowwan midhaan guutuu guddina paakeejii baay'ee filachuu dandeessu.
- Faayidaa midhaan guutuu keessan guutuu fayyadamuun karoora dabalataa tokko tokko gaafachuu mala.
- Midhaan guutuu kam akka bitattan karoofachuuf qajeelfama kana fayyadamaatii bittaa salphaa taasisaa!

GORSA 1

 Filannoowwan midhaan guutuu jaalattan 2 YKN 3 kan WIC-dhan mirkanaa'e filadhaa.

- Filannoowwan midhaan guutuu qorachuuf Qajeelfama Bittaa WIC fayyadamaa.
- Tarreeffama filannoowwan midhaan guutuu fi guddina paakeejii bebbeekkamoo argachuuf dugda barruulee kanaa fayyadamaa.
- Filannoon midhaan guutuu tokko mirkanaa'uu isaa ilaaluf, aappii WICShopper keessatti kolbaa "Scan Barcode (Baarkoodii kaasaa)" jedhu fayyadamaa.

GORSA 2





Guddina paakeejii midhaan guutuu filattanii ILAALAA.

- Tokkoon tokkoon hirmaattota WIC ji'atti midhaan guutuu 16 ykn 32 oz argatu.
- Faayidaa keessan irraa bu'aa olaanaa argachuuf guddina paakeejii hanga 16 ykn 32 oz tti ida'amu filadhaa.

GORSA 3

 **FAAYIDAA guddaa keessan argadhaa!**

-  Filannoowwan midhaan guutuu keessan walitti makuudhaan walsimsiisaa
-  Hamma faayidaa guutuu keessanii walitti dabalaman filadha.

Faayidaa midhaan guutuu 16 oz keessan irraa bu'aa olaanaa argachuuf:

- Filannoo midhaan guutuu 16 oz ta'u tokko bitadhaa (fakkeenyaaf, sanduuqa paastaa oz 16 tokko ykn korojoo tortillas tokko).

Yaadachiisa: Filannoowwan midhaan guutuu 12 ykn 14 oz bituun (fakkeenyaaf, korojoo ruuzii magaala 14 oz ykn korojoo 12 oz, hamburger buns) faayidaa midhaan guutuu osoo hin fayyadamin hafu isiniif dhiisa.

Fakkeenyonni muraasni faayidaa midhaan guutuu 32 oz keessan irraa akkamitti akka bu'aa olaanaa argattan agarsiisan kunooti:

- Filannoo midhaan guutuu 32 oz (fakkeenyaaf, ruuzii korojoo 32 oz tokko)bitadhaa.
- Filannoo midhaan guutuu 16 oz lama (fakkeenyaaf, sanduuqa paastaa 16 oz tokko fi daabboo abbaa 16 oz tokko) bitadhaa

FAKKEENYA A

MENNA MIDHAAN GUUTUU OZ 16 QABDI. MENNA FILANNOO MIDHAAN GUUTUU KAN FAAYIDAA ISHEE 16 OZ HUNDA FAYYADAMU ARGATTI.

GORSA 1 Menna ruuzii magaala, qamadii guutuu hamburger buns, fi boqolloo tortillas fayyadamtee bilcheessuu jaallatti.

GORSA 2 Appii WICShopper irratti ruuzii magaala korojoo 14 oz, hamburger buns 12 oz, ykn boqolloo tortillas 16 oz bitachuu akka dandeessu argiti.



GORSA 3 Yeroo kana, Meena korojoo boqolloo tortillas 16 oz bitachuu filatti.

Meena faayidaa ishee hunda kan fayyadamtu ta'uu isheetti gammaddeetti.

faayidaa midhaan guutuu 16 oz
– boqolloo tortiilaa 16 oz
= 0 oz kan hin fayyadamne

FAKKEENYA B

MARTA MIDHAAN GUUTUU 32 OZ QABDI. MARTA FILANNOO MIDHAAN GUUTUU KAN ISHEEN BAAY'EE JAALATTUU FI FAAYIDAAN OSOO HIN FAYYADAMIN IRRAA HAFULLEE RAKKOO HIN QABU JETTU ARGATTI.

GORSA 1 Marta daabboo qamadii guutuu nyaachuu jaallatti.

GORSA 2 Daabbon qamadii guutuu isheen jaallattu paakeejii 24 oz ta'een akka dhufu argiti. Kana jechuun daabbicha yoo bitatte, faayidaa midhaan guutuu osoo hin fayyadamin irraa hafu 8 oz ta'u qabaachuu malti.



GORSA 3 Yeroo kana, Marta daabboo qamadii guutuu bitachuu filatti.

Marta faayidaan ishee muraasatti akka hin fayyadamne beekti garuu daabboo jaallattu bitachuu isheetti gammaddeetti.

faayidaa midhaan guutuu 32 oz
– daabboo qamadii guutuu 24 oz
= 8 oz kan faayidaarra hin oolle

Hamma Paakejii Midhaan Guutuu Beekamoo

GOSA MIDHAANII	HAMMA PAAKEEJII BAAY'EE BEEKAMOO:	HAMMA PAAKEEJII BAAY'EE HIN BEEKAMNE:
Daabboo	oz 24	16 oz, 18 oz, 20 oz, 21 oz, 22 oz, 26 oz, 27 oz
Daabboo Bargaarii	12 oz, 14 oz	16 oz, 18.5 oz, 21 oz
Daabboo Haatdogii	16 oz	oz 24
Ajjaa	16 oz, 24 oz, 42 oz	18 oz, 25 oz, 28 oz
Ruuzii Daalacha	14 oz, 16 oz, 32 oz	42 oz
Qixaa	16 oz	9 oz, 10.84 oz, 12.6 oz, 25 oz, 37.5 oz
Paastaa	16 oz	