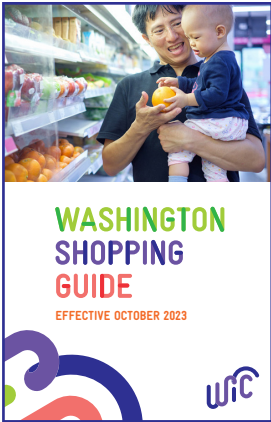


# WA WIC የግብይት መመሪያ ማስገቢያ

ጁንዳ 2025

## ስለ ኦዲሱ የግብይት መመሪያ ማወቅ ያለብዎት ነገር፦

- በ WIC ተቀባይነት ላላቸው ምግቦች አንዳንድ አስደሳች ዝማኔዎች አሉን።
- የድሮው የግብይት መመሪያ ኦዲሱ በWIC የተፈቀዱ ምግቦችን አይዘረዝርም።
- ዳቦ፣ የቁርስ እህል እና ትኩስ ቅመማ ቅመሞችን ጨምሮ ከ250 በላይ ምርቶችን አክለናል።
- እነዚህ ዝማኔዎች ያሉት ኦዲሱ የግብይት መመሪያችንን በመስመር ላይ እና በ WICShopper መተግበሪያ ውስጥ ይገኛል።
- በዚህ ዓመት ለግብይት መመሪያ ተጨማሪ አስደሳች ዝማኔዎች አሉን። ኦዲሱን የግብይት መመሪያ በ2025 በልግ ላይ እናሳትማለን።
- የድሮውን የታተመ የግብይት መመሪያን በመጠቀም ማሻሻያዎቹን ለመለየት ሊረዱዎት ይችላሉ።



የድሮው የግብይት መመሪያ



ኦዲስ የግብይት መመሪያ

## እባክዎን ስለ WIC የተፈቀዱ ምግቦች ዝመናዎች የበለጠ ለማወቅ ይህንን መመሪያ ይጠቀሙ።

የምግብ ምድብ	ከጁንዳ 6 ቀን 2025 በፊት	አሁን
የቁርስ ጥራጥሬ	ውስን መጠን ያላቸው ጥቅሎች ዝቅተኛ የስኳር ፍላጎት	እስከ 36 oz ሁሉም መጠኖች የስኳር መጠን ከፍ ያለ ነው
ቶፋ	ካልሲየም አያስፈልግም	ኦዲስ የካልሲየም መስፈርት አራት ቶፋ ምርቶች ተወግደዋል።
ሙሉ አህሎች	ውስን መጠን ያላቸው ጥቅሎች	ሁሉም መጠኖች እስከ 48 oz
የላም ወተት	አርጋኒክ ወተት ተቀባይነት የለውም	አርጋኒክ ወተት ተቀባይነት አግኝቷል
በጣሳ የታሸገ አሳ	ውስን መጠን ያላቸው ጥቅሎች	ተጨማሪ መጠኖች ለሳልሞን እና ለቱና (ማንኛውም ቁርቁር ወይም ከረጢት እስከ 20 oz) ተቀባይነት አግኝቷል።
የለውዝ ቅቤ	16 oz መጠን ያላቸው ጃሮች ብቻ	15 እስከ 18 oz መጠን ያላቸው ጃሮች ብቻ
ትኩስ ምርቶች	ያልተፈቀዱ ዕፅዋት የፓርቲ ትሬይ አልተፈቀደም	የተፈቀዱ ዕፅዋት የተፈቀዱ የፓርቲ ትሬይዎች (የለ ዲፕስ ወይም ሾርባዎች)
<b>ተጨማሪ ለውጦች</b>		
የፍየል ወተት	Grace Harbor Farms አክለውም፦ ሙሉ የፍየል ወተት (64 & 32 oz) ሙሉ የፍየል ኬፊር (32 oz)	
የሶያ ወተት	የተወሰኑ የሶያ ወተት ምርቶች ማምረት ተቋርጧል "Bettergoods" የተጨመረው የሶያ ወተት	

## ማስታወሻ

- አንድ ምርት በ WIC ተቀባይነት ያለው መሆኑን ለማረጋገጥ በ WICShopper መተግበሪያ ውስጥ ያለውን **"Scan Barcode"** ("ባር ኮድ ይቃኙ") የሚለውን አዝራር ይጠቀሙ።
- አንድን ምርት ማጽደቅ እንዳልብዎት ካሰቡ በ WICShopper መተግበሪያ ውስጥ **"I couldn't buy this"** ("ይህን መግዛት አልቻልኩም") የሚለውን አዝራር ይጠቀሙ።

## ስለ እነዚህ ተጨማሪ የገበያ ሀብቶች የ WIC ከሊኒክዎን ይጠይቁ

- [የ WIC ቁርስ እህል ለመግዛት የሚረዱ ጥቆማዎች](#)
- [የሙሉ እህል ምርትን ለመጠቀም የሚረዱ ጠቃሚ ምክሮች](#)
- [የ WA WIC የግብይት መመሪያ](#)
- [የ WICShopper መተግበሪያ](#)
- [የWA WIC የተፈቀደላቸው ምርቶች ዝርዝር](#)



DOH 961-1314 January 2025 Amharic

ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለማግኘት፣ ወደ 1-800-841-1410 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸግራቸው ደንበኞች ወደ 711 (Washington Relay) መደወል ወይም ወደ WIC@doh.wa.gov ኢሜይል ማድረግ ይችላሉ።