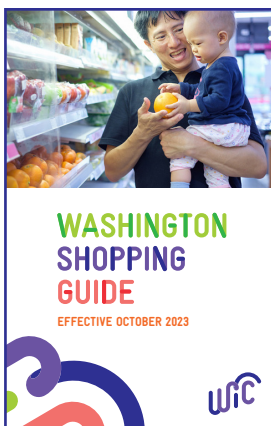


WA WIC 購物指南插頁

2025 年 1 月

關於新版購物指南的須知：

- 我們對 WIC 已核准的食品進行了一些令人欣喜的更新。
- 舊版的購物指南沒有列出 WIC 最新核准的食品。
 - » 我們已經增加了 250 多種產品，包括麵包、早餐穀物食品和新鮮香草。
- 包含這些更新內容的新版購物指南已經發布在網上和 WICShopper 應用程式之中。
- 今年我們的購物指南擁有了更多令人欣喜的更新。我們將於 2025 年秋季印製新的購物指南。
- 您可以將本手冊與印製的舊版購物指南一起使用，以幫助辨識更新內容。



舊版購物指南



新版購物指南

請使用本指南瞭解 WIC 已核准食品的相關更新的更多資訊。

食品類別	2025 年 1 月 6 日之前	現在
早餐穀物食品	包裝規格有限 低糖要求	36 oz 以下的所有規格 糖的限制更高
豆腐	沒有鈣的要求	新的鈣的要求 四種豆腐產品被移除
全穀物食品	包裝規格有限	48 oz 以下的所有規格
牛奶	有機牛奶沒有獲得核准	有機牛奶已獲得核准
罐裝魚類	包裝規格有限	針對鮭魚和鮪魚核准了更多規格 (20 oz 以下的任何罐裝或袋裝產品)
花生醬	僅限 16 oz 規格的瓶裝	15 至 18 oz 規格的瓶裝
新鮮農產品	香草沒有獲得核准 宴會托盤食品沒有獲得核准	香草已獲得核准 宴會托盤食品已獲得核准 (不帶蘸醬或醬汁)
其他變化		
羊奶	Grace Harbor Farms 增加了： 全脂羊奶 (64 和 32 oz) 全脂羊奶克菲爾奶 (32 oz)	
豆乳	部分豆乳產品已停止供應 增加了 Bettergoods 品牌的豆乳	

提醒

- 請使用 WICShopper 應用程式中的「Scan Barcode」(掃描條碼) 按鈕查看某種產品是否是 WIC 已核准的食品。
- 如果您認為我們應該是核准了某個產品，請使用 WICShopper 應用程式中的「I couldn't buy this」(我無法購買這件商品) 按鈕。

請向您的 WIC 診所諮詢這些額外的購物者資源的相關資訊

- [選購 WIC 早餐麥片的秘訣](#)
- [使用您的全穀物食品福利的秘訣](#)
- [WA WIC 購物指南](#)
- [WICShopper 應用程式](#)
- [WA WIC 已核准產品清單](#)



DOH 961-1314 January 2025 Traditional Chinese
如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-841-1410。聽障或聽不清的客戶，請致電 711 (Washington Relay) 或寄電子郵件至 WIC@doh.wa.gov。

