

لطفاً از این کتاب راهنما برای آموختن بیشتر در مورد موارد جدید اضافه شده در غذاهای تأیید شده توسط WIC ما استفاده کنید.

دسته بندی غذا	قبل از 6 جنوری 2025	اکنون
حبوبات صبحانه	سایز بسته محدود شده ضرورت به مواد دارای شکر پایین	همه سایزها الی 36 oz محدوده شکر بلندتر است
توفو	ضرورت به مواد بدون کلسیم	سطح جدید ضرورت به کلسیم چهار محصول توفو حذف شد
حبوبات کامل	سایز بسته محدود شده	همه سایزها الی 48 oz
شیر گاو	شیر حیوانی تأیید نشده	شیر حیوانی تأیید شده
ماهی کنسرو	سایز بسته محدود شده	سایزهای بیشتری برای ماهی سالمون و تونا تأیید شده اند (هر نوع قطی یا خریطه الی 20 oz)
حلوانی مپلی	فقط بوتل های شیشه ای به وزن 16 oz	بوتل های شیشه ای به وزن 15 الی 18 oz
محصولات تازه	غذاهای گیاهی تأیید نشده خوردنی های دور همی تأیید نشده	غذاهای گیاهی تأیید شده خوردنی های دور همی تأیید شده (بدون طعم)

تغییرات اضافی

شیر بز	Grace Harbor Farms اضافه شده: شیر بز کامل (64 و 32 oz) کفیر بز کامل (32 oz)
شیر سویا	بعضی از انواع شیر سویا حذف شدند شیر سویا از برند "Bettergoods" اضافه شده

یادآوری ها

- از دکمه "Scan Barcode" (بارکود را سکن کنید) در اپلیکیشن WICShopper استفاده کنید تا بررسی کنید که آیا یک محصول توسط WIC تأیید شده یا خیر.
- از دکمه "I couldn't buy this" (من این را خریده نتوانستم) در اپلیکیشن WICShopper استفاده کنید اگر فکر میکنید ما باید یک محصول را تأیید کنیم.

از کلینیک WIC تان در مورد این منابع اضافی برای خرید کننده ها سوال کنید

[نکاتی برای خرید حبوبات صبحانه WIC](#)

[نکاتی برای استفاده از فواید حبوبات کامل تان.](#)

[کتاب راهنمای خریداری WA WIC](#)

[اپلیکیشن WICShopper](#)

[لیست محصولات تأیید شده WA WIC](#)



WA WIC کتاب راهنمای خریداری جنوری 2025

در مورد راهنمای خریداری جدید چه چیزی را باید بدانیم:

- ما در مورد غذاهای تأیید شده توسط WIC خبرهای هیجان انگیزی داریم.
- کتاب راهنمای خریداری قدیمی، غذاهای جدیداً تأیید شده توسط WIC را ذکر نکرده است.
- « ما بیشتر از 250 محصول، بشمول نان خشک، حبوبات برای صبحانه و غذاهای گیاهی تازه را اضافه کرده ایم.
- کتاب راهنمای خریداری جدید ما که دارای محصولات جدید است بصورت آنلاین در اپلیکیشن WICShopper وجود دارد.
- ما امسال برای راهنمای خریداری خبرهای جدید هیجان انگیز بیشتری داریم.
- ما کتاب راهنمای خریداری جدید را در خزان 2025 چاپ خواهیم کرد.
- شما میتوانید این جزوه را همراه با کتاب راهنمای خریداری کاغذی قدیمی برای کمک در شناسایی موارد جدید استفاده کنید.



کتاب راهنمای خریداری
جدید



کتاب راهنمای خریداری
قدیمی



DOH 961-1314 January 2025 Dari

برای درخواست این سند به فارمت دیگری، لطفاً به این شماره 1-800-841-1410 زنگ بزنید. مشتریان کر یا افرادی که در بخش شنوایی مشکل دارند، لطفاً به شماره 711 (Washington Relay) زنگ بزنند یا به این آدرس WIC@doh.wa.gov ایمیل ارسال کنند.