

WA WIC GUIDE D'ACHAT

JANVIER 2025

CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LE NOUVEAU GUIDE D'ACHAT :

- Nous avons de nouvelles informations intéressantes à vous communiquer à propos des aliments autorisés par le WIC !
- L'ancien Guide d'achat ne répertorie pas les nouveaux aliments autorisés par le WIC.
 - » Nous avons ajouté plus de 250 produits, notamment du pain, des céréales du petit-déjeuner et des herbes fraîches.
- Notre nouveau Guide d'achat intégrant ces modifications est disponible en ligne et dans l'application WICShopper.
- Cette année, nous aurons encore d'autres nouveautés intéressantes pour notre Guide d'achat. Nous imprimerons le nouveau Guide d'achat à l'automne 2025.
- Vous pouvez utiliser ce document avec l'ancien Guide d'achat imprimé pour vous aider à identifier les changements.



ANCIEN GUIDE D'ACHAT



NOUVEAU GUIDE D'ACHAT

Veillez utiliser ce guide pour en savoir plus sur les modifications des aliments autorisés par le WIC.

Catégorie d'aliment	Avant le 6 janvier 2025	Maintenant
Céréales du petit-déjeuner	Formats limités Besoin en sucre moins important	Tous les formats jusqu'à 36 oz Les limites pour le sucre sont plus élevées
Tofu	Pas de besoin en calcium	Nouveau besoin en calcium Suppression de quatre produits tofu
Céréales complètes	Formats limités	Tous les formats jusqu'à 48 oz
Lait de vache	Lait biologique PAS autorisé	Lait biologique autorisé
Poisson en conserve	Formats limités	Davantage de formats autorisés pour le saumon et le thon (boîte ou sachet jusqu'à 20 oz)
Beurre de cacahuètes	Bocaux de 16 oz uniquement	Bocaux de 15 à 18 oz
Fruits et légumes frais	Herbes non autorisées Plateaux de réception non autorisés	Herbes autorisées Plateaux de réception autorisés (sans trempettes ni sauces)
Modifications supplémentaires		
Lait de chèvre	Ajout Grace Harbor Farms : Lait de chèvre entier (64 et 32 oz) Kéfir de chèvre entier (32 oz)	
Lait de soja	Abandon de certains produits à base de lait de soja Ajout du lait de soja marque « Bettergoods »	

RAPPELS

- Utilisez le bouton « **Scan Barcode** » (Scanner le code-barres) dans l'application WICShopper pour vérifier si un produit est autorisé par le WIC.
- Utilisez le bouton « **I couldn't buy this** » (Je n'ai pas pu acheter cet article) dans l'application WICShopper si vous pensez que nous devrions autoriser un produit.

RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE CENTRE WIC À PROPOS DE CES RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES POUR LES ACHETEURS.

- [Conseils pour l'achat de céréales du petit-déjeuner autorisées par le WIC](#)
- [Conseils pour utiliser votre prestation de céréales complètes](#)
- [Guide d'achat du WA WIC](#)
- [Application WICShopper](#)
- [Liste des produits autorisés par le WA WIC](#)



DOH 961-1314 January 2025 French

Pour demander ce document dans un autre format, appelez le 1-800-841-1410. Nos clients sourds ou malentendants peuvent composer le 711 (Washington Relay) ou nous écrire à l'adresse WIC@doh.wa.gov.

