

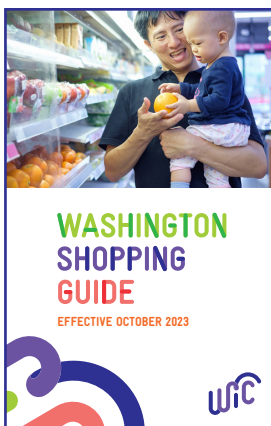
WA WIC

THÊM HƯỚNG DẪN MUA SẮM

THÁNG 1 NĂM 2025

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ HƯỚNG DẪN MUA SẮM MỚI:

- Chúng tôi có một vài cập nhật thú vị về thực phẩm được WIC phê duyệt.
- Hướng dẫn mua sắm cũ không liệt kê các loại thực phẩm mới được WIC chấp thuận.
 - » Chúng tôi đã thêm hơn 250 sản phẩm, bao gồm bánh mì, ngũ cốc ăn sáng và các loại rau thơm tươi.
- Hướng dẫn mua sắm mới của chúng tôi với những cập nhật này hiện có trên mạng và trong ứng dụng WICShopper.
- Chúng tôi có nhiều cập nhật thú vị hơn cho Hướng dẫn mua sắm trong năm nay. Chúng tôi sẽ in Hướng dẫn mua sắm mới vào mùa thu năm 2025.
- Quý vị có thể sử dụng tờ hướng dẫn này cùng với Hướng dẫn mua sắm cũ đã in để xem các cập nhật.



HƯỚNG DẪN MUA SẮM CŨ



HƯỚNG DẪN MUA SẮM MỚI

Vui lòng sử dụng hướng dẫn này để tìm hiểu thêm các cập nhật về thực phẩm được WIC chấp thuận.

Danh mục thực phẩm	Trước ngày 6 tháng 1 năm 2025	Hiện tại
Ngũ cốc ăn sáng	Kích thước gói bị giới hạn Yêu cầu lượng đường thấp hơn	Mọi kích thước lên đến 36 oz Giới hạn đường cao hơn
Đậu phụ	Không có yêu cầu về canxi	Yêu cầu mới về canxi Bốn sản phẩm đậu phụ đã bị loại bỏ
Ngũ cốc nguyên hạt	Kích thước gói bị giới hạn	Mọi kích thước lên đến 48 oz
Sữa bò	Sữa hữu cơ KHÔNG được chấp thuận	Sữa hữu cơ đã được chấp thuận
Cá đóng hộp	Kích thước gói bị giới hạn	Nhiều kích thước được chấp thuận cho cá hồi và cá ngừ (các hộp hoặc túi lên đến 20 oz)
Bơ đậu phộng	Chỉ lọ có kích thước 16 oz	Các lọ có kích thước từ 15 đến 18 oz
Sản phẩm tươi	Rau thơm không được chấp thuận Khay đồ ăn không được chấp thuận	Rau thơm đã được chấp thuận Khay đồ ăn đã được chấp thuận (không có nước chấm hoặc nước sốt)
Các thay đổi bổ sung		
Sữa dê	Grace Harbor Farms được thêm vào: Sữa dê nguyên kem (64 & 32 oz) Sữa kefir dê nguyên kem (32 oz)	
Sữa đậu nành	Một số sản phẩm sữa đậu nành đã ngừng phục vụ Sữa đậu nành thương hiệu "Bettergoods" được thêm vào	

NHẮC NHỞ

- Sử dụng nút **"Scan Barcode" (Quét Mã Vạch)** trong ứng dụng WICShopper để kiểm tra xem sản phẩm có được WIC chấp thuận hay không.
- Sử dụng nút **"I couldn't buy this" (Tôi không mua được mặt hàng này)** trong ứng dụng WICShopper nếu quý vị nghĩ rằng chúng tôi nên chấp thuận một sản phẩm nào đó.

HÃY HỎI PHÒNG KHÁM WIC CỦA QUÝ VỊ VỀ CÁC NGUỒN TRỢ GIÚP MUA SẮM BỔ SUNG NÀY

- [Các gợi ý mua ngũ cốc ăn sáng WIC](#)
- [Các gợi ý sử dụng Quyền lợi ngũ cốc nguyên hạt của quý vị](#)
- [Hướng dẫn mua sắm WA WIC](#)
- [Ứng dụng WICShopper](#)
- [Danh sách sản phẩm được WA WIC chấp thuận](#)



DOH 961-1314 January 2025 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-841-1410. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến WIC@doh.wa.gov.

