



Escoja Sitios Seguros

para la Educación y el Cuidado Temprano

Planeamiento, Guías, Protección



RADON

Trabajando Juntos para Proteger la Salud de los Niños



El radón (Rn) es un gas radiactivo natural que proviene de la tierra; siempre hay pequeños niveles de radón en el aire que nos rodea. La exposición a altos niveles de radón puede ser un riesgo para la salud con el tiempo y puede causar cáncer de pulmón. La mayor parte de la exposición al radón ocurre dentro de edificios como hogares, escuelas y lugares de trabajo. No puedes oler ni ver el radón, así que la única forma de saber es evaluar su nivel de exposición.

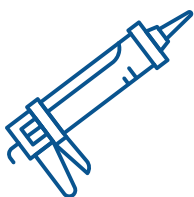
¿Qué significan sus resultados de la prueba del radón?

Los niveles del radón se miden en pico curios por litro (pCi/L) y el promedio normal que se observa en el aire exterior es cerca de 0.4 pCi/L. Si los niveles del radón están por encima de 2.0 pCi/L en su centro de cuidado infantil, puede ser tiempo para tomar acción y reducir la exposición al gas del radón.

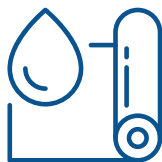
¿Qué pasa si el radón se encuentra en mi centro de cuidado infantil?

Dependiendo de los resultados de su prueba de radón, hay muchas maneras de disminuir su exposición al radón.

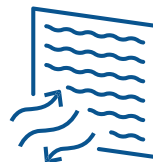
Para niveles más bajos de exposición, aquí hay cuatro cosas simples que puede hacer usted mismo para dificultar la entrada del radón.



Selle y tape las grietas en su sótano, fundación, y subpiso.



Instale una barrera para que no entre el vapor en el espacio del sótano: usted quiere una barrera que evite que el gas entre al interior de su centro de cuidado infantil y al subsuelo.



Asegúrese que la base de las rejillas de ventilación no esté obstruida y libre de obstáculos.



Aumente el flujo de aire, cuando el clima lo permita, abra las ventanas para ventilación.

RADON

Para niveles más altos de exposición, es posible que necesite un profesional para ayudarle a reducir la cantidad de radón que puede entrar en su hogar o aumentar la ventilación para eliminar el radón de sus instalaciones.

Aquí hay dos sitios para ayudarle a encontrar un profesional certificado en radón:

[Find a Radon Mitigation or Measurement Professional - NRPP](#)

[Find A Pro - National Radon Safety Board \(nrsb.org\)](#)



Si desea recibir un kit de prueba de radón gratuito para su centro de cuidado infantil, envíenos su correo electrónico con su información de contacto, dirección postal y la dirección física donde se realizará la prueba. Tenemos kits de prueba disponibles en inglés, ruso, español y vietnamés. Para solicitar un kit o recibir más información, contáctenos en wensp@doh.wa.gov



Deberá colocar el kit en su centro durante 2-4 días, luego enviarlo inmediatamente por correo al laboratorio para obtener una lectura precisa. Instrucciones detalladas sobre cómo realizar y enviar la prueba al laboratorio para el análisis se incluirá en el kit de prueba.

Aprende Más

[Radon | Washington State Department of Health](#)

[EPA: Find a Radon Test Kit or Measurement and Mitigation Professional | US EPA](#)



El programa **Washington Choose Safe Places for Early Care and Education (Elegir lugares seguros Para la Atención y Educación Temprana)** se financia mediante un acuerdo de cooperación entre el Departamento de Salud del Estado de Washington y la Agencia para Sustancias Tóxicas y Registro Enfermedades (ATSDR por sus siglas en inglés).

Para más información: [WCSP](#) (enlace solo en Ingles)