# WIC အတၢ်မၤလိာ်တၢ်လၢအ့ထၢဉ်နဲးအဖီခိဉ် နှဉ်အခဲအံၤအိဉ်ဝဲဖဲ WALMART နှဉ်လီၤ.

## ပ္ပၤတၢ်လၢအ့ထၢဉ်နဲးအဖီခိဉ် ဒ်သိးကပ္ပၤ WIC တၢ် အီဉ်တဖဉ်ညီညီအဂိၢ်တက့ၢ်

- ဃုထၢတာ်ဆှာတာဖြိတာ်လံံ၊ မဲ့တမ့်၊ တာ်လဲးဟံးနှာ်တာဖြိတာ်လံံ၊အတာ ဆာကတိၢ်လာအဂူးလာနဂိၢိန္၌တက္စာ.
- မၤအံဉ်လီၤနတၢ်ဃုံကွာ်ဆူ WIC တၢိဳဖိတၢ်လံၤလၢအကြားဝဲဘဉ်ဝဲတ ဖဉ်နှဉ်တက့ၢ်.

# သ့ဉ်ညါ တချုးနလဲၤဆူ အ့ထၢဉ်နဲးအဖီခိဉ်

- ဃုထၢ Walmart ပန်ာ်ကျးတၢ်လိၢ်တတီ၊ဂ့၊တတီ၊ဂ့၊လၢ Washington အပူ၊နှဉ်တက့ၢ်.
- သမံသမိးကွၢ် နတၢ်န့ာ်ဘျုးအအိဉ်တ့ာ်လၢ WICShopper အဲး(ပ) မ့တ မ့ာ် Walmart ဟ်ယဲၤသန့နှဉ်တက့ာ်.
- ပူးတၢ်ဆိဆိတက္i. တၢလဲးဟံးန့်၊တၢ်, တၢဆှာ၊တၢ်, ဒီး တာ်ဆီတလဲ
  တာ်ဖိတာ်လံးတဖဉ်နှံ၌ ကဘဉ်ကဲထီဉ်အသး ဖဲ နတာ်န့်ာဘျူးအကတီi
  ခဲအံးအပူးနှံ့ခ်လီး.
- သမံသမိးကွာ်မှု၊် တာ်ဆှာတာဖြံတာ်လံံးအံံး မှာ်ဝဲ တာ်ဃုထာအီးသံလာန လီ၊်ကဝီးအပူးဧါန္၌တက္pi.
  - » ဝံသးစူၤမၤနီဉ်ဃာ်လၢ- WIC တကျၢာ်ဘၢ တာ်ဆှာတာ်ဖိတာ်လံၤ အလဲတဖဉ်ဘဉ်နှဉ်လီၤ.

## **ပ္ပူတၢဴလၢအ့ထၢဉ်နဲးအဖီခိခီဖျိတၢ်စူးကါ** Walmart အ<mark>ဟှာ်ယဲၤသန့ မ့တမ့၊် အဲး(ပ)</mark> Walmart | ဟ်ကီၤစ့. အိဉ်မူဂ့ၤဂ့ၤ. ဟံးန္iထုးလီၤ Walmart အဲး(ပ).



**တၢ်သံကွၢ်တဖဉ်ဒီး တၢ်ဆီဉ်ထွဲတၢ်ဆဲး** ကျိး Walmart တၢ်မၤစၢၤဝဲၤလီ၊် တၢ်မၤစၢၤ - - Walmart.com လီတဲစိနိဉ်ဂံၢ်- 1-800-925-6278





## ကဘဉ်စးထီဉ်ဒ်လဲဉ်

- လဲးဆူ Walmart.com မ့တမ့ၢ် အိုးထီဉ် Walmart အဲး(ပ).
- စံဂ်လီး "Sign in (နုာ်လီး)" မ့တမ့ါ် "Create an account (တဲ့ထီဉ်အကီး တခါ)."
- စံၢံလီး "Add new payment method (ဖာနာ် တၢ်ဟ့ဉ်ဘူးလဲအကျိုးကျဲ အသီ)" မ့တမ့်ာ "Add payment card (ဖာနာ် တၢ်ဟ့ဉ်ဘူးလဲအခးကဲ့)"
   ဒီး ကွဲးနာ်လီး န WIC ခးကဲ့နီဉ်ဂံ၊ ဒီး PIN နှဉ်တကဲ့၊်.

## ကဘဉ်ပူးတၢ်ဒ်လဲဉ်

ကျဲအိဉ် 2 ဘိလၢကက္ဂၢဴဃု WIC တၢ်အီဉ်တဖဉ်နှဉ်လီၤ.

#### 1. စူးကါ တၢ်ကွၢ်ဃုတၢ် အလီ၊

- ထၢနှာ်တၢ်အီဉ်လ၊ နကွုံဃုတက္i.
- ဃုကွၢ် "WIC Eligible (ကြားဘဉ်ဒီး WIC)" တၢ်ပနိဉ်တက္i်.
- စံၢ် "+Add (ထၤနှာ်)" တက္ဂၢ်
- ဝံသးစူၤမၤနီဉ်ဃာ်လၢ- ဘဉ်သွဉ်သွဉ် Walmart ကဟ်ဖျါအါထီဉ် တၢ် လာတကြားဘဉ်ဒီး WIC တဖဉ်သွလီ၊. ကွါ်ဃု "WIC Eligible (ကြား ဘဉ်ဒီး WIC)" မံၤပနီဉ်ဒီး နတ်ပြာ့အစရီ လာကဟ်ဂၢၢ်ဟ်ကျာ၊ တာ်အီဉ် အတာ်န့ာ်ဘျူးမနု၊တဖဉ်နှဉ် အိဉ်ဝဲလာနစရီအပူၤလဲဉ်နှဉ်တက့ာ်.

#### 2. ပူး WIC တၢ်န့်ာဘျူးတဖဉ်

- စံၢ်လီၤလၢ Services (တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖဉ်) တၢ်ထဲးထီဉ်ထဲးလီၤ တက္ခၢ်.
- စိၢ်လီၤလၢ Online Ordering (တၢ်မၤလိာလၢအ့ဉ်ထၢဉ်နဲး)တက့ၢ်.
- စံၢလီၤလၢ WIC လၢ Benefits Programs (တၢ်နှာ်ဘျုးတၢ်ရဲဉ်တၢ် ကျဲၤတဖဉ်) အဖီလာ်တက္စာ်.
- ထာနှာ် န WIC တၢ်အီဉ်လာကြားဝဲဘဉ်ဝဲတက့ၢ်.

## ကဘဉ်သမံသမီးကွၢ်တၢ်ဒ်လဲဉ်

- 2. ဃုထၢ Pickup (တၢ်လဲၤဟံးနှာ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤ) မ့တမ့ာ် Delivery (တၢ်ဟဲဆုၢ တၢ်ဖိတၢ်လံၤ) ဒီး ဃုထၢ မုဂ်နံၤ ဒီး တဂ်ဆၢကတိၢ်နှဉ်တက္ဂာ်.
  - » တာ်ဆှာတာ်ဖိတာ်လံံးအတာ်ချုံးနှာ် သန့်ထီဉ်အသးလၢ အိဉ်ဆီးလီာ်ကျဲ နှဉ်လီ၊.
- ອຳດັນ "Continue to check out (ດາລຸມ)ດາ ຕາບູເອາສິດຳ)."
- 4. ကွဲးနှာ်လီၤန WIC PIN.
- 5. သမံသမိးနတၢ်မၤလိာ် ဒီး နတၢ်ဟ့ဉ်ဘူးလဲအတၢ်ဃုထၢန္ဉာ်တက့ၢ်.
- - » ကွဲးနာ်လီၤ WIC PIN ကဒီးတဘျီလၢကဟ့ဉ်စိဟ့ဉ်ကမီၤ တၢ်စူးကါန WIC ခးက့နှဉ်တက့ၢ်.

နတၢ်န့ာ်ဘူးအစရီကမၤသီထီဉ်အသးဖဲ နမၤလိာ်တၢ်ဝံၤအခါနှဉ်လီၤ.

## တၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟွဉ်ဖးတဖဉ်-

နအိဉ်ဝဲဒီး တၢ်မၤကွၢ်တၢ်သ့ 4 ဘျီ လၢကကွဲးနှာ်လီၤန PIN တ ချုးလၢ နစရီအံၤ တၢ်ကးတံာ်အီၤတုၤ ဖးဖီမုၢ်ဘဉ်နှဉ်လီၤ.

Walmart လိဉ်ဘဉ်ဝဲလၢနကကွဲးနှာ်လီ၊ တၢ်ဟ့ဉ်အဘူးအလဲ အကလှာ်ခံမံ၊တမံ၊ မ့မ့ာ်လၢနဃုထ၊ တၢ်ဆှာတၢဖိတၢ်လံ၊ မ့တ မ့ၢ် အိဉ်ဒီး တၢိဖိတၢ်လံ၊တဖဉ်လ၊ တမ့ၢ် WIC လ၊နတၢ်မၢလိာ် အပူ၊နှဉ်လီ၊.

#### DOH 961-1293 CS February 2025 Karen



လၢကဃ့ထီဉ်လံာ်ကွဲးနီဉ်ကွဲးဃါတၢ်လၢအက့ၢ်ပနီဉ်ဒိအဂၤအဂီၢ်, ကိး1-800-841-1410 တက့ၢ်. ပှၤစူးကါတၢ်မၢစၢၤလၢအနၢ်တအၢ မ့တမ့ၢ် နာ်ဟူတၢ်ကီတဖဉ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ဆုၢအံမ့(လ) ဆူ <u>WIC@doh.wa.gov</u> တက့ၢ်.