အွန်လိုင်းမှာယူမှုဆိုင်ရာ အမေးများသော မေးခွန်းများ

မေး- WIC အွန်လိုင်းဈေးဝယ်ခြင်းကို မည်သည့်စားသောက်ကုန်စတိုးဆိုင်များတွင် ရရှိနိုင်ပါသလဲ။

ဖြေ- လတ်တလောတွင် ဝါရှင်တန်ပြည်နယ် Walmart စတိုးဆိုင်များတွင်သာ WIC အွန်လိုင်းဈေးဝယ်ခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

မေး- ထိုအထဲတွင် Walmart Neighborhood Market နှင့် Walmart Supercenter များ ပါဝင်ပါသလား။

ဖြေ- ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်ရှိ Walmart တည်နေရာအားလုံးကို WIC အသိအမှတ်ပြုထားပါသည်။

မေး- ထိုအထဲတွင် အခြားပြည်နယ် သို့မဟုတ် နယ်စပ်မြို့များမှ Walmart စတိုးဆိုင်များ ပါဝင်ပါသလား။

ဖြေ- နယ်စပ်မြို့တွင် အသိအမှတ်ပြုထားသည့် Walmart စတိုးဆိုင်တစ်ဆိုင်ရှိပြီး ၎င်းသည် ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်တွင်မရှိပါ (Warrenton, OR)။

မေး- WIC မိသားစုများသည် အွန်လိုင်းဈေးဝယ်ခြင်းအတွက် Walmart ပရိုဖိုင်ရှိဖို့ လိုအပ်ပါသလား။

ဖြေ- လိုအပ်ပါသည်၊ အွန်လိုင်းဈေးဝယ်ခြင်းအတွက် ပထမဆုံးအဆင့်မှာ ဈေးဝယ်ပရိုဖိုင်တစ်ခုကို ဖန်တီးရန်ဖြစ်ပါသည်။ ပရိုဖိုင်တစ်ခုကို သတ်မှတ်ပြင်ဆင်ရာတွင် မည်သည့်ကုန်ကျစရိတ်မှုမရှိပါ။

မေး- Walmart အက်ပ်ကို ဘယ်လိုဒေါင်းလုဒ်လုပ်ရမလဲ။

ဖြေ- အောက်ပါလင့်ခ်များထဲမှ တစ်ခုကို အသုံးပြု၍ Walmart အက်ပ်ကို ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ပါ။

- Apple Store: App Store ပေါ် ရှိ Walmart အက်ပ်များ (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်- ထပ်ဆောင်းဘာသာစကားအချို့လည်း ရရှိနိုင်ပါသည်)
- Google Play: Walmart ဈေးဝယ်ယူမှုနှင့် ချေတာမှုများ - Google Play ပေါ် ရှိ အက်ပ်များ (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်)

မေး- Walmart ရှိ မည်သည့်အစားအစာများမှာ WIC သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီကြောင်း ကျွန်ုပ် မည်သို့သိနိုင်မည်နည်း။

ဖြေ- Walmart.com တွင် (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) သို့မဟုတ် သင်၏ Walmart အက်ပ်ဖြင့်သင့် WIC အစားအစာများကို ရှာဖွေရန်အတွက် ရှာဖွေသည့်ဘားတန်းကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ဥပမာ သင်သည် WIC အသိအမှတ်ပြုထားသော နွားနို့ကို ရှာဖွေနေပါက ရှာဖွေသည့်ဘားတန်းတွင် "WIC Milk" ("WIC နွားနို့") ဟူ၍ စာရိုက်ထည့်နိုင်ပါသည်။ WIC သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသော အစားအစာများတွင် **"WIC Eligible"** (**"WIC သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသော"**) ဟူ၍ ပြသပါမည်။ **Shop your WIC benefits** (**သင်၏ WIC အကျိုးခံစားခွင့်များဖြင့် ဈေးဝယ်ပါ**) ကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့်လည်း WIC အသိအမှတ်ပြုထားသော အစားအသောက်များကိုသာ ဝယ်ယူနိုင်ပြီး ၎င်းတွင် သင့် WIC အစားအစာများ၏ လက်ရှိစာရင်းတစ်ခုပါရှိသည်။

မေး- ကျွန်ုပ်၏ WIC ကဒ်ကို အစားထိုးလဲလှယ်လိုက်ပါက အွန်လိုင်းတွင် ဈေးဝယ်၍ရဦးမည်လား။

ဖြေ- ရပါသည်၊ သင့် Walmart ပရိုဖိုင်မှ WIC ကဒ်အဟောင်းကို ဖျက်ပြီးနောက် သင့်ကဒ်နံပါတ်သစ်ကို ထည့်သွင်းပါ။

မေး- Walmart တွင် အွန်လိုင်းဈေးဝယ်သည့်အခါ ကျွန်ုပ်၏ WIC ကဒ်ဖြင့် ဘယ်လိုငွေပေးချေရမလဲ။

ဖြေ- သင့် Walmart အကောင့်သို့ လော့ဂ်အင်ဝင်ပါ (အွန်လိုင်းဖြင့် Walmart.com တွင် (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) သို့မဟုတ် Walmart အက်ပ်တွင်) "**Add new payment method** (**ငွေပေးချေမှုနည်းလမ်းအသစ် ထည့်သွင်းပါ**)" သို့မဟုတ် "**Add payment card**

အွန်လိုင်းမှာယူမှုဆိုင်ရာ အမေးများသော မေးခွန်းများ

(**ငွေပေးချေသည့်ကဒ် ထည့်သွင်းပါ**)" ကို နှိပ်ပါ။ သင်၏ WIC ကဒ်နံပါတ်နှင့် WIC PIN နံပါတ်ကို ထည့်ပါ။ သင် ထွက်ခွာသည့်အခါ ဝက်ဘ်ဆိုက်က သင့် WIC PIN ကို ထည့်ရန် သင့်အား ထပ်မံတောင်းဆိုပါမည်။

မေး- ဝယ်ယူမှုတစ်ခုတည်းတွင် WIC အစားအစာများနှင့် WIC မဟုတ်သောအစားအစာများကို တစ်ပြိုင်တည်း ဝယ်ယူ၍ရနိုင်ပါသလား။

ဖြေ- ရပါသည်၊ သင့် WIC ကို သင် ရွေးလိုက်သည့် WIC အစားအစာများအတွက် အသုံးပြုနိုင်ပြီး ထို့နောက်တွင် သင်၏ WIC မဟုတ်သောအစားအစာများ သို့မဟုတ် အခြားကုန်ပစ္စည်းများအတွက် အခြား ငွေပေးချေမှုနည်းလမ်းတစ်ခုကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

မေး- WIC ကုန်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူသည့်အခါ ပို့ခ/သယ်ဆောင်ခ ပေးဖို့လိုသလား။

ဖြေ- ဟုတ်ပါသည်၊ သင်က အိမ်အရောက်ပို့ဆောင်မှုနည်းလမ်းကို ရွေးထားပါက ပို့ခပေးရပါမည်။ WIC က ပို့ခ/သယ်ဆောင်ခကို ကျခံပေးမည်မဟုတ်ပါ။ သင်သည် Wal-Mart + အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ပါက ပို့ခ/သယ်ဆောင်ခ အခမဲ့ဖြစ်ပါသည်။ စားသောက်ကုန်ပို့ခြင်းအတွက် မည်သည့်အဖိုးအခမျှ ပေးရန်မလိုပါ။ ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်ထဲရှိ လိပ်စာအားလုံးမှာ အိမ်အရောက်မှာယူခြင်းအတွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီကြသည်တော့ မဟုတ်ပါ။

မေး- ကျွန်ုပ်၏ PIN ကို မှားယွင်းစွာ ထည့်သွင်းမိပြီး ဝက်ဘ်ဆိုက်က ကျွန်ုပ်အား Walmart.com သို့ မဝင်ရောက်နိုင်အောင် ပိတ်ဆို့ထားဘာက ဘာဆက်ဖြစ်မလဲ။

ဖြေ- PIN ထည့်သွင်းမှုလေးကြိမ် မှားယွင်းပြီးနောက်တွင် Walmart.com က ထိုညၡ၏ သန်းခေါင်ယံအချိန်အထိ အကောင့်ကို ပိတ်ထားပါမည်။ PIN ကို ပြန်လည်သတ်မှတ်လိုပါက သင့် WIC ကဒ်၏ ကျောဘက်ရှိ ဖုန်းနံပါတ်ကို ခေါ်ဆိုပါ။

မေး- ကျွန်ုပ်၏ မှာယူမှုကို တင်လိုက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ကျွန်ုပ်၏ အကျိုးခံစားခွင့်များစာရင်းကို အပ်ဒိတ်လုပ်မှာလား။

ဖြေ- ဟုတ်ပါသည်၊ သင့်မှာယူမှုကို တင်လိုက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် သင်၏လက်ကျန်အကျိုးခံစားခွင့်ကို အပ်ဒိတ်လုပ်သွားပါမည်။

မေး- WIC မိသားစုများသည် WIC အသိအမှတ်ပြု အစားအစာများကို လဲလှယ်/အစားထိုးနိုင်ပါသလား။

ဖြေ- ဟုတ်ပါသည်၊ WIC မိသားစုများသည် တူညီသော WIC အသိအမှတ်ပြု ကုန်ပစ္စည်းတစ်ခုအတွက် လဲလှယ်ရန် "Start a Return (ပြန်လည်ပေးပို့ရန်)" ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့ကို မည်သည့် Walmart တွင်မဆို ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှုကောင်တာသို့ သွားရောက်၍ အလဲအလှယ်ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ သင့်အကျိုးခံစားခွင့်ကာလ၏ နောက်ဆုံးနေ့နှင့် နီးကပ်နေသော ကုန်ပစ္စည်းများကို လဲလှယ်ခြင်းသည် စီမံဆောင်ရွက်ရန်အတွက် အချိန်မလုံလောက်နိုင်ပါ။

မေး- ကုန်ပစ္စည်းများကို စိတ်တိုင်းကျမရရှိနိုင်သည့်အခါ WIC မိသားစုများသည် ပြန်အမ်းငွေရရှိနိုင်ပါသလား။

ဖြေ- ဟုတ်ပါသည်၊ WIC မိသားစုများသည် အွန်လိုင်းတွင် ဈေးဝယ်နေစဉ် အခြားကုန်ပစ္စည်းများကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။ ကုန်ပစ္စည်းတစ်ခုကို မရရှိနိုင်ပြီးလျှင် အခြားကုန်ပစ္စည်းတစ်ခုခုကိုလည်း မရွေးချယ်ထားပါက အခြားသောကာလ၌ ဝယ်ယူရန်အတွက် မရရှိနိုင်သော ကုန်ပစ္စည်းများကို မိသားစုများ၏ အကျိုးခံစားခွင့်အကောင့်ထံ ပြန်ပို့ပေးမည်ဖြစ်သည်။

မေး- အိတ်ခွံခအတွက် ကျွန်ုပ်အား ငွေကောက်ခံမှာလား။

ဖြေ- မဟုတ်ပါ၊ သင့် WIC ကဒ်ကို အသုံးပြု၍ အွန်လိုင်းတွင် မှာယူမှုပြုလုပ်သည့်အခါ အိတ်ခွံခကို သင့်အား ကောက်ခံမည်မဟုတ်ပါ။

အွန်လိုင်းမှာယူမှုဆိုင်ရာ အမေးများသော မေးခွန်းများ

မေး- မည်သည့် Walmart စတိုးဆိုင်များက ယာဉ်ဖြင့်ကိုယ်တိုင်လာယူခြင်း ကို ခွင့်ပြုပါသလဲ။

ဖြေ- ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်ထဲရှိ Walmart စတိုးဆိုင်အားလုံးကို WIC က အသိအမှတ်ပြုထားပြီး ယာဉ်ဖြင့်ကိုယ်တိုင်လာယူခြင်းကို ခွင့်ပြုပေးထားပါသည်။

မေး- အွန်လိုင်းမှာယူမှုအတွက် အနည်းဆုံးမှာယူမှုပမာဏ ရှိပါသလား။

ဖြေ- မရှိပါ၊ အနည်းဆုံးမှာယူမှုပမာဏ မရှိပါ။

မေး- အခမဲ့သယ်ဆောင်ခအတွက် အနည်းဆုံးမှာယူမှုပမာဏ ရှိပါသလား။

ဖြေ- မရှိပါ၊ သယ်ဆောင်ခ ပေးရနိုင်ပါသည်။ WIC ပါဝင်သူများသည် စျေးလျှော့ထားသော Walmart+ စာရင်းသွင်းမှု အတွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီကာ ထိုအထဲတွင် အနည်းဆုံးမှာယူမှုပမာဏမရှိသည့် အခမဲ့သယ်ဆောင်ခ ပါဝင်ပါသည်။

မေး- ယာဉ်ဖြင့်ကိုယ်တိုင်လာယူခြင်းသို့မဟုတ် အိမ်အရောက်မှာယူခြင်းအတွက် အွန်လိုင်းမှာယူမှုကို တင်နိုင်သည့် နောက်ဆုံးနေ့က ဘယ်နေ့လဲ။

ဖြေ- သင့်အကျိုးခံစားခွင့်ကာလအတွင်း သင့်မှာယူမှုကို ရယူရပါမည်။ သင့်နောက်ဆုံးအကျိုးခံစားခွင့်နေ့ရက်မတိုင်မီ စျေးဝယ်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ အကြံပြုပါသည်။

မေး- ထုတ်ကုန်တစ်ခုသည် ပစ္စည်းပြတ်နေပါက Walmart အနေဖြင့် WIC အစားအစာအတွက် အစားထိုးပေးအပ်နိုင်ပါသလား။

ဖြေ- ဟုတ်ပါသည်၊ သို့သော် ပင်မမှာယူမှုအတွင်း ကုန်ပစ္စည်းတစ်ခုစီအတွက် သင် ပို၍နှစ်သက်သည့် အစားထိုးပစ္စည်းတစ်ခုကို ရွေးထားရန် လိုအပ်ပါမည်။ ထွက်ခွာသည့်နေရာတွင် သင့်မှာယူမှုကို စိစစ်သည့်အခါ အစားထိုးပစ္စည်းတစ်ခုကို ရွေးရန် သင့်အား ကမ်းလှမ်းပါမည်။

မေး- ကျွန်ုပ်၏ WIC အွန်လိုင်းမှာယူမှုတွင် ပြဿနာဖြစ်ပေါ်သည့်အခါ ဘယ်သူ့ကို ဆက်သွယ်ရမလဲ။

ဖြေ- 1(800)-925-6278 ကို ဆက်သွယ်နိုင်သည် သို့မဟုတ် Help - Walmart.com (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) ထံ သွားရောက်ပါ။

မေး- ကျွန်ုပ်၏ မိသားစုထဲတွင် WIC ကဒ် အများအပြားရှိပါက ကဒ်တစ်ခုထက်ပို၍ အသုံးပြုနိုင်ပါသလား။

ဖြေ- မရပါ၊ WIC ကဒ်များသည် ကဒ်အမျိုးအစား တူညီကြသောကြောင့် အွန်လိုင်းမှာယူမှုတစ်ခုထဲတွင် ကဒ်တစ်ခုထက်ပို၍ အသုံးမပြုနိုင်ပါ။ Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, ဖြည့်စွက်အာဟာရ ထောက်ပံ့ကူညီရေး ပရိုဂရမ်) Electronic Benefits Transfer (EBT, အီလက်ထရောနစ် အကျိုးခံစားခွင့်များဆိုင်ရာ လွှဲပြောင်းမှု)၊ ဒက်ဘစ်ကဒ်၊ အကြွေးဝယ်ကဒ်စသဖြင့် အခြားငွေပေးချေမှုပုံစံတစ်ခုကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ သင်သည် မတူညီသော WIC ကဒ်တစ်ခုစီအတွက် အွန်လိုင်းမှာယူမှုများကို သီးခြားတင်ရန် လိုအပ်ပါမည်။

DOH **961-1319** February 2025 Burmese
ဤအဖွဲ့အစည်းသည် အခွင့်အရေး သာတူညီမျှပေးသော အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပါသည်။
ဝါရှင်တန် WIC သည် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း မရှိပါ။

ဤစာရွက်စာတမ်းကို အခြားပုံစံတစ်ခုဖြင့် ရယူလိုပါက 1-800-841-1410 ကိုဖုန်းခေါ်ပါ။ နားမကြားသူများနှင့် အကြားအာရုံချို့ယွင်းနေသည့် သုံးစွဲသူများအနေဖြင့် 711 (Washington Relay) သို့ဖုန်းခေါ်ပေးပါ သို့မဟုတ် WIC@doh.wa.gov သို့ သို့အီးမေးလ်ပို့ပေးပါ။

Washington State Department of HEALTH