

အခဲအံၤ နူစူးကါ WIC တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ် ဒ်သိးကမၤလီၢ် WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိတဖၣ်လၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလံၤ လၢတၢ်ဆၢထီၣ်ဆၢလီၤ, တၢ်ဆၢဆူဟံၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်လံၤဟံးန့ၢ်တၢ်လၢ WALMART ကျးတဖၣ်လၢ WASHINGTON ကီၢ်စဲၣ်အပူၤ သ့လံၤန့ၣ်လီၤ.



- စးထီၣ်မၤ-**
- 1 တ့ထီၣ်အကိးတခါ ခိဖျါ Walmart လီတဲစိစုအဲး(ပ) မ့တမ့ၢ်လၢ Walmart.com/WIC တက့ၢ်.
 - 2 ဒိန့ၢ်န WIC ခးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ဘံၣ်ဘံၣ်ဘၢဘၢတက့ၢ်.
 - 3 မ့ၢ်ဝံၤန့ၣ် မၤလီၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢ WIC တူၢ်လီၢ်အၢၣ်လီၤဝဲ ခိဖျါလီတဲစိစုအဲး(ပ) မ့တမ့ၢ်လၢ Walmart.com/WIC တက့ၢ်.

ဖးဒိစကဲာ် QR နီၣ်ဂံၢ်ခူသ့ၣ် ဒ်သိးကစးထီၣ်မၤအဂီၢ်



ဒီးန့ၢ် နတၢ်ပူၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤစရိ လၢနမၤဝံၤလၢအဆံ တက့ၢ်. ဖဲနမၤသ့အခါ မၤလီၢ်တၢ်လၢအ့ၣ်ထၢၣ်နဲးအလံၤ လၢဟံၣ်မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၢ်တပူၤလၢလီၢ်တက့ၢ်. တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဧါ. ဆဲးကျိးန WIC ဝဲၤဒါးတက့ၢ်.

တီၢ်နီၣ်- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်ဆၢထီၣ်ဆၢလီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆၢဆူဟံၣ်အဘူးအလဲတဖၣ်လီၤ. WIC တဟ့ၣ်အဘူးအလဲလၢအဂီၢ်ဘၣ်. တၢ်ဆၢလီၤတၢ်သ့ ထဲဒၣ်ဆူ လီၢ်အိၣ်ဆိးထံးတနီၤန့ၣ်လီၤ.

DOH 965-029 January 2025 (CS) Karen
 တၢ်ကရၢကရိအံၤ မ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခဲးတၢ်ဟံာ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ထံသိးတုၤသိးန့ၣ်လီၤ.
 Washington WIC တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢကယုထီၣ်လီၢ်ကွဲးနီၣ်
 ကွဲးဃါတၢ်လၢအကွၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၢၤအဂီၢ်, ကိး1-800-841-1410 တက့ၢ်. ပုၤစူးကါတၢ်မၤ
 စၢၤလၢအနီၣ်တအၢ မ့တမ့ၢ် န့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကိတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိး 711 (Washington
 Relay) မ့တမ့ၢ် ဆၢအံၤမ့(လ) ဆူ wic@doh.wa.gov တက့ၢ်.

