

Cómo responder ante la **contaminación por fentanilo** como empleador

Esta información es específica para los empleadores con empleados que puedan encontrarse con contaminación por fentanilo en el lugar de trabajo.

La exposición al fentanilo puede ser motivo de preocupación y, en ocasiones, resulta peligrosa para los empleados. Esta guía responde a las preguntas que usted como empleador pueda tener sobre cómo responder ante la contaminación por fentanilo. También brinda información sobre cómo minimizar el riesgo de exposición para usted y sus empleados.



¿Qué aspecto tiene el fentanilo?

Existen dos tipos de fentanilo: el fentanilo farmacéutico y el fentanilo ilícito. Tanto el fentanilo farmacéutico como el ilícito son opioides sintéticos que reducen el dolor y generan sensación de euforia.

El fentanilo farmacéutico lo recetan los médicos para tratar el dolor intenso. Se prescribe en forma de pastillas, aerosoles o parches adhesivos que se aplican sobre la piel. El fentanilo intravenoso también se utiliza en personas hospitalizadas para realizar algunos procedimientos médicos o para tratar el dolor intenso. A veces se utiliza el fentanilo farmacéutico sin autorización, lo que puede dejar residuos contaminantes. Por ejemplo, a veces las personas cortan los parches de fentanilo para dejar al descubierto el fentanilo que tienen en su interior.

El fentanilo ilícito incluye tanto el fabricado ilegalmente como el fabricado legalmente pero que se lo usa de manera no autorizada. El fentanilo ilícito suele venir en presentación en forma de pastillas, polvo o líquido. Las pastillas suelen fabricarse con el aspecto de otros medicamentos recetados, como la oxycodona. Puede inyectarse, inhalarse, fumarse, ingerirse (en forma de pastilla) o pincharse en papel secante. A menudo se mezcla con sustancias de relleno u otras drogas como la metanfetamina. Las imágenes a continuación son ejemplos del fentanilo farmacéutico (izquierda) y el fentanilo ilícito (derecha).



¿Qué debe hacer mi empleado si ingresa a un área donde se ha fabricado fentanilo?

La fabricación ilegal de fentanilo en Estados Unidos se da principalmente por medio de prensas de pastillas. Las pruebas evidentes de la fabricación de fentanilo pueden incluir prensas de pastillas, moldes y punzones que dan forma al fentanilo en polvo, sellos para grabar diseños en las pastillas, agentes de carga, equipos de laboratorio, recipientes de mezcla de gran tamaño, y la presencia o el almacenamiento de grandes cantidades de drogas y otros productos químicos. Si su empleado encuentra pruebas visibles de fabricación o almacenamiento de drogas, debe retirarse de inmediato, cerrar la zona y contactar a su supervisor. El supervisor, el representante de la administración o cualquier otra persona encargada debe informar a los cuerpos policiales. Nadie debe ingresar a la zona hasta que las autoridades estatales o locales indiquen que es segura.



Ejemplos de una prensa de pastillas

¿Qué debe hacer mi empleado si ingresa a un lugar donde se ha consumido fentanilo?

Si su empleado ve a alguien que ha consumido fentanilo, debe ayudarlo si es necesario. Es seguro ayudar a alguien que ha sufrido una sobredosis. Aquí encontrará [orientación](#) sobre cómo ayudar a alguien que sufre una sobredosis.

Si su empleado ingresa a una zona vacía con indicios visibles de consumo de fentanilo u otras drogas, debe cerrar la zona a los clientes y ponerse en contacto con su supervisor. Los empleados no deben intentar limpiar la zona a menos que hayan recibido entrenamiento sobre cómo hacerlo de forma segura. Dependiendo de la cantidad y la forma en que esté presente, la limpieza de drogas puede ser peligrosa y requiere un entrenamiento especial para eliminarlas con cuidado de las superficies y evitar una mayor exposición a otras personas. El DOH (por su sigla en inglés, Departamento de Salud) y el L&I (por su sigla en inglés, Departamento de Trabajo e Industrias) están elaborando una guía sobre cómo limpiar la contaminación por fentanilo causada por usuarios anteriores.

Las pruebas visibles del consumo de fentanilo pueden incluir parches dérmicos dañados, pastillas trituradas, residuos de polvo, humo, líquido derramado de envases de drogas ilícitas o farmacéuticas, y parafernalia de inyección y de consumo de otras drogas. No es posible determinar a la vista si las pruebas de consumo de drogas son de fentanilo o de otras drogas ilícitas.

Síntomas de exposición al fentanilo

Investigaciones recientes han detectado una alta prevalencia de niveles detectables de fentanilo en espacios públicos, pero estos no se han relacionado con efectos clínicos o sobredosis en los trabajadores o el público. Aun así, recomendamos a los empleados que limiten en la medida de lo posible su exposición al fentanilo y a otras drogas ilícitas.

Cuando se utilizan, el fentanilo y sus análogos pueden causar una amplia gama de síntomas, entre los que se incluyen:

- analgesia (alivio del dolor)
- náuseas
- desorientación
- presión arterial baja
- dificultad o respiración lenta
- mareos
- alteración de la conciencia
- ritmo cardíaco anormal
- somnolencia
- aturdimiento
- pupilas contraídas
- muerte

La sobredosis por exposición a restos de fentanilo es muy poco probable para los empleados. Sin embargo, si están expuestos a altas concentraciones de contaminación por fentanilo sin el EPP (por su sigla en inglés, equipo de protección personal) adecuado, es posible que experimenten otros síntomas. La angustia y la ansiedad producto de una posible exposición al fentanilo pueden causar síntomas físicos. Se debe educar a los empleados sobre los síntomas de la intoxicación por fentanilo y se les incentiva a que informen a sus supervisores si se sienten enfermos. Si los empleados experimentan síntomas tras la exposición, busque ayuda médica. Si sospecha que se trata de una sobredosis de opioides, administre naloxona de inmediato y llame al 911. Si no dispone de naloxona, siga las instrucciones del operador de emergencia hasta que llegue el personal de emergencia.

Consulte la hoja informativa [DOH 334-545](#) para obtener más información sobre los peligros del fentanilo. Obtenga más información sobre el [riesgo de sobredosis](#) por exposición al fentanilo en lugares públicos.

Recomendaciones para la limpieza del lugar de fabricación o almacenamiento de fentanilo

El DOH no ha establecido normas de limpieza para el fentanilo. El programa CDL (por su sigla en inglés, Laboratorio clandestino de droga) del DOH certifica [a contratistas capacitados](#) para limpiar de manera segura los sitios contaminados a causa de la fabricación o el almacenamiento de drogas. Recomendamos a los propietarios que se pongan en contacto con estas empresas para que les ayuden a limpiar la contaminación que deja la fabricación o el almacenamiento de fentanilo.

A veces, el fentanilo y la metanfetamina se mezclan en forma de pastillas. Si su empleado se encuentra con un CDL o almacenamiento de metanfetamina, el propietario está obligado a seguir las leyes del estado de Washington, [Capítulo 246-205 del WAC \(por su sigla en inglés, Código Administrativo de Washington\)](#) y [Capítulo 64.44 del RCW \(por su sigla en inglés, Código Revisado de Washington\)](#). Estas leyes exigen que el propietario y un contratista certificado en CDL presenten a su funcionario de salud local un plan de trabajo sobre cómo limpiar el lugar contaminado para su aprobación.

Los empleadores con empleados dedicados a la limpieza de CDL también deben asegurarse de que cumplen la normativa aplicable sobre seguridad y salud en el lugar de trabajo establecida por la DOSH (por su sigla en inglés, División de Seguridad y Salud Ocupacional) del L&I del estado de Washington, como la [norma sobre operaciones con residuos peligrosos \(296-843 del WAC\)](#).

¿Tiene el estado normas sobre la limpieza del fentanilo de uso individual?

La DOSH del L&I no tiene normas específicas sobre el fentanilo. Sin embargo, los empleadores deben proporcionar un lugar de trabajo libre de peligros graves y reconocidos. Si los empleados van a limpiar la contaminación por fentanilo en un lugar de trabajo, el empleador debe incluir esas actividades en su [programa de seguridad en el lugar de trabajo](#) y en su [Programa de Prevención de Accidentes](#), al igual que seguir las normas de seguridad y salud aplicables del L&I. Los empleadores deben capacitar a los empleados sobre los peligros y controles en el lugar de trabajo en un idioma y de una manera que ellos entiendan, incluyendo el uso apropiado del [equipo de protección personal](#) y el uso seguro de [sustancias químicas peligrosas](#).

Recursos útiles

- [Evaluación de riesgos para la salud del NIOSH \(por su sigla en inglés, Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional\)](#): evaluación gratuita a largo plazo que brinda recomendaciones.
- [Programa de consulta de la DOSH del L&I](#): servicio de consulta gratuito y a corto plazo sobre la elaboración de programas de seguridad, entrenamiento y gestión de riesgos.
- [Contratistas de laboratorios de drogas certificados por el DOH](#): ofrece servicios de pruebas, descontaminación y elaboración de planes de trabajo.
- [Guía del DOH sobre limpieza y desinfección seguras de espacios públicos \(PDF\)](#): orientación general sobre limpieza no relacionada con las drogas.
- [Uso seguro de productos químicos de limpieza de la DOSH del L&I](#): entrenamiento en línea para conserjes y cuidadores.
- [Prevención de la exposición ocupacional al fentanilo y los opiáceos del NIEHS \(por su sigla en inglés, Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Ambiental\)](#): presentación sobre los peligros del fentanilo, exposición, EPP y otros recursos.
- [Fentanilo del NIOSH: Personal de emergencia en peligro](#): incluye EPP y otras recomendaciones para la prevención de riesgos.



DOH 334-547 CS July 2024 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.