

Nấm *Candida auris*

Một loại vi khuẩn kháng thuốc lây lan trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe



Nấm *Candida auris* là gì?

Vi khuẩn *Candida auris*, hay gọi tắt là *C. auris*, là một loại nấm (còn gọi là nấm men) có thể gây bệnh nặng và dễ lây lan giữa các bệnh nhân trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe. *C. auris* có thể gây ra nhiều loại nhiễm trùng từ nhiễm trùng nông (da) đến nhiễm trùng nghiêm trọng hơn, đe dọa tính mạng như nhiễm trùng máu.

Quá trình cư trú là gì?

Bệnh nhân có thể có *C. auris* cư trú. Quá trình cư trú có nghĩa là người bệnh mang vi khuẩn *C. auris* trên cơ thể nhưng không có bất kỳ triệu chứng bệnh nào. Quá trình cư trú có thể kéo dài nhiều tháng, thậm chí nhiều năm.

Tại sao *C. auris* lại là vấn đề?

C. auris có thể lây lan nhanh chóng từ người này sang người khác trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe qua tay của nhân viên chăm sóc sức khỏe, thiết bị chăm sóc sức khỏe và các bề mặt nếu chúng không được vệ sinh đúng cách. *C. auris* rất khó để phòng thí nghiệm xác định, thường kháng nhiều loại thuốc dùng để điều trị và đòi hỏi phải sử dụng các sản phẩm vệ sinh đặc biệt. Nhiễm khuẩn *C. auris* có thể khó điều trị và thậm chí gây tử vong. Khoảng 30-60% bệnh nhân bị nhiễm khuẩn *C. auris* xâm lấn sẽ tử vong.

Ai có khả năng nhiễm khuẩn *C. auris* cao hơn?

C. auris chủ yếu ảnh hưởng đến những bệnh nhân mắc các vấn đề y tế nghiêm trọng, lâu dài. Những người bị bệnh nặng và phải điều trị lâu dài trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe có nguy cơ nhiễm khuẩn *C. auris* cao nhất. Bệnh nhân sử dụng các thiết bị y tế xâm lấn (ống thở, ống cho ăn, ống thông, v.v.) có nguy cơ nhiễm khuẩn cao hơn.

C. auris lây lan sang các bệnh nhân như thế nào?

Bệnh nhân bị nhiễm khuẩn hoặc có *C. auris* cư trú có thể phát tán vi khuẩn trong tế bào da và dịch cơ thể. *C. auris* có thể làm nhiễm bẩn tay của nhân viên chăm sóc sức khỏe, quần áo và các vật dụng khác trong môi trường chăm sóc sức khỏe – như tay nắm cửa, thanh chắn giường, ống nghe, máy đo huyết áp và nhiệt kế – và có thể nhanh chóng lây lan sang những bệnh nhân khác.

Chúng ta có thể ngăn ngừa sự lây lan của *C. auris* bằng cách nào?

Để ngăn ngừa sự lây lan của *C. auris* trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe, nhân viên chăm sóc sức khỏe nên:

- Biết cách vi khuẩn sẽ lây lan và đảm bảo họ không mang vi khuẩn sang bệnh nhân khác qua quần áo, tay hoặc thiết bị của mình.
- Rửa hoặc khử trùng tay trước và sau khi chăm sóc bệnh nhân hoặc chạm vào các vật dụng trong phòng bệnh nhân.
- Sử dụng thiết bị bảo vệ cá nhân phù hợp khi chăm sóc bệnh nhân có khả năng lây nhiễm – thường bao gồm áo choàng và găng tay.

- Sử dụng các sản phẩm vệ sinh hiệu quả để khử trùng những khu vực có thể có vi khuẩn *C. auris*. US Environmental Protection Agency (EPA, Cơ Quan Bảo Vệ Môi Sinh Hoa Kỳ) liệt kê các chất khử trùng có hiệu quả chống lại *C. auris* (xem [Danh Sách P của EPA](#))(bằng Tiếng Anh).
- Vệ sinh và khử trùng thiết bị trước và sau khi sử dụng cho bệnh nhân.

Để ngăn ngừa sự lây lan của *C. auris* tại nhà, quý vị và gia đình nên thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh chung:

- Luôn rửa tay bằng xà phòng và nước:
 - Trước khi chế biến hoặc ăn thức ăn.
 - Sau khi sử dụng nhà vệ sinh.
 - Trước và sau khi chạm vào bất kỳ vết thương hoặc thiết bị y tế nào mà quý vị có.
- Không dùng chung đồ dùng chăm sóc cá nhân như khăn tắm và khăn mặt với người khác.
- Nếu có thể, hãy băng kín mọi vết thương.
- Không cần phải vệ sinh đặc biệt tại nhà của quý vị:
 - Quần áo của quý vị có thể được giặt theo cách thông thường, cùng với các đồ giặt khác trong gia đình.
 - Tất cả dụng cụ ăn uống và bát đĩa đều có thể được rửa sạch như bình thường.
- Quý vị không cần phải thực hiện biện pháp phòng ngừa đặc biệt nào khi ở gần thú cưng của mình.

Nếu quý vị sống chung hoặc tiếp xúc gần với những người sử dụng thiết bị y tế, có vết thương hoặc hệ thống miễn dịch suy yếu, vui lòng hỏi nhà cung cấp dịch vụ y tế chính của họ để được hướng dẫn hoặc gọi cho [cơ quan y tế địa phương](#) (Tiếng Anh).

Ai nên xét nghiệm *C. auris*?

Cơ Quan Y Tế Công Cộng khuyến cáo bệnh nhân nên xét nghiệm *C. auris* nếu họ có thể đã tiếp xúc với người khác bị nhiễm khuẩn hoặc có *C. auris* cư trú. Việc xét nghiệm nhằm mục đích xem cơ thể họ có vi khuẩn *C. auris* hay không.

Nhân viên chăm sóc sức khỏe và gia đình có nên xét nghiệm để xem họ có bị nhiễm *C. auris* không?

Cơ Quan Y Tế Công Cộng không khuyến cáo xét nghiệm cho các thành viên gia đình khỏe mạnh hoặc nhân viên chăm sóc sức khỏe cho các bệnh nhân nhiễm *C. auris*. Nói chung, những người khỏe mạnh không có nguy cơ nhiễm *C. auris* và không cần phải xét nghiệm. Tuy nhiên, các cơ sở chăm sóc sức khỏe có thể quyết định sàng lọc những người tiếp xúc trong gia đình với bệnh nhân nhiễm *C. auris* nếu họ bị bệnh và được đưa vào cơ sở chăm sóc sức khỏe.



DOH 420-464 October 2024 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 ([Washington Relay](#)) hoặc gửi email đến doh.information@doh.wa.gov