

# Enterobacterias resistentes a carbapenémicos (CRE)

Gérmenes resistentes a los fármacos que se propagan en centros para el cuidado de la salud



## ¿Qué son las enterobacterias resistentes a carbapenémicos?

Las enterobacterias son gérmenes que suelen vivir en nuestros intestinos y, en general, no causan problemas. Sin embargo, cuando ingresan a una parte del cuerpo donde no deberían estar, pueden provocar infecciones graves que ponen en riesgo la vida, en especial la de los pacientes con problemas médicos graves en hospitales y residencias para la tercera edad. Cuando estos gérmenes se vuelven resistentes a antibióticos potentes, como los carbapenémicos, son más difíciles de tratar y aun más peligrosos. Estos gérmenes se conocen como CRE (por su sigla en inglés, enterobacterias resistentes a carbapenémicos).

## ¿Qué es la colonización?

Las CRE pueden colonizar a los pacientes. La colonización significa que las personas portan CRE dentro de sus cuerpos o sobre los mismos, pero no presentan síntomas de enfermedad. La colonización por CRE puede durar varios meses e incluso años. Las personas colonizadas pueden transmitir estos gérmenes a otros.

## ¿Por qué son un problema las enterobacterias resistentes a carbapenémicos?

Las CRE pueden propagarse rápidamente de una persona a otra en los centros para el cuidado de la salud, a través del contacto de manos de los trabajadores de la salud, del equipo de cuidado de salud y de las superficies, si no se limpian adecuadamente. Las infecciones por CRE pueden ser difíciles de tratar e incluso pueden causar la muerte. Cerca del 50 % de los pacientes con una infección en el torrente sanguíneo debido a CRE mueren.

## ¿Quiénes tienen más probabilidades de contraer infecciones por CRE?

Las infecciones por CRE afectan principalmente a pacientes con problemas médicos graves y de largo plazo. Las personas que han estado muy enfermas y han pasado mucho tiempo en centros para el cuidado de la salud corren un mayor riesgo de ser colonizadas o de desarrollar una infección por CRE. Otros factores que aumentan el riesgo de infección por CRE incluyen los siguientes:

- Estar conectado a un respirador artificial (máquina para respirar) durante mucho tiempo.
- Tener tubos insertados en el cuerpo, como catéteres urinarios, catéteres venosos centrales y tubos de alimentación o respiración.

## ¿Cómo se propagan las CRE a los pacientes?

Los pacientes con infección o colonización por CRE presentan los gérmenes en sus fluidos corporales y heces, lo que puede contaminar su espacio vital, ropa y equipo médico. Las CRE pueden contaminar las manos, la ropa y otros objetos de los trabajadores de la salud en el entorno del cuidado de salud, como manijas de puertas, barandas de camas, estetoscopios, manguitos de presión arterial y termómetros, y estas pueden propagarse rápidamente a otros pacientes.

## ¿Cómo podemos prevenir la propagación de CRE?

Para prevenir la propagación de las CRE en los centros para el cuidado de la salud, los trabajadores de la salud deben hacer lo siguiente:

- Saber cómo se propagan los gérmenes y asegurarse de no llevarlos a otros pacientes mediante la ropa, las manos o los equipos.
- Lavarse o desinfectarse las manos antes y después de atender a los pacientes o tocar objetos en la habitación del paciente.
- Usar el equipo de protección personal adecuado cuando atienden a pacientes que pueden propagar infecciones (en general, esto incluye batas y guantes).
- Usar desinfectantes de grado hospitalario para desinfectar áreas y objetos que puedan tener gérmenes de CRE y asegurarse de que el personal de servicios ambientales sepa cómo usar correctamente estos productos.
- Limpiar y desinfectar los equipos compartidos antes y después de usarlos con un paciente.

Para prevenir la propagación de CRE en el hogar, usted y su familia deben emplear buenas prácticas de higiene general:

- Lavarse siempre las manos con agua y jabón:
  - Antes de preparar o comer alimentos.
  - Después de ir al baño.
  - Antes y después de tocar heridas o dispositivos médicos.
- No compartir artículos de cuidado personal, como toallas y paños, con otras personas.
- Cubrir cualquier herida con un vendaje siempre que sea posible.
- No se requiere una limpieza especial en el hogar:
  - Lavar la ropa de la manera habitual, junto con el resto de la ropa de la casa.
  - Lavar todos los utensilios y platos como se hace normalmente.
- No es necesario tomar precauciones especiales con las mascotas.

Si vive o tiene contacto cercano con personas que tienen dispositivos médicos internos, heridas o sistemas inmunes debilitados, solicite orientación al proveedor de salud principal de esas personas o comuníquese con su [jurisdicción local de la salud](#) (solo en inglés).

### **¿Quiénes deben hacerse pruebas para detectar CRE?**

Las autoridades de salud pública recomiendan realizar pruebas para detectar CRE a los pacientes que pueden haber estado expuestos a otra persona con infección o colonización por CRE. Estas pruebas sirven para determinar si tienen el germen de las CRE en su cuerpo.

### **¿Deben hacerse pruebas los trabajadores de la salud y los miembros de la familia para saber si tienen CRE?**

Las autoridades de salud pública no recomiendan realizar pruebas a miembros de la familia sanos ni a trabajadores de la salud que cuidan a pacientes con infección o colonización por CRE. En general, las CRE no presentan un riesgo para las personas sanas, por lo que no es necesario hacerse pruebas. Sin embargo, los centros para el cuidado de la salud pueden decidir examinar a los contactos del hogar de los pacientes con CRE si estos se enferman y se los recibe en un centro para el cuidado de la salud.



#### **DOH 420-500 December 2024 Spanish**

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 ([servicio de relé de Washington](#)) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).