

# Vi khuẩn Enterobacterales kháng carbapenem (CRE)

Vi khuẩn kháng thuốc lây lan trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe



## Vi khuẩn Enterobacterales kháng carbapenem là gì?

Vi khuẩn Enterobacterales sống bình thường trong ruột của chúng ta và thường không gây ra vấn đề gì. Khi chúng xâm nhập vào một bộ phận của cơ thể nơi chúng không thuộc về, Enterobacterales có thể gây các bệnh nhiễm trùng đe dọa tính mạng, đặc biệt là ở những bệnh nhân có vấn đề y tế nghiêm trọng trong bệnh viện và viện dưỡng lão. Khi những loại vi khuẩn này kháng lại các loại kháng sinh mạnh như carbapenem, chúng sẽ khó điều trị hơn và thậm chí còn nguy hiểm hơn. Vi khuẩn Enterobacterales kháng carbapenem được gọi tắt là CRE.

## Quá trình cư trú là gì?

Bệnh nhân có thể có CRE cư trú. Quá trình cư trú có nghĩa là người bệnh mang vi khuẩn CRE trên cơ thể nhưng không có bất kỳ triệu chứng bệnh nào. Quá trình cư trú CRE có thể kéo dài trong nhiều tháng, thậm chí nhiều năm. Người có vi-rút cư trú vẫn có thể lây lan những vi khuẩn này cho người khác.

## Tại sao Vi khuẩn Enterobacterales kháng carbapenem lại là vấn đề?

CRE có thể lây lan nhanh chóng từ người sang người trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe qua tay của nhân viên y tế, thiết bị chăm sóc sức khỏe và các bề mặt nếu chúng không được vệ sinh đúng cách. Việc nhiễm CRE có thể khó điều trị và thậm chí gây tử vong. Khoảng 50% bệnh nhân bị nhiễm trùng máu do CRE sẽ tử vong.

## Ai có khả năng nhiễm khuẩn CRE cao hơn?

Việc nhiễm khuẩn CRE chủ yếu ảnh hưởng đến những bệnh nhân mắc các vấn đề y tế nghiêm trọng, lâu dài. Những người phải điều trị lâu dài trong các cơ sở chăm sóc có nguy cơ cao nhất có vi-rút cư trú hoặc phát triển tình trạng nhiễm khuẩn CRE. Các yếu tố khác làm tăng nguy cơ nhiễm khuẩn CRE bao gồm:

- Sử dụng thiết bị hỗ trợ hô hấp (máy thở) trong thời gian dài.
- Có ống thông vào cơ thể, chẳng hạn như ống thông tiểu, ống thông tĩnh mạch trung tâm và ống thông cho ăn hoặc ống thở.

## CRE lây lan sang các bệnh nhân như thế nào?

Bệnh nhân bị nhiễm khuẩn hoặc có CRE cư trú có vi khuẩn trong dịch cơ thể và phân có thể làm ô nhiễm không gian sống, quần áo và thiết bị y tế của họ. CRE có thể làm nhiễm bẩn tay của nhân viên chăm sóc sức khỏe, quần áo và các vật dụng khác trong môi trường chăm sóc sức khỏe – như tay nắm cửa, thanh chắn giường, ống nghe, máy đo huyết áp và nhiệt kế – và có thể nhanh chóng lây lan sang những bệnh nhân khác.

## Chúng ta có thể ngăn ngừa sự lây lan của CRE bằng cách nào?

Để ngăn ngừa sự lây lan của CRE trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe, nhân viên chăm sóc sức khỏe nên:

- Biết cách vi khuẩn sẽ lây lan và đảm bảo họ không mang vi khuẩn sang bệnh nhân khác qua quần áo, tay hoặc thiết bị của mình.
- Rửa hoặc khử trùng tay trước và sau khi chăm sóc bệnh nhân hoặc chạm vào các vật dụng trong phòng bệnh nhân.

- Sử dụng thiết bị bảo vệ cá nhân phù hợp khi chăm sóc bệnh nhân có khả năng lây nhiễm – thường bao gồm áo choàng và găng tay.
- Sử dụng chất khử trùng dành cho bệnh viện để khử trùng các khu vực và vật dụng có thể có vi khuẩn CRE và đảm bảo nhân viên dịch vụ môi trường biết cách sử dụng đúng các sản phẩm này
- Vệ sinh và khử trùng các thiết bị dùng chung trước và sau khi sử dụng cho bệnh nhân.

Để ngăn ngừa sự lây lan của CRE tại nhà, quý vị và gia đình nên thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh chung:

- Luôn rửa tay bằng xà phòng và nước:
  - Trước khi chế biến hoặc ăn thức ăn.
  - Sau khi sử dụng nhà vệ sinh.
  - Trước và sau khi chạm vào bất kỳ vết thương hoặc thiết bị y tế nào mà quý vị có.
- Không dùng chung đồ dùng chăm sóc cá nhân như khăn tắm và khăn mặt với người khác.
- Nếu có thể, hãy băng kín mọi vết thương.
- Không cần phải vệ sinh đặc biệt tại nhà của quý vị:
  - Quần áo của quý vị có thể được giặt theo cách thông thường, cùng với các đồ giặt khác trong gia đình.
  - Tất cả dụng cụ ăn uống và bát đĩa đều có thể được rửa sạch như bình thường.
- Quý vị không cần phải thực hiện biện pháp phòng ngừa đặc biệt nào khi ở gần thú cưng của mình.

Nếu quý vị sống chung hoặc tiếp xúc gần với những người sử dụng thiết bị y tế, có vết thương hoặc hệ thống miễn dịch suy yếu, vui lòng hỏi nhà cung cấp dịch vụ y tế chính của họ để được hướng dẫn hoặc gọi cho [cơ quan y tế địa phương](#).

### **Ai nên xét nghiệm CRE?**

Cơ Quan Y Tế Công Cộng khuyến cáo xét nghiệm CRE cho bệnh nhân nếu họ có thể đã tiếp xúc với người khác bị nhiễm khuẩn hoặc có CRE cư trú. Việc xét nghiệm nhằm mục đích xem cơ thể họ có vi khuẩn CRE hay không.

### **Nhân viên chăm sóc sức khỏe và gia đình có nên xét nghiệm để xem họ có nhiễm CRE không?**

Cơ Quan Y Tế Công Cộng không khuyến cáo xét nghiệm cho các thành viên gia đình khỏe mạnh hoặc nhân viên chăm sóc sức khỏe cho bệnh nhân bị nhiễm khuẩn hoặc có CRE cư trú. Nói chung, những người khỏe mạnh không có nguy cơ nhiễm CRE và không cần phải xét nghiệm. Tuy nhiên, các cơ sở chăm sóc sức khỏe có thể quyết định sàng lọc những người tiếp xúc trong gia đình với bệnh nhân nhiễm CRE nếu họ bị bệnh và được đưa vào cơ sở chăm sóc sức khỏe.



#### **DOH 420-500 December 2024 Vietnamese**

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 ([Washington Relay](#)) hoặc gửi email đến [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).