

# Protégez votre bébé

Si vous êtes enceinte, c'est le moment de vous informer sur le CMV

## Qu'est-ce que le CMV congénital ?

Le cytomégalovirus (CMV) est un virus courant que vous pouvez contracter pendant la grossesse et transmettre à votre bébé. La plupart des personnes atteintes du CMV ne présentent aucun symptôme et ne savent pas forcément qu'elles en sont atteintes. Lorsque votre bébé contracte le CMV parce que vous le lui avez transmis pendant la grossesse, on parle de cytomégalovirus congénital (CMVc). Congénital signifie « depuis la naissance ».

Chaque année, un bébé sur 200 est atteint du CMV congénital à la naissance.

**Un bébé sur cinq né avec le CMV congénital peut avoir des problèmes de santé à long terme, notamment :**

- Différences auditives (sourd ou malentendant)
- Retards de développement
- Perte de vision
- Manque de coordination ou faiblesse
- Convulsions
- Dans les cas les plus graves, décès



En savoir plus sur le CMV congénital, les tests de dépistage pour votre bébé et plus encore :



## Comment le CMV se transmet-il ?

Le CMV peut se transmettre par les fluides corporels, comme la salive (crachats), l'urine (pipi), le sang, les larmes, le sperme ou les sécrétions vaginales, et le lait maternel.

Le contact avec la salive ou l'urine de jeunes enfants est la principale cause d'infection par le CMV chez les femmes enceintes qui sont parents d'enfants, employées de crèches, institutrices, thérapeutes et personnel de santé.

## Que puis-je faire pour mon bébé ?

**Évitez de contracter le CMV pour ne pas le transmettre à votre bébé.**

- **Ne partagez pas la nourriture, les couverts, les boissons ou les pailles.**
- **Surtout avec de jeunes enfants. Évitez tout contact avec la salive des enfants. Pas de bisous sur la bouche.**
- **Ne partagez pas votre brosse à dents.**
- **Lavez-vous les mains à l'eau et au savon après avoir essuyé le nez d'un enfant, changé une couche, nourri un enfant ou manipulé des jouets.**

**Ces habitudes saines peuvent vous aider à éviter le CMV, et vous empêcher de le transmettre à votre bébé.**



**DOH 820-308 CS March 2025 French**

Pour demander ce document dans un autre format, appelez le 1-800-525-0127. Nos clients sourds ou malentendants peuvent composer le 711 (Washington Relay) ou nous écrire à l'adresse [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov)