

# 소중한 아기를 보호하세요

임산부라면

지금 cCMV에 대해 알아볼 시간입니다

## cCMV란?

거대세포바이러스(CMV)는 임신 중에 감염되는 경우, 태아에게 전달될 수 있는 흔한 바이러스입니다. 정상인은 대부분 CMV에 감염되어도 증상이 나타나지 않으며 CMV에 감염된 사실조차 알지 못할 수 있습니다. 엄마로부터 태아에게 CMV가 전달되면 이를 선천성 거대세포바이러스(cCMV)라고 합니다. 선천성이란 “태어날 때부터”를 의미합니다.

매년 신생아 200명 중 1명꼴로 cCMV에 감염되어 출생합니다..

**cCMV에 감염된 채 출생한 신생아 5명 중 1명은 다음과 같은 장기적 건강질환을 겪을 수 있습니다.**

- 청력 장애(청각 장애 또는 난청)
- 발달 지연
- 시력 상실
- 동작의 협조 결여 또는 허약
- 발작
- 심각한 경우, 사망



cCMV 및 신생아 검사 등에 대해 자세히 알아보세요.



## CMV는 어떻게 확산되나요?

CMV는 타액(침), 소변(오줌), 혈액, 눈물, 정액 또는 질 분비물, 모유와 같은 체액을 통해 전파될 수 있습니다.

부모, 보육시설 근로자, 유치원 교사, 치료사, 의료종사자인 임산부의 경우, 영유아의 타액이나 소변과의 접촉이 CMV 감염의 주요 원인입니다.

## 아기를 위해 할 수 있는 일은 무엇인가요?

아기에게 전염되지 않게 CMV 감염을 예방하세요.

- 음식, 식기류, 음료, 빨대를 공유하지 마세요. 특히 영유아의 경우 주의하세요.
- 자녀의 침이 묻지 않도록 주의하세요. 입에 대고 뽀뽀하지 마세요.
- 칫솔을 공유하지 마세요.
- 코를 닦은 후, 기저귀를 교체한 후, 아기에게 모유나 우유를 먹인 후, 장난감을 만진 후에는 비누와 물로 손을 씻으세요.

**건강한 습관은 CMV를 예방하고  
아기에게 CMV가 전염되는 것을 예방해 줍니다.**



DOH 820-308 CS March 2025 Korean

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일 [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov)로 연락하시면 됩니다.