

# Защитите своего ребенка

## Что необходимо знать беременным о вЦМВИ

### Что такое вЦМВИ?

Цитомегаловирусная инфекция (ЦМВИ) — распространенный вирус, которым можно заразиться во время беременности и передать вирус ребенку. У большинства людей ЦМВИ может проходить бессимптомно, и человек может не знать, что заражен. ЦМВИ, передающаяся от матери ребенку, называется врожденной цитомегаловирусной инфекцией (вЦМВИ). Под «врожденной» подразумевается присутствие инфекции с самого рождения.

Ежегодно один из 200 детей рождается с вЦМВИ.

**У одного из пяти детей, родившихся со врожденной цитомегаловирусной инфекцией (вЦМВИ), могут развиваться долгосрочные проблемы со здоровьем. Среди них:**

- Нарушения слуха (глухота или тугоухость)
- Задержки развития
- Потеря зрения
- Нарушения координации или общая слабость
- Судороги
- В тяжелых случаях — смерть



Узнайте больше о вЦМВИ, прохождении теста для ребенка и многом другом:



### Как распространяется ЦМВИ?

ЦМВИ может передаваться через жидкости организма, например слюну, мочу, кровь, слезы, сперму, вагинальные выделения или грудное молоко.

Контакт с детской слюной или мочой — основная причина инфицирования ЦМВИ среди беременных, являющихся родителями либо работающих терапевтами или сотрудниками детских медицинских учреждений, детских садов или яслей.

### Что я могу сделать для своего ребенка?

**Чтобы не передать ребенку ЦМВИ, избегайте заражения.**

- **Не ешьте и не пейте вместе с другими, не используйте одни столовые приборы и одни трубочки для питья. Особенно с маленькими детьми.**
- **Избегайте контактов со слюной ребенка. Никаких поцелуев в губы!**
- **Не пользуйтесь одной зубной щеткой.**
- **Мойте руки с мылом после высмаркивания, смены подгузников, кормления детей или игры с ними.**

**Эти полезные привычки помогут вам избежать инфицирования ЦМВИ и тем самым защитить ребенка.**



DOH 820-308 CS March 2025 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [doh.information@doh.wa.gov](mailto:information@doh.wa.gov).