

保护您的宝宝

如果您已经怀孕，
那么现在正是了解 cCMV 的时候

什么是 cCMV?

巨细胞病毒 (CMV) 是一种常见的病毒，您在怀孕期间可能会感染这种病毒并将其传染给宝宝。大多数 CMV 患者不会出现症状，也可能不知道自己感染了这种病毒。如果您的宝宝从您那里感染了 CMV，则称为先天性巨细胞病毒 (cCMV)。先天性是指“从出生开始”。

每年，每 200 个新生儿中就会有一个新生儿感染 cCMV。

在感染 cCMV 的婴儿之中，占比五分之一的婴儿可能会出现长期健康问题，例如：

- 听力差异 (耳聋或重听)
- 发育迟缓
- 视觉缺损
- 缺乏协调性或身体虚弱
- 癫痫
- 在严重的情况下，会导致死亡



了解更多有关 cCMV、为宝宝进行检测等方面的相关信息：



CMV 是如何传播的?

CMV 可以通过体液进行传播，如唾液（口水）、尿液（小便）、血液、眼泪、精液或阴道分泌物以及母乳。接触幼儿的唾液或尿液是身为父母、日托工作者、学前教师、治疗师和医护人员的怀孕者感染 CMV 的主要原因。

我能给我的宝宝做些什么?

避免感染 CMV，以免传染给宝宝。

- 不要与他人共用食物、餐具、饮料或吸管。
- 尤其是与幼儿。
- 避免接触孩子的口水。不要亲嘴。
- 不要与他人共用牙刷。
- 擦鼻子、换尿布、喂孩子或处理玩具后，使用肥皂和清水洗手。

这些健康的生活习惯可以帮助您避免感染 CMV，
并防止将 CMV 传播给宝宝。



DOH 820-308 CS March 2025
Simplified Chinese

如欲索取本文件的其他版本格式，请致电
1-800-525-0127。耳聋或重听人士请拨 711
(Washington Relay) 或发送电子邮件至
doh.information@doh.wa.gov。