

Proteja a su bebé

Si está embarazada, ahora es el momento de informarse sobre el cCMV

¿Qué es el cCMV?

El citomegalovirus (CMV) es un virus común que se puede contraer durante el embarazo y transmitir al bebé. La mayoría de las personas con CMV no presentan síntomas y podrían no saber que lo tienen. Cuando el bebé contrae el CMV de la madre, se denomina citomegalovirus congénito (cCMV, por su sigla en inglés). Congénito significa "desde el nacimiento".

Cada año, uno de cada 200 bebés nacen con cCMV.

Uno de cada cinco bebés que nacen con cCMV puede tener problemas de salud a largo plazo, como los siguientes:

- Discapacidades auditivas (sordera o problemas de audición)
- Retrasos en el desarrollo
- Pérdida de visión
- Falta de coordinación o debilidad
- Convulsiones
- En casos graves, muerte



Obtenga más información sobre el cCMV, las pruebas de detección para bebés y más:



¿Cómo se transmite el CMV?

El CMV se puede transmitir a través de los fluidos corporales, como la saliva (baba), la orina (pis), la sangre, las lágrimas, el semen, los fluidos vaginales y la leche materna.

El contacto con la saliva o la orina de los niños pequeños es la principal causa de infección por CMV para las embarazadas que son madres, maestras de guardería o preescolar, terapeutas o trabajadoras del sector de la salud.

¿Qué puedo hacer por mi bebé?

Evite contraer el CMV para no transmitírselo a su bebé.

- **No comparta alimentos, utensilios, bebidas ni pajillas, en especial con niños pequeños. Evite el contacto con la saliva de los niños. No les dé besos en la boca. No comparta el cepillo de dientes.**
- **Lávese las manos con agua y jabón después de limpiar la nariz de un niño, cambiarle el pañal o alimentarlo, y después de tocar juguetes.**

Estos hábitos saludables pueden ayudar a evitar el CMV e impedir que se lo transmita a su bebé.



DOH 820-308 CS March 2025 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.