

# 保護您的寶寶

如果您已經懷孕，  
那麼現在正是瞭解 cCMV 的時候

## 什麼是 cCMV?

巨細胞病毒 (CMV) 是一種常見的病毒，您在懷孕期間可能會感染這種病毒並將其傳染給寶寶。大多數 CMV 患者不會出現症狀，也可能不知道自己感染了這種病毒。如果您的寶寶從您那裡感染了 CMV，則稱為先天性巨細胞病毒 (cCMV)。先天性是指「從出生開始」。

每年，每 200 個新生兒中就會有一個新生兒感染 cCMV。

在感染 cCMV 的嬰兒之中，占比五分之一的嬰兒可能會出現長期健康問題，例如：

- 聽力差異 (聽障或聽不清)
- 發育遲緩
- 視覺缺損
- 缺乏協調性或身體虛弱
- 癲癇
- 在嚴重的情況下，會導致死亡



瞭解更多有關 cCMV、為寶寶進行檢測等方面的相關資訊：



## CMV 是如何傳播的?

CMV 可以透過體液進行傳播，如唾液 (口水)、尿液 (小便)、血液、眼淚、精液或陰道分泌物以及母乳。接觸幼兒的唾液或尿液是身為父母、日托工作者、學前教師、治療師和醫護人員的懷孕者感染 CMV 的主要原因。

## 我能為我的寶寶做些什麼?

避免感染 CMV，以免傳染給寶寶。

- 不要與他人共用食物、餐具、飲料或吸管。
- 尤其是與幼兒。
- 避免接觸孩子的口水。不要親嘴。
- 不要與他人共用牙刷。
- 擦鼻子、換尿布、喂孩子或處理玩具後，使用肥皂和清水洗手。

這些健康的生活習慣可以幫助您避免感染 CMV，  
並防止將 CMV 傳播給寶寶。



DOH 820-308 CS March 2025  
Traditional Chinese

如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-525-0127。聽障或聽不清的客戶，請致電 711 (Washington Relay) 或寄電子郵件至 [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov)。