

Bảo vệ em bé của quý vị

Nếu quý vị đang mang thai, bây giờ chính là lúc để tìm hiểu về cCMV

cCMV là gì?

Cytomegalovirus (CMV) là một loại virus phổ biến mà quý vị có thể mắc phải khi mang thai và truyền sang cho con. Hầu hết những người mắc CMV sẽ không có triệu chứng và có thể không biết mình đã nhiễm bệnh. Khi con quý vị nhiễm CMV từ quý vị, đây này được gọi là Virus Cytomegalo bẩm sinh (cCMV). Bẩm sinh có nghĩa là "từ khi sinh ra".

Mỗi năm, cứ 200 trẻ sơ sinh thì có 1 trẻ sinh ra mắc cCMV.

Cứ một trong năm trẻ sơ sinh mắc cCMV thì trẻ có thể mắc các bệnh lý lâu dài như:

- Khó khăn khi nghe (điếc hoặc khó nghe)
- Chậm phát triển
- Mất thị lực
- Mất điều hòa vận động hoặc suy yếu
- Động kinh
- Trong các trường hợp nặng, có thể là tử vong

CMV lây lan như thế nào?

CMV có thể lây qua dịch cơ thể, chẳng hạn như nước bọt (nước miếng), nước tiểu (tiểu tiện), máu, nước mắt, tinh dịch hoặc dịch âm đạo và sữa mẹ.

Tiếp xúc với nước bọt hoặc nước tiểu của trẻ nhỏ là nguyên nhân chính gây nhiễm CMV cho những người mang thai là cha mẹ, nhân viên nhà trẻ, giáo viên mầm non, chuyên gia trị liệu và nhân viên chăm sóc sức khỏe.

Tôi có thể làm gì cho con tôi?

Tránh nhiễm CMV để quý vị không thể lây sang cho con.

- Không dùng chung đồ ăn, dụng cụ ăn, đồ uống hoặc ống hút. Đặc biệt là với trẻ nhỏ.
- Tránh tiếp xúc với nước bọt của trẻ. Không hôn vào miệng.
- Không dùng chung bàn chải đánh răng.
- Rửa tay bằng xà phòng và nước sau khi lau mũi, thay tã, cho trẻ ăn hoặc cầm đồ chơi.

Những thói quen lành mạnh này có thể giúp quý vị tránh được CMV và ngăn quý vị lây bệnh cho em bé.



Tìm hiểu thêm về cCMV, xét nghiệm cho em bé của quý vị và nhiều hơn nữa:



DOH 820-308 CS March 2025 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến doh.information@doh.wa.gov