

## GA'EESOTI, DAA'IMMAN, FI IJOOLLEEN MIILYOONATTI LAKKAA'AMAN FAAYIDAA WIC NI ARGATU. ULAAGAA NI GUUTTUU?



WIC sagantaa soorataa fayyaa namoota ulfaa ykn dhiheeniyatti ulfaa'an, daa'imman, fi ijoollee umuriin isaanii waggaa 5 gadi ta'e fooyyessuudha.

### WIC KAN INNI ISINIIF DHIYEESU:

- Soorata dhangaa nyaataan badhaadhe akka argattan gochuu
- Madaallii Fayyaa
- Barnoota Sirna Soorataa
- Deeggarsa soorata harmaa fi laphee
- Gara tajaajila fayyaa fi hawwaasummaa kanneen kennanitti qajeelchuu

### ULAAGAA NI GUUTTUU?

Kan armaan gadii yoo ta'e ulaagaa ni guuttu:

- Naannoo Washington kan jiraattan yoo ta'e.
- Ulfa, kan harma hoosisan, ykn ji'oota ja'an darbe keessatti daa'ima kan godhattan yoo ta'e.
- Daa'ima ykn ijoollee waggaa 5 gadii yoo qabaattan.
- Yoo miseensi maatii keessanii faayidaa Medicaid, Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, Sagantaa Deeggarsa Nyaata Dabalataa), Temporary Assistance for Needy Families (TANF, Deeggarsa Yeroo Murtaa'aa Maatii Gargaarsa Fedhaniif) ykn Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR, Sagantaa Raabsa Nyaataa Hindiif Kaawwame) kan argatan ta'e kallattidhaan faayidaa argachuuf ulaagaa kan guuttan ta'a.
- Qajeelfama madda galii WIC ni guuttu. Toora interneeetii ilaaluuf karaa: [doh.wa.gov/WICeligibility](https://doh.wa.gov/WICeligibility)

Lammiin Ameerikaa WIC 'f ulaagaa guutuuf hin barbaachisu.

### ITTI FAYYADAMNI WIC SALPHAA DHA

Kaardii WIC tiin mana gurgurtaa nyaataa, gabaa qonnaan bultootaa, fi manneen qonnaa irraa bitadhaa. Nyaata WIC tiin mirkanaa'e argachuuf Appii WICShopper fayyadamaa. Beellamaaf hojjetoota WIC bilbilaa, qaamaan, ykn fageenya irraa yeroo mijatetti wal argaa.



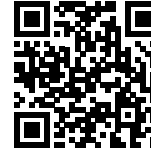
### KUNUUNSA KENNITOONNI HUNDUU ANAA DHUFU

Nama daa'ima umuriin isaa waggaa 5 gadi ta'e kunuunsu kamiifuu deeggarsa ni kennina: haadholii, abboolii, akaakayyuu fi akaakayyuun guddiftoota, fi guddiftoota. Kana argattaniittu akkasumas isin gargaaruuf asi jirra.

### BEELLAMA HAR'A QABADHAA IYYACHUUF!

Waajjira WIC naannoo keessanii barbaadaa:

- **Daawwadhaa:** [doh.wa.gov/FindWIC](https://doh.wa.gov/FindWIC)
- **Bilbilaa:** 800-841-1410
- **Wabii:** [doh.wa.gov/WICRefer](https://doh.wa.gov/WICRefer)



WIC irratti hirmaachuun hawaasa irratti kaffaltii uummataaf isin hin saaxilu akkasumas haala baqattummaa keessan irratti dhiibbaa hin qabu.

Dhaabbanni kun carraa wal qixa ta'e kan kennuu dha. WIC Washington wal hin caalchisu. Galmee kana bifa biraatiin dookumentii kana gaafachuudhaaf 1-800-841-1410 irratti bilbilaa. Maamiltoota dhagahuu hin dandeenye yookin dhagahuudhaaf baay'ee rakkattan yoo taatan, maaloo 711 (Washington Relay) irratti bilbilaa yookin [wic@doh.wa.gov](mailto:wic@doh.wa.gov) irratti imeelii ergaa.

DOH 965-030 (CS) January 2025 Oromo



# NUTI ISIN GARGAARUUF AS JIRRA



## WIC AKKAMIIN GARGAARSA KENNA?



### SOORATA DHANGAALEE NYAATAA QABANII FI GORSAWWAN

Isinii fi ijoolleen keessan soorata dhangaalee gaarii qaban akka nyaattaniif isin gargaarra. Kanneen ni dhiyeessina:

- Soorata nuutireentiin badhaadhe akka bitattaniif faayidaa ji'aan kennamu
- Gorsa nyaata guddinaaf isin gargaaran bitachuu fi bilcheessuuf
- Gorsa nyaata filachuun nyaachuu
- Yoo ulfa taatan ykn harma kan hoosistan ta'e addatti isinii fi daa'imni keessan fayya buleessa akka ta'aniif nyaata dabalataa
- Barnoota Sirna Soorataa
- Deeggarsa soorata harmaa fi laphee



### HAWAASA DEEGGARSAA

Barnootaa fi qajeelfamaaf networkii ogeeyyii fi hiriyoota keenyaa nuti dhiyeessinu:

- Isinii fi ijoolleen keessan nyaata madaalawaa akka argattaniif Ogeessoti soorataa akka isin gargaaran
- Ogeeyyiin harmaa fi laphee harma hoosisuu milkaa'inaan akka taasistan kan isin gargaaran
- Maatiin biroo muuxannoo waliif qooduu fi deeggarsa naamusaa



### WAABIWWAN

Kunuunsa WIC bira darbee kanneen nuti isin beeksisnu:

- Ogeessota yaalaa kanneen akka Doktora daa'immanii, OB/GYNs, Deesiftuu, fi ogeessota ilkaanii
- Tajaajila talaallii
- Tajaajila hawaasaa biroo kanneen akka SNAP, mana nyaataa, tajaajila fayyaa amala, kunuunsa daa'immanii fi kkf



### MAATII KEESSANIIF SOORATA DHANGAALEE NYAATAA QABAN

WIC ji'oota hundaa nyaata gara garaa kenna. Waa'ee nyaatawwan WIC dhaan mirkanaa'an bal'inaan beekuuf, Aappii WICShopper bilisaa buufadhaa.



Fakkeenyonni waan argachuu dandeessaan keessaa muraasni:

