

수백만 명의 성인, 유아, 아동이 WIC 혜택을 받습니다. 자격이 있으신가요?



WIC은 현재 (또는 최근) 임산부, 유아, 5세 미만 아동의 건강을 개선하기 위한 영양 프로그램입니다.

WIC 제공 혜택:

- 영양이 풍부한 식품 이용
- 건강 검진
- 영양 교육
- 모유·가슴 수유 지원
- 보건복지서비스 의뢰

자격이 있으신가요?

다음의 경우 자격이 될 수 있습니다.

- 워싱턴주 거주
- 임산부, 모유·가슴 수유 중, 지난 6개월 이내 출산 경험이 있는 여성
- 5세 미만의 유아 또는 아동이 있음
- 가족 중에 Medicaid, Supplemental Nutrition Assistance Program(SNAP, 보충영양지원프로그램), Temporary Cash Assistance for Needy Family(TANF, 빈곤가족임시지원) 또는 Food Distribution Program on Indian Reservations(FDPIR, 인디언 보호구역 식품배급프로그램) 혜택을 받는 경우 자동으로 자격이 될 수 있음
- WIC 소득 지침을 충족함. 온라인 확인: doh.wa.gov/WICeligibility

WIC 자격을 얻는 데 미국 시민권은 필요하지 않습니다.

WIC은 이용이 편리합니다

식품점, 농산물 직판장, 팜스토어에서 WIC 카드로 식품을 구매하세요. WICShopper 앱을 사용해 WIC 승인 식품을 조회하세요. 전화, 직접 방문 또는 원격으로 약속을 잡고 WIC 직원과 편하게 만나보세요.



모든 돌보미를 환영합니다

5세 미만의 아동을 돌보는 엄마, 아빠, 조부모, 위탁 부모, 후견인 누구에게나 지원을 제공합니다. 여기에 해당하시면 도움을 받으실 수 있습니다.

신청하시려면 지금 약속을 잡으세요!

지역 WIC 사무소 찾기:

- 웹사이트 방문: doh.wa.gov/FindWIC
- 전화: 800-841-1410
- 참조: doh.wa.gov/WICRefer



WIC 신청으로 공공부조 대상이 되지 않으며 체류 신분에 영향을 받지 않습니다.

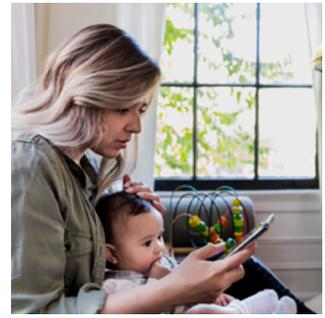
본 기관은 균등한 기회를 제공합니다. Washington WIC은 차별하지 않습니다. 본 문서를 다른 형식으로 요청하려면, 1-800-841-1410로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일 WIC@doh.wa.gov로 연락하시면 됩니다.

DOH 965-030 (CS) January 2025 Korean

건강의 시작을 함께하는



저희가 여러분 곁에 있습니다



WIC은 어떻게 도움을 주나요?

영양가 높은 식품과 팁

여러분과 아이들이 영양가 높은 식사를 할 수 있도록 지원합니다. 제공 사항:

- 영양이 풍부한 식품을 구매할 수 있는 월 혜택
- 성장에 도움이 되는 식품 구매 및 요리법에 대한 팁
- 편식에 유용한 팁
- 임산부 또는 모유·가슴 수유 중인 경우 추가 식품을 제공하여 산모와 아기의 건강을 유지하도록 지원
- 영양 교육
- 모유·가슴 수유 지원

커뮤니티 지원

교육과 지도를 위한 전문가 및 동료 네트워크를 제공합니다.

- 돌봄제공자와 아이들이 제대로 된 식사를 할 수 있도록 도움을 주는 영양사
- 모유·가슴 수유를 성공적으로 돕는 모유·가슴 수유 전문가
- 경험 및 정신적 지원을 공유하는 다른 부모

의뢰

WIC 외에 다음을 포함한 지원처를 소개해 드립니다.

- 소아과, 산부인과, 조산사, 치과 의사 등의 의료 전문가
- 예방접종 서비스
- SNAP, 푸드팬트리, 행동건강서비스, 육아 등 기타 복지서비스

가족을 위한 영양가 높은 식품

WIC은 매달 다양한 식품을 제공합니다. WIC 승인 식품에 대해 자세히 알아보려면 무료 WICShopper 앱을 다운로드하세요.



아래는 구입 가능한 몇 가지 예시 품목입니다.

