ናብ ቆጸራ WIC እንታይ ከተምጽእ ከም ዘለኩም
(ሓድሽ ኣመልካቲ ወይ ድማ ዳግማይ ምስክር ወረቐት ምሃብ)

ቆጸራ ን፡- ______________________________ ☐ ብኣካል ☐ ርሑቕ

ዕለት ቆጸራ፡- ______________ ግዜ፡-__________

WIC ክሊኒክ፡- ______________________________

WIC ስልኪ/ኢመይል፡- ______________________________

ዳግማይ መደብ ክትገብሩ እንተድኣ ኣድሊዩኩም ወይ ድማ ቆጸራ ኹም እንተ ኣምሊጥኩም ናብ WIC ደውሉ!

ኣመልከትቲ WIC ቆጸራኦም ብኣካል ኣብቲ ክሊኒክ **ወይ ድማ** ብርሕቐ ብስልኪ ናይ ምዝዛም ኣማራጺ ኣለዎም።

1. **ብኣካል ንዝግበር ቆጸራ ጥራይ፣** ነፍሲ ወከፍ ንWIC ዘመልክት ሰብ ኣብቲ ቀዳማይ ቆጸራ **ግድን** ክህሉ ኣለዎ።
2. **መለለዪ መንነት (ID)** – ንWIC ዘመልክትን/ ወይ ደማ ዳግማይ ዘረጋግጽን **ነፍሲ ወከፍ ሰብ**፣ ካብ'ዚ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ዝርዝር፣ **ሓደ** ናይ መንነት መለለዪ ክህልወኩም ኣሎ።

   ቅቡላት መልክዓት መለለዪ መንነት ዘጠቓልል፡-

   - ProviderOne ካርድ (ንጡፍ ክኸውን ኣለዎ)
   - ፍቓድ መዘወሪ መኪና ወይ ድማ ናይ ግዝኣት መለለዪ መንነት ካርድ
   - ወተሃደራዊ መለለዪ መንነት
   - ቀቢላ መለለዪ መንነት ካርድ
   - ናይ ስራሕ ወይ ድማ ናይ ቤት ትምህርቲ መለለዪ መንነት
   - ፓስፖርት
   - ናይ ወጻእተኛ ነበሪ ካርድ፣ ቆንስላዊ መለለዪ መንነት፣ ወይ ድማ ሃገራዊ መለለዪ ካርድ ካብ ካልእ ሃገር (ንኣብነት፡- ግሪን ካርድ፣ ናይ Immigration and Customs Enforcement (ICE, ምስግዳድ ሕጊ ኢሚግሬሽንን ጉምሩክን) መለለዪ ካርድ)
   - ናይ ልደት ምስክር ወረቐት
   - ናይ ጥዕና መድሕን ወይ ድማ ወተሃደራዊ ሕክምናዊ ካርድ
   - ካርድ ማሕበራዊ ድሕነት
   - ናይ መራጺ ምዝገባ ካርድ
   - ዕሸላትን ቆልዑን፡- ኣብ ላዕሊ ዝተዘርዘሩ ነገራት ወይ ድማ ናይ ሆስፒታል ናይ ልደት መዝገብ፣ ካርድ ዓራት፣ ኣምባር ቁርጭምጭሚት፣ ናይ ሆስፒታል ናይ ምውፃእ ወረቐት ስራሕ፣ ሓዱሽ ዝተወለዱ ቆልዑት ናይ ምስማዕ መርመራ ወይ ካልእ ገምጋም፣ መርመራ ደሓን ቆልዓ፣ መዝገብ ልደት ኣብ ገዛ፣ መዘኻኸሪ ካብ ሓኪም ወይ ድማ መሕረሲት ኣብ ርእሲ ደብዳቤ ወይ ድማ ናይ ትእዛዝ ሓኪም ፓድ ምስ ዕለት ልደት ናይ ዕሸል

   መዘኻኸሪ:- ኣብ WIC ምህላውኩም ህዝባዊ ክሲ ኣይገብረኩምን፣ ንናይ ኢሚግሬሽን ኩነታትኩም ድማ ኣይጸልዎን እዩ። ንWashington WIC ንኽትበቅዑ ዜግነት U.S ኣየድልን እዩ።

3. ኣብ **Washington** ከም እትነብሩ መርትዖ – ካብዞም ዝስዕቡ **ሓደ** ምስ ሽምኩም፣ ኣድራሻ ጎደናኹም፣ ከተማኹም፣ ግዝኣትኩምን ዚፕ ኮድኩምን ኣምጹ። WIC ንP.O. ሳጹናት ከም መረጋገጺ መንበሪ ክቕበሎ ኣይክእልን እዩ።

   - ProviderOne ካርድ (ንጡፍ ክኸውን ኣለዎ)
   - ናይ Washington ፍቓድ መዘወሪ መኪና ወይ ድማ ናይ ግዝኣት መለለዪ መንነት ካርድ
   - ናይ ኣገልግሎት ሕሳብ (ጋዝ፣ ኤሌክትሪክ፣ ማይ፣ ጎሓፍ፣ ወይ ድማ ስልኪ)
   - ናይ Medicaid፣ Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, ፕሮግራም ሓገዝ ናይ መመላእታ ኣመጋግባ)፣ ወይ Temporary Assistance for Needy Families (TANF, ግዝያዊ ሓገዝ ንጽጉማት ስድራቤታት) መፍለጢ ደብዳበ
   - ናይ ክራይ ገዛ ወይ ድማ ትሕጃ ኣትሓዘ መግለጺ ወይ ድማ ቅብሊት
   - ናይ መራጺ ምዝገባ ካርድ፣ ወይ ድማ ናይ ግዝኣት ወይ ድማ ናይ ግዝኣት ወይ ከባብያዊ መንበሪ መረጋገጺ ዝሓትት ናይ ከባቢ ሰነድ
   - ክፍሊት ሰነድ ወይ ድማ ናይ ወተሃደራዊ ዕረፍቲን ኣታዊን መግለጺ
   - ካልእ፡- ንኣብነት፡- ናይ ጥዕና መድሕን ወይ ድማ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ካርድ ምስ ኣድራሻ

4. **መርትዖ ኣታዊ** ስድራቤት ብሓባር ዝነብሩን ኣታዊን ወጻኢታት ገዛን ዝካፈሉን ሰባት የጠቓልል እዩ። ኣብነታት ዘጠቓልሉ፡-

   - ProviderOne ካርድ (ንጡፍ ክኸውን ኣለዎ)

- ምቁጻር ስራሕ (ናይ ዝሓለፉ 30 መዓልታት ናይ ክፍሊት ሰነዳት)
- ወተሃደራዊ ዕረፍቲን ኣታዊን መግለጺ
- ዓርሰ-ስራሕ
- ናይ ስራሕ ኣልቦነት ረብሓ መግለጺ
- መግለጺ ህዝባዊ ሓገዝ (Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR, ፕሮግራም ምዕዳል ምግቢ ኣብ ዝተሓዝኡ መንበረታት ናይ ህንዳውያን ማለት ደቀባት)፣ SNAP፣ TANF)
- ሰነድ ኣዕባዪ ቖልዓ
- ናይ ቆልዑ ደገፍ
- ደገፍ በዓል ወይ በዓልቲ ቃል ኪዳን
- ተወሳኺ እቶት ደሕንነት (SSI)
- ነጻ ናይ ትምህርቲ ዕድል ወይ ድማ ድጋፋት
- መበቆል ኣሜሪካዊ ንነፍሲ ወከፍ ሰብ ዝኸፈል ክፍሊት
- ገንዘብ ካብ ኣዝማድ ወይ ድማ ዓዐሩክ
- ናይ ገዳይም ተጋደልቲ ረብሓታት
- ጡረታ/ንጡረተኛ ዝወሃብ ክፍሊት (ሲቪላዊ ወይ ድማ ወተሃደራዊ)
- ካሕሳ ሰራሕተኛ፣ ስንክልና ወይ ድማ ናይ ጉልበት ስራሕን ኢንዱስትሪታትን

5. **መዛግብቲ ክታበት** ዕሸላትን ትሕቲ ክልተ ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑትን፣ እንተሃልዩ።

እዚ ትካል እዚ ወሃቢ ማዕረ ዕድላት እዩ። Washington WIC ኣድልዎ ኣይገብርን። ነዚ ሰነድ ብኻልእ ቅርጺ ንምሕታት፣ ናብ 1-800-841-1410 ደውሉ። ጽሙማን ወይ ናይ ምስማዕ ጸገም ዘለኩም ዓማዊል፣ ብኽብረትኩም ናብ 711 ደውሉ (Washington Relay) ወይ ናብዚ ዝስዕብ ኢመይል ስደዱ wic@doh.wa.gov። DOH 962-1034 February 2025 Tigrinya