[INSERTAR FECHA]

Estimado graduado:

Incluimos una copia de su registro de vacunación con esta carta. Consérvela en un lugar seguro con el resto de sus documentos importantes. Puede necesitarla en el futuro. Los empleadores, las universidades, los colegios comunitarios y técnicos, así como los militares, pueden exigirle un registro de sus vacunas.

Una vez que cumpla los 18 años, podrá registrarse en MyIR, un portal de acceso para consumidores que le permite ver e imprimir los registros oficiales de vacunación en línea en cualquier momento que lo necesite. Visite <https://doh.wa.gov/es/you-and-your-family-immunization/acceda-la-informacion-de-vacunacion-de-su-familia> para registrarse.

Hable con su médico, un miembro del personal de enfermería o la clínica para averiguar si tiene todas las vacunas que necesita. Es posible que le falten una o más de las siguientes vacunas recomendadas para las personas de su edad:

* **Vacuna contra el tétanos y la difteria (Td) o el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap)**

Se recomienda una vacuna Td o Tdap cada 10 años. Es posible que la necesite antes de los 10 años si queda embarazada o sufre una herida grave que pueda infectarse.

* **Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)**

La vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) protege contra nueve tipos del VPH, que causa varios tipos de cáncer, incluido el 90 % de los tipos de cáncer de cuello uterino y el 90 % de las verrugas genitales. Se recomiendan dos dosis de la vacuna contra el VPH para todas las personas entre 9 y 14 años. Si no recibió la vacuna antes de los 15 años, aún puede recibir el esquema de tres dosis hasta los 45 años.

* **Vacuna con el COVID-19 (SARS-CoV-2)**

Las vacunas contra el COVID-19 lo protegen contra las infecciones y otras enfermedades. Se recomienda que todas las personas estén al día con la vacunación.

* **Vacuna contra la gripe (influenza)**

La vacuna contra la influenza lo protege contra la gripe, que es un virus que puede causar fiebre, tos, dolor de cabeza y dolores musculares. Es necesario vacunarse contra la gripe cada año para estar protegido contra las diferentes cepas del virus.

* **Vacuna antimeningocócica (meningitis)**

Hay dos tipos de vacunas antimeningocócicas: las vacunas antimeningocócicas conjugadas (protegen contra los serogrupos A, C, W e Y) y la vacuna antimeningocócica B (protege contra el serogrupo B). La enfermedad meningocócica puede causar infecciones del recubrimiento del cerebro, la médula espinal y el torrente sanguíneo. Se recomienda que todos los estudiantes universitarios que viven en viviendas residenciales o que vayan a unirse al servicio militar estén al día con la vacuna antimeningocócica.

* **Vacunas para viajes**

Si planea viajar fuera de los Estados Unidos, comuníquese con su médico, un miembro del personal de enfermería o la clínica para ver si necesita otras vacunas.

En esta lista, se muestran solo algunas de las vacunas recomendadas para adultos jóvenes. Para obtener más información sobre las vacunas recomendadas, visite <https://doh.wa.gov/es/you-and-your-family/inmunizacion>.

Atentamente,

[INSERTAR NOMBRE Y CARGO]