

حماية طفلك

إذا كنتِ حاملاً، فإن هذا هو الوقت المناسب لمعرفة المزيد حول فيروس مضخم الخلايا الخلقي (cCMV)

ما المقصود بفيروس مضخم الخلايا الخلقي (cCMV)؟

فيروس مضخم الخلايا (CMV) هو فيروس شائع يمكن أن تصابين به أثناء الحمل وينتقل إلى طفلك. لن يعاني معظم الأشخاص المصابين بفيروس CMV من أي أعراض، وقد لا يعرفون أنهم مصابون به. عندما يُصاب طفلك بفيروس تضخم الخلايا منك، فإنه يُطلق عليه اسم فيروس مضخم الخلايا الخلقي (cCMV). خلقي يعني "منذ الولادة". في كل عام، يولد طفل واحد من كل 200 طفل مصاباً بفيروس مضخم الخلايا الخلقي (cCMV).

تعرفي على المزيد من المعلومات حول فيروس مضخم الخلايا الخلقي (cCMV)، والاختبارات الخاصة بطفلك، وغير ذلك الكثير:



قد يعاني طفل من كل خمسة أطفال مولودين بفيروس مضخم الخلايا الخلقي (cCMV) من حالات صحية طويلة الأجل، مثل:

- اختلافات السمع (الصمم أو صعوبة في السمع)
- حالات التأخر النمائي
- فقدان البصر
- نقص التنسيق أو الضعف
- نوبات صرع
- في الحالات الشديدة، قد يؤدي إلى الوفاة

كيف ينتشر فيروس CMV؟

يمكن أن ينتشر فيروس مضخم الخلايا (CMV) عبر سوائل الجسم، مثل اللعاب (البصق)، أو البول، أو الدم، أو الدموع، أو السائل المنوي أو السوائل المهبلية، وحبلى الرضاعة الطبيعية.

إن ملامسة لعاب أو بول الأطفال الصغار هو السبب الرئيسي للإصابة بفيروس مضخم الخلايا (CMV) لدى الحوامل من الأمهات، والعمالات في دور الحضانة، ومُعَلِّمات مرحلة ما قبل المدرسة، والمعالجين، والعاملين في مجال الرعاية الصحية.

ما الذي يمكنني فعله لطفلي؟

تجنّبي الإصابة بفيروس مضخم الخلايا (CMV) بحيث لا تنتقل العدوى إلى طفلك.

- لا تشاركي الطعام، أو الأدوات، أو المشروبات، أو المصاصات. خاصةً مع الأطفال الصغار.
- تجنّبي ملامسة لعاب الأطفال. تجنّبي التقبيل من الفم.
- لا تشاركي فرشاة الأسنان.

- احرصي على غسل اليدين بالماء والصابون باستمرار بعد مسح الأنف، أو تغيير الحفاضات، أو إطعام الطفل، أو التعامل مع الألعاب.

يمكن أن تساعدك هذه العادات الصحية على تجنّب الإصابة بفيروس مضخم الخلايا (CMV)، ومنع انتقاله إلى طفلك.



DOH 820-308 CS March 2025 Arabic

لطلب هذا المستند بتنسيق آخر، اتصلي بالرقم

1-800-525-0127. بالنسبة إلى العملاء الصم

أو ضعاف السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711

(Washington Relay) أو مراسلة عنوان البريد

الإلكتروني doh.information@doh.wa.gov