

WIC 대체품(아동 및 성인)

주스

1. 어느 쪽을 선호하십니까?

- 64oz 주스 한 병 또는
- \$3 현금 가치 지원금



64 oz 주스



\$3 현금 가치 지원금

우유

2. 우유를 무엇으로 대체하시겠습니까(해당 항목 모두 선택)?

- 치즈(1lb 또는 모유 수유만 하는 경우 최대 2lb)
 - 1lb 치즈 = 3qt 우유
- 요거트(최대 2qt)
 - 1qt 요거트 = 1qt 우유
- 두부(최대치)
 - 1lb 두부 = 1qt 우유
- *두유(최대치)
 - 1lb 두유 = 1qt 우유



치즈



요거트



두부



두유

달걀

3. 달걀 12구를 무엇으로 대체하시겠습니까(한 가지 항목 선택)?

- 땅콩 버터(1통)
- 통조림 콩(15-16oz 통조림 4개)
- 두부(1lb)
- 말린 콩, 완두콩 또는 렌틸콩(1lb)



땅콩버터



두부



말린 콩



통조림 콩

* 생후 12개월~23개월 유아의 경우 두유를 선택해야 하지만, 두유는 다른 모든 식품 패키지에 옵션으로 포함됩니다.

** 모유 수유만 하는 참가자는 달걀 12구 또는 24구를 각각 명시된 선택 사항 중 하나로 대체할 수 있습니다.



DOH 961-1321 CS June 2025 Korean

본 기관은 기회 균등 서비스 기관입니다. 워싱턴 WIC은 차별하지 않습니다. 본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-841-1410으로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일 wic@doh.wa.gov로 연락하시면 됩니다.