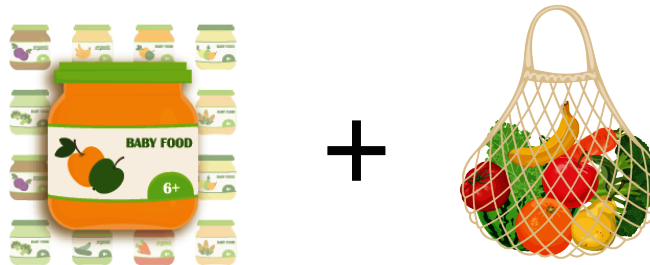


WIC အစားထိုးအစားအစာများ
(မွေးကင်းစကလေးငယ်များ - 6 လမှ 11 လသားအရွယ်)
သင်နှစ်သက်သော ရွေးစရာဖြစ်သည့် “မွေးကင်းစကလေး စားသည့်
သစ်သီးများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ” ကို ရွေးချယ်ပါ -

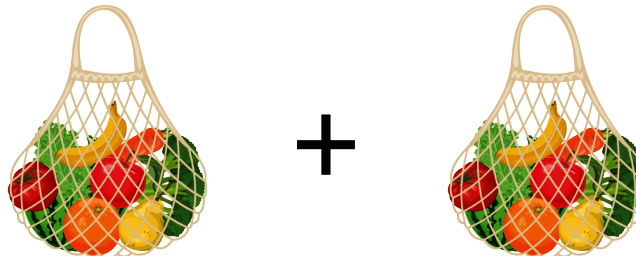
32 ကရား (128 oz)



16 ကရား (64 oz) + \$11 ငွေသားတန်ဖိုး အကျိုးခံစားခွင့်



0 ကရား + \$22 ငွေသားတန်ဖိုး အကျိုးခံစားခွင့်



မှတ်ချက် - ဤရွေးစရာများမှာ မွေးကင်းစကလေးငယ် အမျိုးအစားအားလုံး (အပြည့်အဝ နို့မွှန်တိုက်ခြင်း၊
တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း နို့ချိုတိုက်ခြင်းနှင့် အပြည့်အဝ နို့ချိုတိုက်ခြင်း) အတွက် အတူတူပင်ဖြစ်ပါသည်။



DOH 961-1322 CS June 2025 Burmese

ဤအဖွဲ့အစည်းသည် အခွင့်အရေး သာတူညီမျှပေးသော အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဝါရှင်တန် WIC သည်
ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း မရှိပါ။ ဤစာရွက်စာတမ်းကို အခြားစောမက်တစ်ခုဖြင့် ရယူလိုပါက 1-800-841-1410
ကိုဖုန်းခေါ်ပါ။ နားမကြားသူများနှင့် အကြားအာရုံ ချို့ယွင်းနေသည့် ဖောက်သည်များအတွက်
711 (Washington Relay) သို့ဖုန်းခေါ်ပေးပါသို့မဟုတ် wic@doh.wa.gov သို့ အီးမေးလ်ပို့ပေးပါ။