

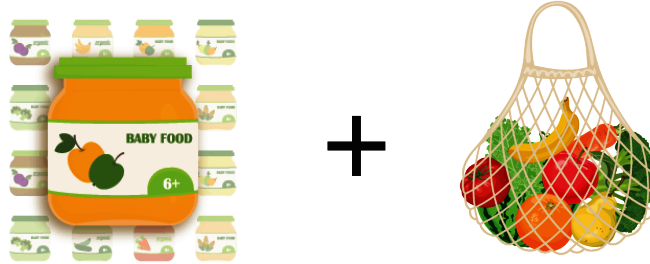
# WIC တၢ်လၢတၢ်ထၢန့ၢ်အစၢတဖၣ် (ဖိသၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်သီတဖၣ် - 6 တုၤ 11 လါ)

ဃုထၢ "ဖိသၣ်ဆံး တၢ်သ့တၢ်သၣ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၣ်" တၢ်ဃုထၢလၢ နသးအိၣ်-

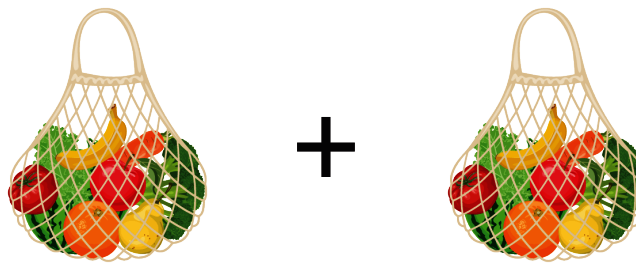
## 32 ကျီ (128 oz)



## 16 ကျီ (64 oz) + \$11 စုတၢ်န့ၢ်ဘျး



## 0 ကျီ + \$22 စုတၢ်န့ၢ်ဘျး



**တၢ်နီၣ်-** တၢ်ဃုထၢတဖၣ်အံၤ မ့ၢ်တၢ်ဒ်သိးသိးလၢ ဖိသၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်သီကရၢၢ်ခဲလၢ် (တၢ်န့ၢ်ထံကမ့ၢ်လၢလၢပုၤပုၤ, တၢ်ဒုးအိၣ်ဖိန့ၢ်ထံတက့ၢ်တတ်, ဒီးတၢ်ဒုးအိၣ်ဖိန့ၢ်ထံလၢလၢပုၤပုၤ) အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.



**DOH 961-1322 CS June 2025 Karen**

တၢ်ကရၢၢ်ခိအံၤ မ့ၢ်ပုၤဟ့ၢ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ အထံသိးတုၤသိးန့ၢ်လီၤ. Washington WIC တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. လၢကဃုထီၣ်လံာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးညါတၢ် လၢအက့ၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၢၢ်အဂီၢ်, ကိး 1-800-841-1410 တက့ၢ်. ပုၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအနၢ်တအၢ မ့တမ့ၢ် န့ၢ်ပူၤတၢ်ကီတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံးစူၤကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ဆၢအံၤမ့(လ) ဆူ [wic@doh.wa.gov](mailto:wic@doh.wa.gov) တက့ၢ်.