

Vos nouveaux aliments WIC !

À partir de juin 2025

Nourrissons (6 à 11 mois)



Rouge = changement par rapport à l'ancien format

Si votre bébé utilise du lait maternisé, exclusivement ou en partie...		
Aliment	Ancien	Nouveau
Céréales pour nourrissons	24 oz	8 oz
Infant F/L	128 oz OU 64 oz + \$4	128 oz OU 64 oz + \$11 OU \$22

Détails
✓ Moins de céréales pour nourrisson
✓ Plus de \$\$ pour des fruits, des légumes et des aromates à la place des pots de nourriture pour bébé à partir de 6 mois

Si votre bébé reçoit un allaitement complet...		
Aliment	Ancien	Nouveau
Céréales pour nourrissons	24 oz	16 oz
Infant F/L	256 oz OU 128 oz + \$8	128 oz OU 64 oz + \$11 OU \$22
Viandes pour nourrissons	77,5 oz	40 oz

Détails
✓ Moins de céréales pour nourrisson
✓ Plus de \$\$ pour des fruits, des légumes et des aromates plutôt que des pots de nourriture pour bébé à partir de 6 mois
✓ Moins de viandes pour nourrissons

Vos nouveaux aliments WIC !

À partir de juin 2025

Enfants (1 à 4 ans)



Rouge = changement par rapport à l'ancien format

Aliment	Ancien	Nouveau
Jus	Deux bouteilles de 64 oz	Une bouteille de 64 oz
Lait	1-4 ans : 13 qt	12-23 mois : 12 qt 2-4 ans : 14 qt
Céréales	36 oz	36 oz
Fromage	1 lb	Aucun
Œufs	1 douzaine	1 douzaine
Fruits et légumes	\$26	\$26
Céréales complètes	32 oz	24 oz
Poisson (en conserve)		6 oz
Légumineuses	Choisissez-en 1 : Haricots (secs ou en conserve) ou beurre de cacahuète	Choisissez-en 1 : Haricots (secs ou en conserve) ou beurre de cacahuète

Détails
✓ Choisissez \$3 pour des fruits, légumes, et des aromates à la place du jus
✓ Ajouter plus de yaourt
✓ Plus de formats et de variété
✓ Ajouter fromage
✓ Substitut : <ul style="list-style-type: none"> ○ Haricots ○ Beurre de cacahuètes ○ Tofu
✓ Aromates
✓ Plateaux de réception (sans trempettes ni sauces)
✓ Plus d'options et de formats
✓ Acheter poisson en conserve
✓ Plus d'options de format pour le beurre de cacahuètes

Vos nouveaux aliments WIC !

À partir de juin 2025

Enceinte OU allaitante



Rouge = changement par rapport à l'ancien format

Aliment	Ancien	Nouveau
Jus	Trois bouteilles de 46 oz	Une bouteille de 64 oz
Lait	19 qt	16 qt
Céréales	36 oz	36 oz
Fromage	1 lb	Aucun
Œufs	1 douzaine	1 douzaine
Fruits et légumes	Femme enceinte : \$47 Allaitement, principalement : \$52	Femme enceinte : \$47 Allaitement, principalement : \$52
Céréales complètes	16 oz	48 oz
Poisson (en conserve)		Enceinte : 10 oz Allaitement, principalement : 15 oz
Légumineuses	Choisissez-en 2 : Haricots (secs ou en conserve) ou beurre de cacahuète	Choisissez-en 2 : Haricots (secs ou en conserve) ou beurre de cacahuète

Détails
✓ Choisissez \$3 pour des fruits, légumes, et des aromates à la place du jus
✓ Ajouter plus de yaourt
✓ Plus de formats et de variété
✓ Ajouter fromage
✓ Substitut : <ul style="list-style-type: none"> ○ Haricots ○ Beurre de cacahuètes ○ Tofu
✓ Aromates
✓ Plateaux de réception (sans trempettes ni sauces)
✓ Plus de céréales complètes + options
✓ Acheter poisson en conserve
✓ Plus d'options de format pour le beurre de cacahuètes

Vos nouveaux aliments WIC !

À partir de juin 2025



Postpartum (peu ou pas d'allaitement)

Rouge = changement par rapport à l'ancien format

Aliment	Ancien	Nouveau
Jus	Deux bouteilles de 46 oz	Une bouteille de 64 oz
Lait	13 qt	16 qt
Céréales	36 oz	36 oz
Fromage	1 lb	Aucun
Œufs	1 douzaine	1 douzaine
Fruits et légumes	\$47	\$47
Céréales complètes		48 oz
Poisson (en conserve)		10 oz
Légumineuses	Choisissez-en 1 : Haricots (secs ou en conserve) ou beurre de cacahuète	Choisissez-en 1 : Haricots (secs ou en conserve) ou beurre de cacahuète

Détails
✓ Choisissez \$3 pour des fruits, légumes, et des aromates à la place du jus
✓ Ajouter plus de yaourt
✓ Plus de formats et de variété
✓ Ajouter fromage
✓ Substitut : <ul style="list-style-type: none"> ○ Haricots ○ Beurre de cacahuètes ○ Tofu
✓ Aromates
✓ Plateaux de réception (sans trempettes ni sauces)
✓ Plus de céréales complètes + options
✓ Acheter poisson en conserve
✓ Plus d'options de format pour le beurre de cacahuètes

Vos nouveaux aliments WIC !

À partir de juin 2025

Allaitement complet



Rouge = changement par rapport à l'ancien format

Aliment	Ancien	Nouveau
Jus	Trois bouteilles de 46 oz	Une bouteille de 64 oz
Lait	24 qt	16 qt
Céréales	36 oz	36 oz
Fromage	1 lb	Aucun
Œufs	2 douzaines	2 douzaines
Fruits et légumes	\$52	\$52
Céréales complètes	16 oz	48 oz
Poisson (en conserve)	30 oz	20 oz
Légumineuses	Choisissez-en 2 : Haricots (secs ou en conserve) ou beurre de cacahuète	Choisissez-en 2 : Haricots (secs ou en conserve) ou beurre de cacahuète

Détails
✓ Choisissez \$3 pour des fruits, légumes, et des aromates à la place du jus
✓ Ajouter plus de yaourt
✓ Plus de formats et de variété
✓ Ajouter fromage
✓ Substitut : <ul style="list-style-type: none"> ○ Haricots ○ Beurre de cacahuètes ○ Tofu
✓ Aromates
✓ Plateaux de réception (sans trempettes ni sauces)
✓ Plus de céréales complètes + options
✓ Acheter poisson en conserve
✓ Plus d'options de format pour le beurre de cacahuètes