



# 신규 WIC 식품!

## 2025년 6월부터 유효

### 영아(생후 6-11개월)

빨간 글씨 = 기존 포장에서 변경

분유 수유를 하는 경우...		
식품	기존	신규
영아용 시리얼	24 oz	8 oz
영아용 과일/야채	128 oz 또는 64 oz + \$4	128 oz 또는 64 oz + \$11 또는 \$22

상세 내용
✓ 영아용 시리얼 지원 축소
✓ 생후 6개월부터 가공 이유식보다 과일, 야채, 허브를 더 많이 지원

모유 수유만 하는 경우...		
식품	기존	신규
영아용 시리얼	24 oz	16 oz
영아용 과일/야채	256 oz 또는 128 oz + \$8	128 oz 또는 64 oz + \$11 또는 \$22
영아용 육류	77.5 oz	40 oz

상세 내용
✓ 영아용 시리얼 지원 축소
✓ 생후 6개월부터 가공 이유식보다 과일, 야채, 허브를 더 많이 지원
✓ 영아용 육류 지원 축소



# 신규 WIC 식품!

## 2025년 6월부터 유효

### 유아(1-4 세)

빨간 글씨 = 기존 포장에서 변경

식품	기존	신규
주스	64 oz 2 병	64 oz 1 병
우유	1-4 세: 13 qt	12-23 개월: 12 qt 2-4 세: 14 qt
시리얼	36 oz	36 oz
치즈	1 lb	없음
달걀	1 다스	1 다스
과일과 야채	\$26	\$26
통곡물	32 oz	24 oz
생선(통조림)		6 oz
콩류	택 1: 콩(건조 또는 통조림) 또는 땅콩 버터	택 1: 콩(건조 또는 통조림) 또는 땅콩 버터

상세 내용
✓ 주스 대신 \$3 로 과일, 야채, 허브 구입
✓ 요거트 추가
✓ 사이즈와 종류 추가
✓ 치즈 추가
✓ 대체 식품: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 콩</li> <li>○ 땅콩 버터</li> <li>○ 두부</li> </ul>
✓ 신선한 허브
✓ 파티 트레이(딥이나 소스 없이)
✓ 선택지와 사이즈 추가
✓ 생선 통조림 구입
✓ 땅콩 버터 사이즈 선택지 추가



# 신규 WIC 식품!

## 2025년 6월부터 유효

### 임신부 또는 주로 모유 수유 중인 경우

빨간 글씨 = 기존 포장에서 변경

식품	기존	신규
주스	46 oz 3 병	64 oz 1 병
우유	19 qt	16 qt
시리얼	36 oz	36 oz
치즈	1 lb	없음
달걀	1 다스	1 다스
과일과 야채	임신부: \$47 주로 모유 수유: \$52	임신부: \$47 주로 모유 수유: \$52
통곡물	16 oz	48 oz
생선(통조림)		임신부: 10 oz 주로 모유 수유: 15 oz
콩류	택 2: 콩(건조 또는 통조림) 또는 땅콩 버터	택 2: 콩(건조 또는 통조림) 또는 땅콩 버터

상세 내용
✓ 주스 대신 \$3 로 과일, 야채, 허브 구입
✓ 요거트 추가
✓ 사이즈와 종류 추가
✓ 치즈 추가
✓ 대체 식품: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 콩</li> <li>○ 땅콩 버터</li> <li>○ 두부</li> </ul>
✓ 신선한 허브
✓ 파티 트레이(딥이나 소스 포함/불포함 모두)
✓ 통곡물 지원 증가 + 선택지 추가
✓ 생선 통조림 구입
✓ 땅콩 버터 사이즈 선택지 추가



# 신규 WIC 식품!

2025년 6월부터 유효

산모(모유 수유를 거의 또는 전혀 하지 않음)

빨간 글씨 = 기존 포장에서 변경

식품	기존	신규
주스	46 oz 2 병	64 oz 1 병
우유	13 qt	16 qt
시리얼	36 oz	36 oz
치즈	1 lb	없음
달걀	1 다스	1 다스
과일과 야채	\$47	\$47
통곡물		48 oz
생선(통조림)		10 oz
콩류	택 1: 콩(건조 또는 통조림) 또는 땅콩 버터	택 1: 콩(건조 또는 통조림) 또는 땅콩 버터

상세 내용
✓ 주스 대신 \$3 로 과일, 야채, 허브 구입
✓ 요거트 추가
✓ 사이즈와 종류 추가
✓ 치즈 추가
✓ 대체 식품: ○ 콩 ○ 땅콩 버터 ○ 두부
✓ 신선한 허브
✓ 파티 트레이(딥이나 소스 포함/불포함 모두)
✓ 통곡물 지원 증가 + 선택지 추가
✓ 생선 통조림 구입
✓ 땅콩 버터 사이즈 선택지 추가



# 신규 WIC 식품!

## 2025년 6월부터 유효

### 완전 모유 수유하는 경우

빨간 글씨 = 기존 포장에서 변경

식품	기존	신규
주스	46 oz 3 병	64 oz 1 병
우유	24 qt	16 qt
시리얼	36 oz	36 oz
치즈	1 lb	없음
달걀	2 다스	2 다스
과일과 야채	\$52	\$52
통곡물	16 oz	48 oz
생선(통조림)	30 oz	20 oz
콩류	택 2: 콩(건조 또는 통조림) 또는 땅콩 버터	택 2: 콩(건조 또는 통조림) 또는 땅콩 버터

상세 내용
✓ 주스 대신 \$3 로 과일, 야채, 허브 구입
✓ 요거트 추가
✓ 사이즈와 종류 추가
✓ 치즈 추가
✓ 대체 식품: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 콩</li> <li>○ 땅콩 버터</li> <li>○ 두부</li> </ul>
✓ 신선한 허브
✓ 파티 트레이(딥이나 소스 포함/불포함 모두)
✓ 통곡물 지원 증가 + 선택지 추가
✓ 생선 통조림 구입
✓ 땅콩 버터 사이즈 선택지 추가