

Новые продукты по программе WIC!

Вступает в силу с июня 2025 г.

Младенцы (от 6 до 11 месяцев)



Красным отмечены изменения в продуктовом пакете

Если вы кормите ребенка смесью...		
Продукт	Раньше	Теперь
Детская каша	24 oz	8 oz
Фрукты и овощи для детей	128 oz ИЛИ 64 oz + 4 долл. США	128 oz ИЛИ 64 oz + 11 долл. США ИЛИ 22 долл. США

Подробности
✓ Меньше детской каши
✓ Больше денег на фрукты, овощи и зелень вместо детского питания в баночках, начиная с 6-месячного возраста

Если вы кормите ребенка только грудью...		
Продукт	Раньше	Теперь
Детская каша	24 oz	16 oz
Фрукты и овощи для детей	256 oz ИЛИ 128 oz + 8 долл. США	128 oz ИЛИ 64 oz + 11 долл. США ИЛИ 22 долл. США
Детское мясное пюре	77,5 oz	40 oz

Подробности
✓ Меньше детской каши
✓ Больше денег на фрукты, овощи и зелень вместо детского питания в баночках, начиная с 6-месячного возраста
✓ Меньше детского мясного пюре

Новые продукты по программе WIC!

Вступает в силу с июня 2025 г.



Дети младшего возраста (от 1 до 4 лет)

Красным отмечены изменения в продуктовом пакете

Продукт	Раньше	Теперь
Сок	Две бутылки по 64 oz	Одна бутылка на 64 oz
Молоко	от 1 до 4 лет: 13 qt	от 12 до 23 месяцев: 12 qt от 2 до 4 лет: 14 qt
Каша	36 oz	36 oz
Сыры	1 lb	Отсутствует
Яйца	12 штук	12 штук
Фрукты и овощи	26 долл. США	26 долл. США
Цельнозерновые продукты	32 oz	24 oz
Рыбные консервы		6 oz
Бобовые	Вариант № 1. Бобы (сушеные или консервированные) или арахисовое масло	Вариант № 1. Бобы (сушеные или консервированные) или арахисовое масло

Подробности
✓ Выбирайте 3 долл. США на фрукты, овощи и зелень вместо соков
✓ Добавили больше йогурта
✓ Большой выбор и разные размеры
✓ Добавлены сыры
✓ Заменено: ○ Бобовые ○ Арахисовая паста ○ Тофу
✓ Свежая зелень
✓ Подносы с закусками (без дипов или соусов)
✓ Больше размеров и вариантов
✓ Покупайте рыбные консервы
✓ Больше размеров упаковок арахисового масла

Новые продукты по программе WIC!

Вступает в силу с июня 2025 г.



Период беременности ИЛИ преимущественно грудное вскармливание

Красным отмечены изменения в продуктовом пакете

Продукт	Раньше	Теперь
Сок	Три бутылки по 46 oz	Одна бутылка на 64 oz
Молоко	19 qt	16 qt
Каша	36 oz	36 oz
Сыры	1 lb	Отсутствует
Яйца	12 штук	12 штук
Фрукты и овощи	Беременным — 47 долл. США Кормящим — 52 долл. США	Беременным — 47 долл. США Кормящим — 52 долл. США
Цельнозерновые продукты	16 oz	48 oz
Рыбные консервы		Беременным — 10 oz Кормящим — 15 oz
Бобовые	Вариант № 2. Бобы (сушеные или консервированные) или арахисовое масло	Вариант № 2. Бобы (сушеные или консервированные) или арахисовое масло

Подробности
✓ Выбирайте 3 долл. США на фрукты, овощи и зелень вместо соков
✓ Добавили больше йогурта
✓ Большой выбор и разные размеры
✓ Добавлены сыры
✓ Заменено: ○ Бобовые ○ Арахисовая паста ○ Тофу
✓ Свежая зелень
✓ Подносы с закусками (без дипов или соусов)
✓ Больше цельнозерновых продуктов и вариантов
✓ Покупайте рыбные консервы
✓ Больше размеров упаковок арахисового масла

Новые продукты по программе WIC!

Вступает в силу с июня 2025 г.



Послеродовой период (с минимальным грудным вскармливанием или без него)

Красным отмечены изменения в продуктовом пакете

Продукт	Раньше	Теперь
Сок	Две бутылки по 46 oz	Одна бутылка на 64 oz
Молоко	13 qt	16 qt
Каша	36 oz	36 oz
Сыры	1 lb	Отсутствует
Яйца	12 штук	12 штук
Фрукты и овощи	47 долл. США	47 долл. США
Цельнозерновые продукты		48 oz
Рыбные консервы		10 oz
Бобовые	Вариант № 1. Бобы (сушеные или консервированные) или арахисовое масло	Вариант № 1. Бобы (сушеные или консервированные) или арахисовое масло

Подробности
✓ Выбирайте 3 долл. США на фрукты, овощи и зелень вместо соков
✓ Добавили больше йогурта
✓ Большой выбор и разные размеры
✓ Добавлены сыры
✓ Заменено: ○ Бобовые ○ Арахисовая паста ○ Тофу
✓ Свежая зелень
✓ Подносы с закусками (без дипов или соусов)
✓ Больше цельнозерновых продуктов и вариантов
✓ Покупайте рыбные консервы
✓ Больше размеров упаковок арахисового масла

Новые продукты по программе WIC!

Вступает в силу с июня 2025 г.



Полноценное грудное вскармливание

Красным отмечены изменения в продуктовом пакете

Продукт	Раньше	Теперь
Сок	Три бутылки по 46 oz	Одна бутылка на 64 oz
Молоко	24 qt	16 qt
Каша	36 oz	36 oz
Сыры	1 lb	Отсутствует
Яйца	24 штуки	24 штуки
Фрукты и овощи	52 долл. США	52 долл. США
Цельнозерновые продукты	16 oz	48 oz
Рыбные консервы	30 oz	20 oz
Бобовые	Вариант № 2. Бобы (сушеные или консервированные) или арахисовое масло	Вариант № 2. Бобы (сушеные или консервированные) или арахисовое масло

Подробности
✓ Выбирайте 3 долл. США на фрукты, овощи и зелень вместо соков
✓ Добавили больше йогурта
✓ Большой выбор и разные размеры
✓ Добавлены сыры
✓ Заменено: ○ Бобовые ○ Арахисовая паста ○ Тофу
✓ Свежая зелень
✓ Подносы с закусками (без дипов или соусов)
✓ Больше цельнозерновых продуктов и вариантов
✓ Покупайте рыбные консервы
✓ Больше размеров упаковок арахисового масла