

Sus nuevos alimentos del programa WIC

Vigente desde junio de 2025

Bebés (entre 6 y 11 meses)



Rojo = Modificación del antiguo paquete de alimentos

Si su bebé consume solo fórmula o algo de fórmula:		
Alimento	Anterior	Nuevo
Cereal para bebés	24 oz	8 oz
Frutas y verduras para bebés	128 oz O 64 oz + \$4	128 oz O 64 oz + \$11 O \$22

Detalles
✓ Menos cereal para bebés
✓ Más dinero para frutas, verduras y hierbas en lugar de frascos de comida para bebés a partir de los 6 meses

Si su bebé se alimenta exclusivamente de leche materna:		
Alimento	Anterior	Nuevo
Cereal para bebés	24 oz	16 oz
Frutas y verduras para bebés	256 oz O 128 oz + \$8	128 oz O 64 oz + \$11 O \$22
Carnes para bebés	77.5 oz	40 oz

Detalles
✓ Menos cereal para bebés
✓ Más dinero para frutas, verduras y hierbas en lugar de frascos de comida para bebés a partir de los 6 meses
✓ Menos carnes para bebés

Sus nuevos alimentos del programa WIC

Vigente desde junio de 2025

Niños (entre 1 y 4 años)



Rojo = Modificación del antiguo paquete de alimentos

Alimento	Anterior	Nuevo
Jugo	Dos botellas de 64 oz	Una botella de 64 oz
Leche	Entre 1 y 4 años: 13 qt	Entre 12 y 23 meses: 12 qt Entre 2 y 4 años: 14 qt
Cereales	36 oz	36 oz
Queso	1 lb	Nada
Huevos	Una docena	Una docena
Frutas y verduras	\$26	\$26
Granos integrales	32 oz	24 oz
Pescado (enlatado)		6 oz
Legumbres	Elija 1: Frijoles (secos o enlatados) o mantequilla de maní	Elija 1: Frijoles (secos o enlatados) o mantequilla de maní

Detalles
✓ Elija \$3 para frutas, verduras y hierbas en lugar de jugo
✓ Agregue más yogur
✓ Más tamaños y variedades
✓ Agregue queso
✓ Sustituciones: ○ Frijoles ○ Mantequilla de maní ○ Tofu
✓ Hierbas frescas
✓ Bandejas para fiesta (sin dips ni salsas)
✓ Más opciones y tamaños
✓ Compre pescado enlatado
✓ Más opciones de tamaño para la mantequilla de maní

Sus nuevos alimentos del programa WIC

Vigente desde junio de 2025



Mujeres embarazadas O amamantando principalmente

Rojo = Modificación del antiguo paquete de alimentos

Alimento	Anterior	Nuevo
Jugo	Tres botellas de 46 oz	Una botella de 64 oz
Leche	19 qt	16 qt
Cereales	36 oz	36 oz
Queso	1 lb	Nada
Huevos	Una docena	Una docena
Frutas y verduras	Embarazadas: \$47 Amamantando principalmente: \$52	Embarazadas: \$47 Amamantando principalmente: \$52
Granos integrales	16 oz	48 oz
Pescado (enlatado)		Embarazadas: 10 oz Amamantando principalmente: 15 oz
Legumbres	Elija 2: Frijoles (secos o enlatados) o mantequilla de maní	Elija 2: Frijoles (secos o enlatados) o mantequilla de maní

Detalles
✓ Elija \$3 para frutas, verduras y hierbas en lugar de jugo
✓ Agregue más yogur
✓ Más tamaños y variedades
✓ Agregue queso
✓ Sustituciones: ○ Frijoles ○ Mantequilla de maní ○ Tofu
✓ Hierbas frescas
✓ Bandejas para fiesta (sin dips ni salsas)
✓ Más granos integrales y opciones
✓ Compre pescado enlatado
✓ Más opciones de tamaño para la mantequilla de maní

Sus nuevos alimentos del programa WIC

Vigente desde junio de 2025



Posparto (amamantando poco o nada)

Rojo = Modificación del antiguo paquete de alimentos

Alimento	Anterior	Nuevo
Jugo	Dos botellas de 46 oz	Una botella de 64 oz
Leche	13 qt	16 qt
Cereales	36 oz	36 oz
Queso	1 lb	Nada
Huevos	Una docena	Una docena
Frutas y verduras	\$47	\$47
Granos integrales		48 oz
Pescado (enlatado)		10 oz
Legumbres	Elija 1: Frijoles (secos o enlatados) o mantequilla de maní	Elija 1: Frijoles (secos o enlatados) o mantequilla de maní

Detalles
✓ Elija \$3 para frutas, verduras y hierbas en lugar de jugo
✓ Agregue más yogur
✓ Más tamaños y variedades
✓ Agregue queso
✓ Sustituciones: ○ Frijoles ○ Mantequilla de maní ○ Tofu
✓ Hierbas frescas
✓ Bandejas para fiesta (sin dips ni salsas)
✓ Más granos integrales y opciones
✓ Compre pescado enlatado
✓ Más opciones de tamaño para la mantequilla de maní

Sus nuevos alimentos del programa WIC

Vigente desde junio de 2025

Amamantando exclusivamente



Rojo = Modificación del antiguo paquete de alimentos

Alimento	Anterior	Nuevo
Jugo	Tres botellas de 46 oz	Una botella de 64 oz
Leche	24 qt	16 qt
Cereales	36 oz	36 oz
Queso	1 lb	Nada
Huevos	Dos docenas	Dos docenas
Frutas y verduras	\$52	\$52
Granos integrales	16 oz	48 oz
Pescado (enlatado)	30 oz	20 oz
Legumbres	Elija 2: Frijoles (secos o enlatados) o mantequilla de maní	Elija 2: Frijoles (secos o enlatados) o mantequilla de maní

Detalles
✓ Elija \$3 para frutas, verduras y hierbas en lugar de jugo
✓ Agregue más yogur
✓ Más tamaños y variedades
✓ Agregue queso
✓ Sustituciones: ○ Frijoles ○ Mantequilla de maní ○ Tofu
✓ Hierbas frescas
✓ Bandejas para fiesta (sin dips ni salsas)
✓ Más granos integrales y opciones
✓ Compre pescado enlatado
✓ Más opciones de tamaño para la mantequilla de maní