



Vyakula Vyako Vipya vya WIC!

Inaanza kutumika Juni 2025

Watoto Wachanga (Umri wa Miezi 6 hadi 11)

Nyekundu = Badilisha kutoka kifurushi cha vyakula vya zamani

Ikiwa mtoto wako anatumia maziwa ya kopo kwa sehemu au pekee...		
Chakula	Zamani	Kipya
Nafaka ya Mtoto Mchanga	24 oz	8 oz
Matunda na mbogamboga za mtoto mchanga	128 oz AU 64 oz + \$4	128 oz AU 64 oz + \$11 AU \$22

Maelezo
✓ Nafaka kidogo ya mtoto mchanga
✓ Zaidi \$\$ kwa ajili ya matunda, mbogamboga, na mitishamba badala ya magudulia ya chakula cha mtoto kuanzia miezi 6

Ikiwa mtoto wako ananyonya kikamlifu...		
Chakula	Zamani	Kipya
Nafaka ya Mtoto Mchanga	24 oz	16 oz
Matunda na mbogamboga za mtoto mchanga	256 oz AU 128 oz + \$8	128 oz AU 64 oz + \$11 AU \$22
Nyama za Mtoto Mchanga	77.5 oz	40 oz

Maelezo
✓ Nafaka kidogo ya mtoto mchanga
✓ Zaidi \$\$ kwa ajili ya matunda, mbogamboga, na mitishamba badala ya magudulia ya chakula cha mtoto kuanzia miezi 6
✓ Nyama kidogo za mtoto mchanga



Vyakula Vyako Vipya vya WIC!

Inaanza kutumika Juni 2025

Watoto (Mwaka 1 hadi 4)

Nyekundu = Badilisha kutoka kifurushi cha vyakula vya zamani

Chakula	Zamani	Kipya
Juisi	Chupa mbili za 64 oz	Chupa moja ya 64 oz
Maziwa	Miaka 1-4: 13 qt	Miezi 12-23: 12 qt Miaka 2-4: 14 qt
Nafaka	36 oz	36 oz
Jibini	1 lb	Hakuna
Mayai	Dazeni 1	Dazeni 1
Matunda na mbogamboga	\$26	\$26
Nafaka Halisi	32 oz	24 oz
Samaki (wa kopo)		6 oz
Jamii Kunde	Chagua 1: Maharage (ya kukaushwa au kopo) au siagi ya karanga	Chagua 1: Maharage (ya kukaushwa au kopo) au siagi ya karanga

Maelezo
✓ Chagua \$3 kwa matunda, mbogamboga na mitishamba badala ya juisi
✓ Ongeza jibini zaidi
✓ Ukubwa na aina nyingi zaidi
✓ Ongeza jibini
✓ Mbadala: ○ Maharage ○ Siagi ya Karanga ○ Tofu
✓ Mitishamba safi
✓ Trei za kwenye karamu (bila kuchovya au mchuzi)
✓ Chaguo na ukubwa zaidi
✓ Nunua samaki wa Kopo
✓ Chaguo za ziada kwa ajili ya siagi ya karanga



Vyakula Vyako Vipya vya WIC!

Inaanza kutumika Juni 2025

Mjamzito AU Ananyonyesha Kila Mara

Nyekundu = Badilisha kutoka kifurushi cha vyakula vya zamani

Chakula	Zamani	Kipya
Juisi	Chupa tatu za 46 oz	Chupa moja ya 64 oz
Maziwa	19 qt	16 qt
Nafaka	36 oz	36 oz
Jibini	1 lb	Hakuna
Mayai	Dazeni 1	Dazeni 1
Matunda na mbogamboga	Mjamzito: \$47 Anayenyonyesha mara kwa mara: \$52	Mjamzito: \$47 Anayenyonyesha mara kwa mara: \$52
Nafaka Halisi	16 oz	48 oz
Samaki (wa kopo)		Mjamzito: 10 oz Anayenyonyesha mara kwa mara: 15 oz
Jamii Kunde	Chagua 2: Maharage (ya kukaushwa au kopo) au siagi ya karanga	Chagua 2: Maharage (ya kukaushwa au kopo) au siagi ya karanga

Maelezo
✓ Chagua \$3 kwa matunda, mbogamboga na mitishamba badala ya juisi
✓ Ongeza jibini zaidi
✓ Ukubwa na aina nyingi zaidi
✓ Ongeza jibini
✓ Mbadala: ○ Maharage ○ Siagi ya Karanga ○ Tofu
✓ Mitishamba safi
✓ Trei za kwenye karamu (zilizochovya/bila kuchovya au mchuzi)
✓ Nafaka halisi zaidi + chaguo
✓ Nunua samaki wa Kopo
✓ Chaguo za ziada kwa ajili ya siagi ya karanga



Vyakula Vyako Vipya vya WIC!

Inaanza kutumika Juni 2025

Baada ya Kujifungua (Ananyonyesha Kidogo au Hanyonyeshi Kabisa)

Nyekundu = Badilisha kutoka kifurushi cha vyakula vya zamani

Chakula	Zamani	Kipya
Juisi	Chupa mbili za 46 oz	Chupa moja ya 64 oz
Maziwa	13 qt	16 qt
Nafaka	36 oz	36 oz
Jibini	1 lb	Hakuna
Mayai	Dazeni 1	Dazeni 1
Matunda na mbogamboga	\$47	\$47
Nafaka Halisi		48 oz
Samaki (wa kopo)		10 oz
Jamii Kunde	Chagua 1: Maharage (ya kukaushwa au kopo) au siagi ya karanga	Chagua 1: Maharage (ya kukaushwa au kopo) au siagi ya karanga

Maelezo
✓ Chagua \$3 kwa matunda, mbogamboga na mitishamba badala ya juisi
✓ Ongeza jibini zaidi
✓ Ukubwa na aina nyingi zaidi
✓ Ongeza jibini
✓ Mbadala: ○ Maharage ○ Siagi ya Karanga ○ Tofu
✓ Mitishamba safi
✓ Trei za kwenye karamu (zilizochovya/bila kuchovya au mchuzi)
✓ Nafaka kamili zaidi + chaguo
✓ Nunua samaki wa Kopo
✓ Chaguo za ziada kwa ajili ya siagi ya karanga



Vyakula Vyako Vipya vya WIC!

Inaanza kutumika Juni 2025

Watoto wachanga wanaonyonya kikamilifu pekee

Nyekundu = Badilisha kutoka kifurushi cha vyakula ya zamani

Chakula	Zamani	Kipya
Juisi	Chupa tatu za 46 oz	Chupa moja ya 64 oz
Maziwa	24 qt	16 qt
Nafaka	36 oz	36 oz
Jibini	1 lb	Hakuna
Mayai	Dazeni 2	Dazeni 2
Matunda na mbogamboga	\$52	\$52
Nafaka Halisi	16 oz	48 oz
Samaki (wa kopo)	30 oz	20 oz
Jamii Kunde	Chagua 2: Maharage (ya kukaushwa au kopo) au siagi ya karanga	Chagua 2: Maharage (ya kukaushwa au kopo) au siagi ya karanga

Maelezo
✓ Chagua \$3 kwa matunda, mbogamboga na mitishamba badala ya juisi
✓ Ongeza mtindi zaidi
✓ Ukubwa na aina nyingi zaidi
✓ Ongeza jibini
✓ Mbadala: ○ Maharage ○ Siagi ya Karanga ○ Tofu
✓ Mitishamba safi
✓ Trei za kwenye karamu (zilizochovya/bila kuchovya au mchuzi)
✓ Nafaka kamili zaidi + chaguo
✓ Nunua samaki wa Kopo
✓ Chaguo za ziada kwa ajili ya siagi ya karanga