



ሓድሽ ናይ WIC መግባታትኩም!

ካብ ሰኔ 2025 ተግባራዊ ይኸውን

ህጻናት (ካብ 6 ክሳብ 11 ኣዋርሕ)

ቀይሕ = ካብ ናይ ቀደም ዕሹግ መግቢ ለውጢ

ውላድኩም ገለ ወይ ጥራይ ፎርሙላ ዝጥቀም እንተኾይኑ...		
መግቢ	ኣረጊት	ሓድሽ
ናይ ህጻን እኽሊ	24 oz	8 oz
ህጻን F/V	128 oz ወይ ድማ 64 oz + \$4	128 oz ወይ ድማ 64 oz + \$11 ወይ ድማ \$22

ዝርዝራት
✓ ውሑድ ናይ ህጻን እኽሊ
✓ ዝያዳ \$\$ ንፍረታት፣ ኣሕምልቲ፣ ከምኡ'ውን ኣብ ክንዲ ዕትሮታት መግቢ ህጻናት ንእሽቶ ተኸሊታት ካብ 6 ኣዋርሕ ጀሚሩ

ውላድኩም ምሉእ ብምሉእ ጡብ እንተተጠቢዩ...		
መግቢ	ኣረጊት	ሓድሽ
ናይ ህጻን እኽሊ	24 oz	16 oz
ህጻን F/V	256 oz ወይ ድማ 128 oz + \$8	128 oz ወይ ድማ 64 oz + \$11 ወይ ድማ \$22
ህጻን ስጋታት	56.3 oz	40 oz

ዝርዝራት
✓ ውሑድ ናይ ህጻን እኽሊ
✓ ዝያዳ \$\$ ንፍረታት፣ ኣሕምልቲ፣ ከምኡ'ውን ኣብ ክንዲ ዕትሮታት መግቢ ህጻናት ንእሽቶ ተኸሊታት ካብ 6 ኣዋርሕ ጀሚሩ
✓ ውሑድ ህጻን ስጋታት



ሓድሽ ናይ WIC መግባታትኩም!

ካብ ሰኔ 2025 ተግባራዊ ይኸውን

ህጻናት (ካብ 1 ክሳብ 4 ዓመት)

ቀይሕ = ካብ ናይ ቀደም ዕሹግ መግቢ ለውጢ

መግቢ	አረጋት	ሓድሽ
ጽማቕ	ክልተ 64 oz ጥርጦዞት	ሓደ 64 oz ጥርጦዞት
ጸባ	1-4 ዓመታት:- 13 qt	12-23 አዋርሕ:- 12 qt 2-4 ዓመታት:- 14 qt
እሽሊ	36 oz	36 OZ
ቺዝ	1 lb	ዋላ ሓደ
እንቋቋሖ	1 ደርዘን	1 ደርዘን
ፍፋታታትን አሕምልትን	\$26	\$26
ምሉእ እሽሊታት	32 oz	24 oz
ዓሳ (ዝተዓሸገ)		6 oz
አእካል ጥረ	1 ምረጹ:- ባልዶንጓ (ዝነቐጸ ወይ ኣብ ቆርቆሮ) ወይ ሓርጮ ዓተር	1 ምረጹ:- ባልዶንጓ (ዝነቐጸ ወይ ኣብ ቆርቆሮ) ወይ ሓርጮ ዓተር

ዝርዝራት
✓ 3 ዶላር ምረጹ ንፍረታት፣ አሕምልቲ፣ ከምኡ'ውን ንእሽቶ ተሽሊታትን ኣብ ክንዲ ጽማቕ
✓ ወስኹ ዝያዳ ሩግኦ
✓ ዝያዳ ዓቕንን ፍልልይ
✓ ቺዝ ወስኹ
✓ መተካእታ:- ○ ባልዶንጓ ○ ሓርጮ ዓተር ○ ቶፋይ
✓ ፍፋይ ንእሽቶ ተሽሊታት
✓ ፓርቲ ሳጹናት (ብዘይ ዲፕስ ወይ ስጎ)
✓ ተወሳኺ አማራጲታትን ዓቕናትን
✓ ዝተዓሸገ ዓሳ ግዛኡ
✓ ዝያዳ ናይ ዓቕን አማራጲታት ንሓርጮ ዓተር



ሓድሽ ናይ WIC መግባታትኩም!

ካብ ሰነ 2025 ተግባራዊ ይኸውን

ነፍሰጾር ወይ መብዛሕትኡ ግዜ ጡብ ዝጠብዎ

ቀይሕ = ካብ ናይ ቀደም ዕሹግ መግቢ ለውጢ

መግቢ	አረጊት	ሓድሽ
ጽማቕ	ሰለስተ 46oz ጥርመዛት	ሓደ 64 oz ጥርመዛት
ጸባ	19 qt	16 qt
እሽሊ	36 oz	36 oz
ቺዝ	1 lb	ዋላ ሓደ
እንቋቂሖ	1 ደርዘን	1 ደርዘን
ፍሩታታትን አሕምልትን	ነፍሰጾር:- \$47 መብዛሕትኡ ግዜ BF:- \$52	ነፍሰጾር:- \$47 መብዛሕትኡ ግዜ BF:- \$52
ምሉእ እሽሊታት	16 oz	48 oz
ዓሳ (ዝተዓሸገ)		ነፍሰጾር:- 10 oz መብዛሕትኡ ግዜ BF:- 15 oz
አእካል ጥረ	2 ምረጹ:- ባልዶንጓ (ዝነቐጸ ወይ ኣብ ቆርቆሮ) ወይ ሓርጮ ዓተር	2 ምረጹ:- ባልዶንጓ (ዝነቐጸ ወይ ኣብ ቆርቆሮ) ወይ ሓርጮ ዓተር

ዝርዝራት
✓ 3 ዶላር ምረጹ ንፍረታት፣ አሕምልቲ፣ ከምኡ'ውን ንእሽቶ ተሽሊታትን ኣብ ክንዲ ጽማቕ
✓ ወስኹ ዝያዳ ርግኦ
✓ ዝያዳ ዓቕንን ፍልልይ
✓ ቺዝ ወስኹ
✓ መተካእታ:- ○ ባልዶንጓ ○ ሓርጮ ዓተር ○ ቶፋ
✓ ፍሩይ ንእሽቶ ተሽሊታት
✓ ፓርቲ ሳጹናት (ብዘይ ዲፕስ ወይ ስጎ)
✓ ተወሳኺ ምሉእ እሽሊ + ኣማራጺታት
✓ ዝተዓሸገ ዓሳ ግዛኡ
✓ ዝያዳ ናይ ዓቕን ኣማራጺታት ንሓርጮ ዓተር



ሓድሽ ናይ WIC መግባታትኩም!

ካብ ሰኔ 2025 ተግባራዊ ይኸውን

ድሕረ ሕርሲ (ውሑድ ወይ ዘይምጥባው)

ቀይሕ = ካብ ናይ ቀደም ዕሹግ መግቢ ለውጢ

መግቢ	ኣረጊት	ሓድሽ
ጽማቕ	ክልተ 46 oz ጥርጦዛት	ሓደ 64 oz ጥርጦዛት
ጸባ	13 qt	16 qt
እሽሊ	36 oz	36 oz
ቺዝ	1 lb	ዋላ ሓደ
እንቋቂሖ	1 ደርዘን	1 ደርዘን
ፍሩታታትን ኣሕምልትን	\$47	\$47
ምሉእ እሽሊታት		48 oz
ዓሳ (ዝተዓሸገ)		10 oz
ኣእካል ጥረ	1 ምረጹ:- ባልዶንጓ (ዝነቐጸ ወይ ኣብ ቆርቆሮ) ወይ ሓርጮ ዓተር	1 ምረጹ:- ባልዶንጓ (ዝነቐጸ ወይ ኣብ ቆርቆሮ) ወይ ሓርጮ ዓተር

ዝርዝራት
✓ 3 ዶላር ምረጹ ንፍረታት፣ ኣሕምልቲ፣ ከምኡ'ውን ንእሽቶ ተሽሊታትን ኣብ ክንዲ ጽማቕ
✓ ወስኹ ዝያዳ ርግኦ
✓ ዝያዳ ዓቕንን ፍልልይ
✓ ቺዝ ወስኹ
✓ መተካእታ:- ○ ባልዶንጓ ○ ሓርጮ ዓተር ○ ቶፊ
✓ ፍሩይ ንእሽቶ ተሽሊታት
✓ ፓርቲ ሳይናት (ብዘይ ዲፕስ ወይ ስጎ)
✓ ተወሳኺ ምሉእ እሽሊ + ኣማራጺታት
✓ ዝተዓሸገ ዓሳ ግዛኡ
✓ ዝያዳ ናይ ዓቕን ኣማራጺታት ንሓርጮ ዓተር

ሓድሽ ናይ WIC መግባታትኩም!

ካብ ሰነ 2025 ተግባራዊ ይኸውን

ምሉእ ብምሉእ ምጥባው

ቀይሕ = ካብ ናይ ቀደም ዕሹግ መግቢ ለውጢ

መግቢ	ኣረጊት	ሓድሽ
ጽማቕ	ሰለስተ 64 oz ጥርምዛት	ሓደ 64 oz ጥርምዛት
ጸባ	24 qt	16 qt
እሽሊ	36 oz	36 oz
ቺዝ	1 lb	ዋላ ሓደ
እንቋቂሖ	2 ደርዘን	2 ደርዘን
ፍሩታታትን ኣሕምልትን	\$52	\$52
ምሉእ እሽሊታት	16 oz	48 oz
ዓሳ (ዝተዓሸገ)	30 oz	20 oz
ኣእካል ጥረ	2 ምረጹ:- ባልዶንጓ (ዝነቐጸ ወይ ኣብ ቆርቆሮ) ወይ ሓርጮ ዓተር	2 ምረጹ:- ባልዶንጓ (ዝነቐጸ ወይ ኣብ ቆርቆሮ) ወይ ሓርጮ ዓተር

ዝርዝራት
✓ 3 ዶላር ምረጹ ንፍረታት፣ ኣሕምልቲ፣ ከምኡ'ውን ንእሽቶ ተሽሊታትን ኣብ ክንዲ ጽማቕ
✓ ወስኹ ዝያዳ ርግኦ
✓ ዝያዳ ዓቕንን ፍልልይ
✓ ቺዝ ወስኹ
✓ መተካእታ:- ○ ባልዶንጓ ○ ሓርጮ ዓተር ○ ቶፋይ
✓ ፍሩይ ንእሽቶ ተሽሊታት
✓ ፓርቲ ሳዱናት (ብዘይ ዲፕስ ወይ ስጎ)
✓ ተወሳኺ ምሉእ እሽሊ + ኣማራጺታት
✓ ዝተዓሸገ ዓሳ ግዛኡ
✓ ዝያዳ ናይ ዓቕን ኣማራጺታት ንሓርጮ ዓተር