

Нові продукти за програмою WIC!

Набуває чинності із червня 2025 р.

Немовлята (від 6 до 11 місяців)



Червоним позначено зміни в продуктовому пакеті

Якщо ви годуєте дитину сумішшю...		
Продукт	Було	Стало
Дитяча каша	24 oz	8 oz
Фрукти й овочі для дітей	128 oz АБО 64 oz + 4 дол. США	128 oz АБО 64 oz + 11 дол. США АБО 22 дол. США

Відомості
✓ Менше дитячої каші
✓ Більше грошей на фрукти, овочі та зелень замість дитячого харчування в баночках, починаючи із 6-місячного віку

Якщо ви годуєте дитину лише грудьми...		
Продукт	Було	Стало
Дитяча каша	24 oz	16 oz
Фрукти й овочі для дітей	256 oz АБО 128 oz + 8 дол. США	128 oz АБО 64 oz + 11 дол. США АБО 22 дол. США
Дитяче м'ясне пюре	77,5 oz	40 oz

Відомості
✓ Менше дитячої каші
✓ Більше грошей на фрукти, овочі та зелень замість дитячого харчування в баночках, починаючи із 6-місячного віку
✓ Менше дитячого м'ясного пюре

Нові продукти за програмою WIC!

Набуває чинності із червня 2025 р.

Діти молодшого віку (від 1 до 4 років)



Червоним позначено зміни в продуктовому пакеті

Продукт	Було	Стало
Сік	Дві пляшечки по 64 oz	Одна пляшечка на 64 oz
Молоко	Від 1 до 4 років: 13 qt	Від 12 до 23 місяців: 12 qt Від 2 до 4 років: 14 qt
Каша	36 oz	36 oz
Сир	1 lb	Відсутній
Яйця	12 штук	12 штук
Фрукти й овочі	26 дол. США	26 дол. США
Цільнозернові продукти	32 oz	24 oz
Рибні консерви		6 oz
Бобові	Варіант № 1. Квасоля (сушена чи консервована) або арахісове масло	Варіант № 1. Квасоля (сушена чи консервована) або арахісове масло

Відомості
✓ Вибирайте 3 дол. США на фрукти, овочі та зелень замість соку
✓ Додано більше йогурту
✓ Більший вибір і різні розміри
✓ Додано сир
✓ Замінено: ○ Квасоля ○ Арахісова паста ○ Тофу
✓ Свіжа зелень
✓ Таці із закусками (без діпів або соусів)
✓ Більше варіантів і розмірів
✓ Купуйте рибні консерви
✓ Більше розмірів пакування з арахісовим маслом

Нові продукти за програмою WIC!

Набуває чинності із червня 2025 р.



Період вагітності АБО переважно грудного вигодовування

Червоним позначено зміни в продуктовому пакеті

Продукт	Було	Стало
Сік	Три пляшечки по 46 oz	Одна пляшечка на 64 oz
Молоко	19 qt	16 qt
Каша	36 oz	36 oz
Сир	1 lb	Відсутній
Яйця	12 штук	12 штук
Фрукти й овочі	Вагітним – 47 дол. США Годувальницям – 52 дол. США	Вагітним – 47 дол. США Годувальницям – 52 дол. США
Цільнозернові продукти	16 oz	48 oz
Рибні консерви		Вагітним – 10 oz Годувальницям – 15 oz
Бобові	Варіант № 2. Квасоля (сушена чи консервована) або арахісове масло	Варіант № 2. Квасоля (сушена чи консервована) або арахісове масло

Відомості
✓ Вибирайте 3 дол. США на фрукти, овочі та зелень замість соку
✓ Додано більше йогурту
✓ Більший вибір і різні розміри
✓ Додано сир
✓ Замінено: ○ Квасоля ○ Арахісова паста ○ Тофу
✓ Свіжа зелень
✓ Таці із закусками (без діпів або соусів)
✓ Більше цільнозернових продуктів і більше варіантів
✓ Купуйте рибні консерви
✓ Більше розмірів пакувань з арахісовим маслом

Нові продукти за програмою WIC!

Набуває чинності із червня 2025 р.



Післяродовий період (з мінімальним грудним вигодовуванням або без нього)

Червоним позначено зміни в продуктовому пакеті

Продукт	Було	Стало
Сік	Дві пляшечки по 46 oz	Одна пляшечка на 64 oz
Молоко	13 qt	16 qt
Каша	36 oz	36 oz
Сир	1 lb	Відсутній
Яйця	12 штук	12 штук
Фрукти й овочі	47 дол. США	47 дол. США
Цільнозернові продукти		48 oz
Рибні консерви		10 oz
Бобові	Варіант № 1. Квасоля (сушена чи консервована) або арахісове масло	Варіант № 1. Квасоля (сушена чи консервована) або арахісове масло

Відомості
✓ Вибирайте 3 дол. США на фрукти, овочі та зелень замість соку
✓ Додано більше йогурту
✓ Більший вибір і різні розміри
✓ Додано сир
✓ Замінено: ○ Квасоля ○ Арахісова паста ○ Тофу
✓ Свіжа зелень
✓ Таці із закусками (без діпів або соусів)
✓ Більше цільнозернових продуктів і більше варіантів
✓ Купуйте рибні консерви
✓ Більше розмірів пакувань з арахісовим маслом

Нові продукти за програмою WIC!

Набуває чинності із червня 2025 р. Повноцінне грудне вигодовування



Червоним позначено зміни в продуктовому пакеті

Продукт	Було	Стало
Сік	Три пляшечки по 46 oz	Одна пляшечка на 64 oz
Молоко	24 qt	16 qt
Каша	36 oz	36 oz
Сир	1 lb	Відсутній
Яйця	24 штуки	24 штуки
Фрукти й овочі	52 дол. США	52 дол. США
Цільнозернові продукти	16 oz	48 oz
Рибні консерви	30 oz	20 oz
Бобові	Варіант № 2. Квасоля (сушена чи консервована) або арахісове масло	Варіант № 2. Квасоля (сушена чи консервована) або арахісове масло

Відомості
✓ Вибирайте 3 дол. США на фрукти, овочі та зелень замість соку
✓ Додано більше йогурту
✓ Більший вибір і різні розміри
✓ Додано сир
✓ Замінено: ○ Квасоля ○ Арахісова паста ○ Тофу
✓ Свіжа зелень
✓ Таці із закусками (без діпів або соусів)
✓ Більше цільнозернових продуктів і більше варіантів
✓ Купуйте рибні консерви
✓ Більше розмірів пакувань з арахісовим маслом