

Thực Phẩm WIC Mới của Quý Vị!

Có hiệu lực từ tháng 06 năm 2025

Trẻ sơ sinh (từ 6 đến 11 tháng tuổi)



Đỏ = Thay đổi từ bao bì thực phẩm cũ

Nếu em bé của quý vị đang sử dụng một số hoặc chỉ một loại sữa công thức...		
Thực phẩm	Cũ	Mới
Ngũ cốc dành cho trẻ sơ sinh	24 oz	8 oz
Trái cây/rau củ dành cho trẻ sơ sinh	128 oz HOẶC 64 oz + \$4	128 oz HOẶC 64 oz + \$11 HOẶC \$22

Chi tiết
✓ Ít ngũ cốc dành cho trẻ sơ sinh
✓ Thêm \$\$ đối với trái cây, rau củ và rau thơm thay vì lọ thực phẩm dành cho em bé bắt đầu từ 6 tháng tuổi

Nếu em bé của quý vị hoàn toàn bú sữa mẹ...		
Thực phẩm	Cũ	Mới
Ngũ cốc dành cho trẻ sơ sinh	24 oz	16 oz
Trái cây/rau củ dành cho trẻ sơ sinh	256 oz HOẶC 128 oz + \$8	128 oz HOẶC 64 oz + \$11 HOẶC \$22
Thịt xay dành cho trẻ sơ sinh	77,5 oz	40 oz

Chi tiết
✓ Ít ngũ cốc dành cho trẻ sơ sinh
✓ Thêm \$\$ đối với trái cây, rau củ và rau thơm thay vì lọ thực phẩm dành cho em bé bắt đầu từ 6 tháng tuổi
✓ Ít ngũ cốc dành cho trẻ sơ sinh

Thực Phẩm WIC Mới của Quý Vị!

Có hiệu lực từ tháng 06 năm 2025

Trẻ em (từ 1 đến 4 tuổi)



Đỏ = Thay đổi từ bao bì thực phẩm cũ

Thực phẩm	Cũ	Mới
Nước trái cây	Hai bình 64 oz	Một bình 64 oz
Sữa	1-4 tuổi: 13 qt	12-23 tháng: 12 qt 2-4 tuổi: 14 qt
Ngũ cốc	36 oz	36 Oz
Pho mát	1 lb	Không
Trứng	1 tá	1 tá
Trái cây và rau củ	\$26	\$26
Ngũ cốc nguyên hạt	32 oz	24 oz
Cá (đóng hộp)		6 oz
Đỏ = Thay đổi từ bao bì thực phẩm cũ Thực vật họ đậu	Chọn 1: Đậu hạt (khô hoặc đóng hộp) hoặc bơ đậu phộng	Chọn 1: Đậu hạt (khô hoặc đóng hộp) hoặc bơ đậu phộng

Chi tiết
✓ Chọn \$3 cho trái cây, rau củ và rau thơm thay vì nước ép trái cây
✓ Bỏ sung thêm sữa chua
✓ Thêm nhiều kích cỡ và đa dạng
✓ Thêm pho mát
✓ Thay thế: ○ Đậu hạt ○ Bơ đậu phộng ○ Đậu phụ
✓ Rau thơm cắt nhỏ
✓ Khay đồ ăn (không có nước chấm hoặc nước sốt)
✓ Thêm nhiều lựa chọn và kích cỡ
✓ Mua cá đóng hộp
✓ Thêm nhiều lựa chọn kích cỡ cho bơ đậu phộng

Thực Phẩm WIC Mới của Quý Vị!

Có hiệu lực từ tháng 06 năm 2025



Quý vị đang mang thai HOẶC Chủ yếu nuôi con bằng sữa mẹ

Thực phẩm	Cũ	Mới
Nước trái cây	Ba bình 46 oz	Một bình 64 oz
Sữa	19 qt	16 qt
Ngũ cốc	36 oz	36 oz
Pho mát	1 lb	Không
Trứng	1 tá	1 tá
Trái cây và rau củ	Mang thai: \$47 Chủ yếu cho con bú sữa mẹ: \$52	Mang thai: \$47 Chủ yếu cho con bú sữa mẹ: \$52
Ngũ cốc nguyên hạt	16 oz	48 oz
Cá (đóng hộp)		Mang thai: 10 oz Chủ yếu cho con bú sữa mẹ: 15 oz
Thực vật họ đậu	Chọn 2: Đậu hạt (khô hoặc đóng hộp) hoặc bơ đậu phộng	Chọn 2: Đậu hạt (khô hoặc đóng hộp) hoặc bơ đậu phộng

Chi tiết
✓ Chọn \$3 cho trái cây, rau củ và rau thơm thay vì nước ép trái cây
✓ Bổ sung thêm sữa chua
✓ Thêm nhiều kích cỡ và đa dạng
✓ Thêm pho mát
✓ Thay thế: ○ Đậu hạt ○ Bơ đậu phộng ○ Đậu phụ
✓ Rau thơm cắt nhỏ
✓ Khay đồ ăn (có/không có nước chấm hoặc nước sốt)
✓ Thêm ngũ cốc nguyên hạt + lựa chọn
✓ Mua cá đóng hộp
✓ Thêm nhiều lựa chọn kích cỡ cho bơ đậu phộng

Thực Phẩm WIC Mới của Quý Vị!

Có hiệu lực từ tháng 06 năm 2025

Sau sinh (ít hoặc không cho con bú sữa mẹ)



Đỏ = Thay đổi từ bao bì thực phẩm cũ

Thực phẩm	Cũ	Mới
Nước trái cây	Hai bình 46 oz	Một bình 64 oz
Sữa	13 qt	16 qt
Ngũ cốc	36 oz	36 oz
Pho mát	1 lb	Không
Trứng	1 tá	1 tá
Trái cây và rau củ	\$47	\$47
Ngũ cốc nguyên hạt		48 oz
Cá (đóng hộp)		10 oz
Thực vật họ đậu	Chọn 1: Đậu hạt (khô hoặc đóng hộp) hoặc bơ đậu phộng	Chọn 1: Đậu hạt (khô hoặc đóng hộp) hoặc bơ đậu phộng

Chi tiết
✓ Chọn \$3 cho trái cây, rau củ và rau thơm thay vì nước ép trái cây
✓ Bổ sung thêm sữa chua
✓ Thêm nhiều kích cỡ và đa dạng
✓ Thêm pho mát
✓ Thay thế: ○ Đậu hạt ○ Bơ đậu phộng ○ Đậu phụ
✓ Rau thơm cắt nhỏ
✓ Khay đồ ăn (có/không có nước chấm hoặc nước sốt)
✓ Thêm ngũ cốc nguyên hạt + lựa chọn
✓ Mua cá đóng hộp
✓ Thêm nhiều lựa chọn kích cỡ cho bơ đậu phộng

Thực Phẩm WIC Mới của Quý Vị!

Có hiệu lực từ tháng 06 năm 2025

Hoàn toàn nuôi con bằng sữa mẹ



Đỏ = Thay đổi từ bao bì thực phẩm cũ

Thực phẩm	Cũ	Mới
Nước trái cây	Ba bình 46 oz	Một bình 64 oz
Sữa	24 qt	16 qt
Ngũ cốc	36 oz	36 oz
Pho mát	1 lb	Không
Trứng	2 tá	2 tá
Trái cây và rau củ	\$52	\$52
Ngũ cốc nguyên hạt	16 oz	48 oz
Cá (đóng hộp)	30 oz	20 oz
Thực vật họ đậu	Chọn 2: Đậu hạt (khô hoặc đóng hộp) hoặc bơ đậu phộng	Chọn 2: Đậu hạt (khô hoặc đóng hộp) hoặc bơ đậu phộng

Chi tiết
✓ Chọn \$3 cho trái cây, rau củ và rau thơm thay vì nước ép trái cây
✓ Bổ sung thêm sữa chua
✓ Thêm nhiều kích cỡ và đa dạng
✓ Thêm pho mát
✓ Thay thế: ○ Đậu hạt ○ Bơ đậu phộng ○ Đậu phụ
✓ Rau thơm cắt nhỏ
✓ khay đồ ăn (có/không có nước chấm hoặc nước sốt)
✓ Thêm ngũ cốc nguyên hạt + lựa chọn
✓ Mua cá đóng hộp
✓ Thêm nhiều lựa chọn kích cỡ cho bơ đậu phộng