



إتاحة تغييرات عبوات الطعام قريبًا!

بداية من 30 يونيو وحتى سبتمبر 2025
(يعتمد التاريخ الفعلي على موعد إصدار مخصصاتك).

مزيد من الخيارات:

- أسماك معلبة لجميع الأطفال والبالغين.
- عصائر أقل وفواكه وخضراوات أكثر.
- خيارات بديلة للبيض.
- حليب أقل وزبادي أكثر.
- المزيد من الحبوب الكاملة للبالغين وخيارات إضافية.
- المزيد من خيارات الفواكه والخضراوات الكاملة للرضع بداية من عمر 6 أشهر.

اسأل أحد موظفي برنامج WIC

تعرف على خياراتك الجديدة وكيف
يمكن أن تتغير مخصصاتك.



DOH 961-1326 CS May 2025 Arabic

لطلب هذا المستند بتنسيق آخر، اتصل بالرقم 1-800-841-1410. بالنسبة إلى العملاء الصم أو ضعاف السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711 (Washington Relay) أو مراسلة عنوان البريد الإلكتروني WIC@doh.wa.gov.