



食品包裝即將發生變化！

自 2025 年 6 月 30 日起至 2025 年 9 月
(具體日期取決於您的福利發放時間)。

更多選擇：

- 適合所有兒童和成年人的罐裝魚類。
- 減少果汁，更多的水果和蔬菜。
- 蛋替代產品選擇。
- 減少牛奶，更多的優格。
- 適合成年人的更多全穀物食品和新增選擇。
- 適合 6 個月大及以上嬰兒的更多完整的水果和蔬菜選擇。

向 WIC 工作人員進行諮詢

瞭解您的新選擇以及
您的福利可能發生的變化情況。



DOH 961-1326 CS April 2025 Traditional Chinese

如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-841-1410。聽障或聽不清的客戶，
請致電 711 (Washington Relay) 或寄電子郵件至 WIC@doh.wa.gov。