



تغییراتی در بسته های غذایی در راه است!

از 30 جون الی سپتمبر 2025

(تاریخ دقیق، به زمانی که مزایای شما صادر می شود بستگی دارد.)

گزینه های بیشتر:

- ماهی کنسروی برای همه اطفال و کلانسالان.
- جوس کمتر و میوه ها و ترکاری بیشتر.
- گزینه هایی برای جایگزین کردن تخم مرغ.
- شیر کمتر و ماست بیشتر.
- غلات کامل بیشتر برای بزرگسالان و گزینه های اضافه شده.
- گزینه های بیشتر میوه و ترکاری کامل برای نوزادان از 6 ماهگی به بعد.

از یکی از کارمندان WIC پرسید

در باره گزینه های جدید خود و چگونگی
تغییرات احتمالی در مزایای خود بیاموزید.



DOH 961-1326 CS April 2025 Dari

برای درخواست این سند به فارمت دیگری، لطفا به این شماره 1-800-841-1410 زنگ بزنید.

مشتریان کر یا افرادی که در بخش شنوایی مشکل دارند، لطفا به شماره 711

(Washington Relay) زنگ بزنند یا به این آدرس wic@doh.wa.gov ایمیل ارسال کنند .