



ISBEDDELO LAGU SAMEYNAAYO XIRMADA CUNTADA AYAA SOO SOCDO!

LAGA BILAABO JUUN 30 ILAA SIBTEEMBAR 2025
(TAARIKHDA SAXDA AH WAXAY KU XIRAN TAHAY XILLIGA
DHEEFHAAGA LA BIXIYO).

DOOKHYO DHEERAAD AH:

- Kalluun qasacadaysan oo loogu talagalay dhammaan carruurta iyo dadka waawayn.
- Juus yar iyo miro iyo khudaar badan.
- Xulashooyinka beddelashada ukumaha.
- Caano yar iyo yoogat badan.
- Badarka baalkiisa wata oo badan oo loogu talagalay dadka waawayn iyo xulashooyin lagu soo kordhiyay.
- Xulashooyin dheeraad ah oo miraha iyo khudaarta qolofkooda wata oo loogu talagalay dhallaanka laga bilaabo 6 bilood.

WAYDII XUBIN KA TIRSAN SHAQAALAHA WIC

Wax ka ogoow xulashooyinkaaga cusub iyo sida dheefahaaga ay isu beddeli karaan.



DOH 961-1326 CS April 2025 Somali

Si aad dukumiintigaan ugu heshid qaab kale, wac 1-800-841-1410. Haddii aad tahay macaamiil dhagool ah ama aad maqal culus tahay, fadlan wac 711 (Washington Relay) ama iimayl udir WIC@doh.wa.gov.