



¡SE AVECINAN CAMBIOS EN LOS PAQUETES DE ALIMENTOS!

DESDE EL 30 DE JUNIO HASTA SEPTIEMBRE DE 2025
(LA FECHA EXACTA DEPENDERÁ DE CUÁNDO SE EMITAN SUS BENEFICIOS).

MÁS OPCIONES:

- Pescado enlatado para todos los niños y adultos.
- Menos jugo y más frutas y verduras.
- Opciones de productos sustitutos del huevo.
- Menos leche y más yogur.
- Más granos integrales para adultos y opciones adicionales.
- Más opciones de frutas y verduras enteras para bebés a partir de los 6 meses.

CONSULTE CON UN MIEMBRO DEL PERSONAL DE WIC

Conozca las nuevas opciones disponibles y cómo pueden cambiar sus beneficios.



DOH 961-1326 CS April 2025 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-841-1410. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a WIC@doh.wa.gov.